

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

4080 Wellington # 203

Verdun (Québec), H4G 1V4

Tel: 514-767-0384

Email: info@centredesfemmesdeverdun.org

Site web: www.centredesfemmesdeverdun.org

Facebook: <https://www.facebook.com/cfem.deverdun>



Métro de l'Église



Autobus: 37, 58, 61



Le Centre est accessible et adapté aux femmes à mobilité réduite. Un ascenseur est situé à gauche au rez-de-chaussée, ainsi qu'une salle de bain adaptée à l'étage.

Notre regroupement :

L'R des centres de femmes du Québec.



Nos partenaires financiers



CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

Programmation Hiver 2017

HORAIRE DE L'ACCUEIL				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h-12h	OUVERT	—	OUVERT	—
13h-16h30	OUVERT	OUVERT	OUVERT	OUVERT
18h00-21h00				19 janvier 26 janvier 9 février 23 février 9 mars 30 mars

QUI SOMMES-NOUS ?

La mission

Le Centre des femmes de Verdun est un lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe où l'on défend les droits et intérêts des femmes, dans une perspective de changement social.

Les objectifs généraux

- *Briser l'isolement des femmes*
- *Susciter une prise de conscience individuelle et collective*
- *Offrir des outils permettant aux femmes de reprendre du pouvoir sur leur vie*
- *Être un lieu d'implication qui favorise l'acquisition de nouvelles compétences*
- *Lutter contre les diverses discriminations que vivent les femmes*
- *Défendre et promouvoir les droits des femmes*

La vision

Nous contribuons à bâtir un monde où il y a égalité entre les femmes et les hommes et entre les femmes elles-mêmes, un monde libre de systèmes d'oppression qui génèrent la pauvreté, la violence, la discrimination et l'exclusion.

Carte de membre: (2\$/année)

Le Centre des femmes de Verdun est ouvert à toutes les femmes de tous les âges et de tous les milieux quel que soit leur état civil, leur appartenance culturelle, leur statut, leur religion, leur poids, leur orientation sexuelle ou leur handicap.

NOS SERVICES

- ♀ Jumelage linguistique et interculturel en français et en anglais
- ♀ Déjeuner du mercredi (9h à 11h30) à partir du 4 janvier
- ♀ Immersion en français (mardi de 13h30 à 16h) à partir du 17 janvier
- ♀ Soutien informatique un lundi sur deux et maximum de 3 inscriptions par programmation
- ♀ Écoute et références pour lesbiennes par une lesbienne
- ♀ Écoute confidentielle
- ♀ Information et références
- ♀ Accès aux ordinateurs
- ♀ Bibliothèque

HORAIRE D'ATELIERS

Les après-midis: 13h30 à 16h00

Les soirs: 18h00 à 20h30

Prévoir 15 minutes supplémentaires pour l'évaluation de l'activité
S.V.P. respectez votre engagement lorsque vous vous inscrivez à un atelier

Aux mamans de jeunes enfants

Les mamans peuvent assister aux ateliers et participer à la vie du Centre avec leurs jeunes enfants d'âge préscolaire.

Étant donné, que nous n'avons pas de halte-garderie, les mamans auront la responsabilité de s'occuper de leurs enfants.

NOUVEAUTÉS – Série d'ateliers

QUÉBEC 101

Différents sujets sur l'intégration des immigrantes seront abordés tels :

- *LES VALEURS COMMUNES DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
- *LES DROITS ET LES OBLIGATIONS DES CITOYENN(E)S
- *LE SYSTÈME DÉMOCRATIQUE. COMMENT S'EXPRIME-T-IL ?
- *LES LIEUX DE PARTICIPATION CITOYENNES DES IMMIGRANT(E)S
- *L'INTERCULTURALISME COMME MODE D'INTÉGRATION AU QUÉBEC
- *LA PLACE DES FEMMES IMMIGRANTES DANS LA SOCIÉTÉ

ANIMATRICE : YASMINA CHOUAKRI

➤ Cette Série d'ateliers s'adresse particulièrement aux femmes issues de l'immigration

**PRENEZ NOTE QU'IL Y A 20
PLACES DISPONIBLES POUR
CHAQUE SÉRIE D'ATELIERS**

1-2-3 ACTION

- *VOUS VOULEZ ÉTABLIR DES OBJECTIFS RÉALISTES ?
- *VOUS AIMERIEZ VIVRE DES RÉUSSITES ?
- *VOUS VOULEZ PARTAGER VOS BONS COUPS EST VOS MAUVAIS COUPS AVEC D'AUTRES FEMMES ?

CETTE SÉRIE D'ATELIERS A POUR BUT DE VOUS AIDER À RÉORGANISER VOTRE VIE ET À METTRE EN PLACE DES OBJECTIFS RÉALISTES, QUE CE SOIT DANS VOTRE QUOTIDIEN OU DANS LE CADRE DE PROJETS DE VIE.

ANIMATRICE : LINDA BASQUE

ACTIVITÉS DE SOIR

L'actualité en question

Nous aurons trois actualités en question ; une à chaque mois.

Venez débattre sur un sujet qui touche l'actualité !

- Chaque activité sera accompagnée du partage d'une soupe chaude dans un esprit de convivialité.

Jeux-dis féministes et créatifs

Venez expérimenter avec le théâtre forum, une technique de théâtre participative qui vise à la conscientisation des populations opprimées.

Les comédiennes improvisent puis fixent une fable sur des thèmes illustrant des situations d'oppression.

À la fin de la scène les membres du public peuvent intervenir à des moments clés pour changer le cours des événements.

ACTIVITÉS INTERCULTURELLES

Janvier

La femme cambodgienne entre hier et aujourd'hui : Comment les femmes vivent-elles au Cambodge ? Y-a-t-il une reconnaissance de leur contribution dans la famille, dans la société ? Venez apprendre un peu sur leurs conditions de vie !

Animatrice: Chheng Sar

Février

Le féminisme en Nouvelle Calédonie : Comment s'exprime le féminisme en Océanie ? Quelles sont les ressources disponibles et les enjeux à venir ? Venez participez à la discussion pour en savoir plus sur les femmes de l'autre bout du monde !

Animatrice: Kim Jandot

Mars

Le féminisme à la saveur marocaine : Qu'est-ce qu'on entend par féminisme marocain dans un pays nord-africain musulman ? Quels sont ses visages et ses spécificités géographiques, politiques et sociales ?

Animatrice: Fatima Saeme

**CES ATELIERS SERONT PRÉSENTÉS PAR LES MEMBRES DU
CENTRE PROVENANT DE CULTURES DIVERSES**

ACTIVITÉS SPÉCIALES

**Déjeuner
d'inscription**
Le mercredi 11 janvier
9h00-12h

Prenez note
***Il n'y a pas d'inscription par
téléphone cette journée***

V-DAY

MARDI 14 FÉVRIER
13H30 À 16H

**Un mouvement mondial pour que cesse la violence contre les
femmes et les filles**

Venez danser avec nous

Journée Internationale des Femmes

De 13h30 à 16h00

Activité à venir

JANVIER 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
2	3	4 Premier déjeuner	5
9	10	11 Déjeuner d'inscription	12
16	17 Québec 101 13h30 à 16h	18	19
	Immersion en français 13h30 à 16h		Les jeux-dis féministes et créatifs 18h00 à 20h30
23 Activité interculturelle 13h30 à 16h00 La femme cambodgienne entre hier et aujourd'hui	24 Québec 101 13h30 à 16h	25	26
	Immersion en français 13h30 à 16h	Club de lecture 13h30 à 16h	
Soutien informatique 13h à 16h			Actualité en question 18h00 à 20h30
30 Échange de savoir 13h30 à 16h Événements ou exploits marquants passés les mêmes jours / mois, mais à différents années. « C'est arrivé le... »	31 Québec 101 13h30 à 16h		
	Immersion en français 13h30 à 16h		

FÉVRIER 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		1 Atelier de méditation 13h30 à 16h	2
6 Soutien informatique 13h à 16h	7 Québec 101 13h30 à 16h	8	9
	Immersion en français 13h30 à 16h		Jeux-dis féministes et créatifs 18h00 à 20h30
13	14 V-day 13h30 à 16h	15 Club de lecture 13h30 à 16h	16 1-2-3 Action 13h30 à 16h
	Immersion en français 13h30 à 16h		
20 Soutien informatique 13h à 16h	21 Québec 101 13h30 à 16h	22 Activité interculturelle 13h30 à 16h	23 1-2-3-Action 13h30 à 16h
	Immersion en français 13h30 à 16h	Le féminisme en Nouvelle Calédonie	
			Actualité en question 18h00 à 20h30
27 Échange de savoir 13h30 à 16h Comprendre et utiliser la technique d'embossage en créant des cartes de souhait ?	28 Québec 101 13h30 à 16h		
	Immersion en français 13h30 à 16h		

MARS 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		1	2 1-2-3-Action 13h30 à 16h
6 Soutien informatique 13h à 16h	7 Immersion en français 13h30 à 16h	8 Journée internationale des femmes 13h30 à 16h00	9 1-2-3-Action 13h30 à 16h Jeux-dis féministes et créatifs 18h à 20h30
13	14	15	16
Semaine de bilan : le centre sera fermé			
20 Échange de savoir 13h30 à 16h Mon expérience à travailler pour la Croix Rouge	21	22 Club de lecture 13h30 à 16h	23 1-2-3-Action 13h30 à 16h
Soutien informatique 13h à 16h	Immersion en français 13h30 à 16h		
27	28 Activité interculturelle 13h30 à 16h00 Le féminisme à la saveur marocaine Immersion en français 13h30 à 16h	29	30 1-2-3-Action 13h30 à 16h Actualité en question 18h à 20h30

Ensemble, nous agissons pour améliorer les conditions de vie des femmes

Le Centre des femmes de Verdun est un **MILIEU DE VIE**, un **LIEU D'APPRENTISSAGE**, **d'ÉCHANGES** et de **BÉNÉVOLAT**

DANS QUOI JE PEUX M'IMPLIQUER EN TANT QUE BÉNÉVOLE

Animer un Échange de savoirs

Achats de provisions

Aide à l'informatique

Décoration du Centre pendant les fêtes

Jumelage linguistique (français et/ou anglais)

Création d'affiche et/ou de dépliants

Distribution du courrier

Distribution de dépliants et de programmations

Accueil/réception

Faire la soupe

Conseil d'administration

Recherche de financement/commandites

Comité de travail

Co-animation

Aide à l'écriture

Traduction de documents

DATES À RETENIR

Le mercredi 4 janvier : 1er déjeuner

Le mercredi 11 janvier : Déjeuner d'inscription

Le mardi 14 février : V-Day

Le mercredi 8 mars : Journée internationale des femmes

Du lundi 13 au 16 mars inclusivement: Semaine de bilan annuel