

## EN CAS D'URGENCE

POLICE.....911  
S.O.S VIOLENCE CONJUGALE (24/24) .....(514) 873-9010  
CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE:  
Urgence (24/24) .....(514) 934-4504  
DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE:  
Urgence (24/24) ..... (514)896-3100  
TEL-AIDE: (24/24).....(514)935-1101  
INFO-SANTÉ..... (514)766-0546  
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE « DOUGLAS » :  
Urgence (24/24) .....(514) 761-6131 poste 2221

## MAISONS D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES DIVERSES VICTIMES DE VIOLENCE - avec ou sans enfants

LA MAISON DU RÉCONFORT ..... (514)768-8648  
MAISON FLORA TRISTAN..... (514)939-3463  
AUBERGE TRANSITION POUR FEMMES..... (514)481-0495  
MULTI-FEMMES ..... (514)523-1095  
L'ESCALE POUR ELLE..... (514)493-4004  
REFUGE POUR LES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE..... (514)620-4845  
CARREFOUR POUR ELLE..... (450)651-5800  
LA DAUPHINELLE..... (514)598-7779  
PAVILLON MARGUERITE..... (450)656-1946  
MAISON SECOURS AUX FEMMES..... (514)593-6353  
LE PARADOS ..... (514)637-3529  
LA MAISON LE PRÉLUDE..... (450)682-3050  
CENTRE INTER-VAL 1175..... (514)933-8488  
ASSISTANCE AUX FEMMES..... (514)270-8291  
AUBERGE SHALOM (non confessionnel)..... (514)731-0833  
FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES..... (514)933-4688  
MAISON D'AHTENA..... (514)336-2251

## RESSOURCES AUX FEMMES IMMIGRANTES ET DES COMMUNAUTÉS ETHNOCULTURELLES

AFRIQUE AU FÉMININ.....(514)272-3274  
CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS.....(514)495-7728  
CENTRE DES FEMMES ITALIENNES DE MONTRÉAL .....(514)388-0980  
CENTRE COMMUNAUTAIRE  
DES FEMMES SUD-ASIATIQUES..... (514)528-8812  
FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES..... (514)735-9027

## ORGANISMES CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

MOUVEMENT CONTRE LE VIOLE ET L'INCESTE.....(514)278-9383  
LA TRAVERSÉE.....(450)465-5263  
CENTRE DE PRÉVENTION  
DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL.....(514)284-1212  
CENTRE D'AIDE ET DE PRÉVENTION  
D'ASSAULTS SEXUELS.....(450)699-8258  
CENTRE POUR LES VICTIMES  
D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL.....(514)934-4504  
TRÈVE POUR ELLES (CALACS).....(514)251-0323  
CALACS DE L'OUEST DE L'ÎLE.....(514)620-4333

## FEMMES AU TRAVAIL-DROITS ET REVENDICATION

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION  
SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL .....(514)526-0789  
ACTION TRAVAIL DES FEMMES.....(514)768-7233  
AU BAS DE L'ÉCHELLE.....(514)270-7878

## INCESTE

EXPRESSION.....(514)368-3736  
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL.....(514)842-1066  
LE Y DES FEMMES.....(514)866-9941, poste 293  
F.A.S.E. (CLSC St-Michel) .....(514)374-8223  
HOPITAL SAINTE-JUSTINE  
Pédiatrie socio-juridique (12-18 ans) .....(514)345-4721

## SERVICES POUR HOMMES VIOLENTS

PRO-GAM.....(514)270-8462  
OPTION.....(514)527-1657

## RESSOURCES D'AIDES, D'INFORMATIONS, D'ACCUEILS ET DE RÉFÉRENCES DE VERDUN

CLSC VERDUN/ COTE SAINT-PAUL .....(514)766-0546  
MAISON DES FAMILLES DE VERDUN .....(514)762-3399  
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN .....(514)767-0384  
CASA-CAFI..... (514)844-3340  
Pour connaître le Centre de femmes le plus près de chez vous:  
L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC .....(514)843-8156



Montréal 



# Centre des femmes de Verdun

4080, rue Wellington, local 203, Verdun, H4G 1V4  
Tél. (514)767-0384

## ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES



LA MAISON DU RÉCONFORT



*Auteure inconnue... comme ces millions de femmes dans le monde qui sont victimes des pires violences...*

Des lunettes fumées

Pour mieux cacher

Mes yeux amochés

Par la maudite volée

Que j'ai « méritée »

Hier en soirée...

Des lunettes fumées

Tellement teintées

Que je ne peux m'imaginer

De le quitter

Avec le p'tit Xavier...

Des lunettes fumées

Des regards, vouloir cacher

Ma honte, ma culpabilité

J'en ai pourtant assez

D'être terrorisée

D'être discréditée...

Des lunettes fumées

Un peu moins teintées

J'ai peur de déranger

Mais je vais foncer

Avec le p'tit Xavier

Pour le protéger

et m'affirmer...

Des lunettes fumées

De moins en moins teintées

Car je viens de trouver

Réconfort et sécurité

Dans une maisonnée

Où Xavier peut parler et s'amuser...

Des lunettes fumées

Que j'ai enfin enlevées

Pour mieux dénoncer

Au juge, la brutalité

Des mots et des coups de pied

Trop longtemps tolérés...

Des lunettes fumées

Légèrement teintées

Quand par temps ensoleillé

Je vais me promener

Avec le joyeux Xavier

## LES TYPES DE VIOLENCE

♀ ♀ ♀

### La violence physique:

Nul n'a le droit de vous violenter.

Nul n'a le droit de vous mettre dans une situation qui peut être dangereuse pour votre vie ou votre santé.

Nul n'a le droit de vous priver de nourriture ou de soins

### La violence psychologique ou affective:

Nul n'a le droit de vous menacer

Nul n'a le droit de vous insulter

Nul n'a le droit de vous faire du chantage

Nul n'a le droit de vous harceler

### La violence sexuelle:

Nul n'a le droit de vous imposer une relation sexuelle quand vous ne le voulez pas

Nul n'a le droit de vous interdire de vous protéger des maladies transmissibles sexuellement

Nul n'a le droit de vous interdire la contraception ou l'avortement.

### L'exploitation économique ou financière:

Nul n'a le droit de vous interdire de travailler

Nul n'a le droit de vous priver de votre argent

Nul n'a le droit de vous écarter de la gestion

des finances familiales

Nul n'a le droit de vous imposer un travail forcé

### La violence communautaire:

Personne n'a le droit de vous imposer une situation

de violence, ni votre famille, ni vos amis, ni les membres de votre communauté culturelle ou religieuse.

Personne n'a le droit de vous obliger à subir la violence.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

- Dans la majorité des cas où une femme a été tuée par son conjoint, la police était au courant d'incidents antérieurs de violence conjugale: 1993 à 2000, on a constaté l'existence d'antécédents de violence conjugale dans 74% des homicides de conjointes perpétrés par des ex-maris, dans 57% de ceux commis par des conjoints de fait et dans 41% par des maris légitimes. (*Condition Féminine Canada, Évaluation de la violence contre les femmes: un profil statistique, 2002, p.20*)

- En 2001, 69 canadiennes ont été tuées par leur conjoint contre 52 en 2000. (*Statistique Canada, la violence familiale au Canada: un profil statistique 2003, p.8*)

- 80% des victimes d'agression sexuelle sont de sexe féminin et 60% d'entre elles sont âgées de moins de 18 ans (*Gouvernement du Québec, Les Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle, mars 2001*)

## SAVIEZ-VOUS QUE...

Les politiques en matière d'immigration peuvent encore aujourd'hui renforcer le lien de dépendance de la fiancée, de la conjointe, de l'épouse, de la mère et de la fille envers l'homme et l'état, ce qui, en contexte de violence conjugale représente un étau douloureux et dangereux.

Quel que soit le statut (sans statut, réfugié, avec un visa quelconque, parrainé, résidente permanente ou citoyenne) si vous vivez de la violence conjugale et/ou familiale, ne souffrez plus! Il existe de l'aide pour vous. Il est essentiel de vous renseigner et de connaître vos droits.

Les maisons d'hébergement peuvent vous offrir l'information nécessaire, le support, l'hébergement et ce, en toute confidentialité, en toute sécurité, dans le respect de vos valeurs et souvent même dans votre propre langue.

*(Maison Flora Tristan)*