

في الحالات المستعجلة

POLICE.....911
S.O.S VIOLENCE CONJUGALE (24/24)(514) 873-9010
CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE:
Urgence (24/24)(514) 934-4504
DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE:
Urgence (24/24) (514)896-3100
TEL-AIDE: (24/24).....(514)935-1101
INFO-SANTÉ..... (514)766-0546
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE « DOUGLAS » :
Urgence (24/24)(514) 761-6131 poste 2221

جمعيات لمساعدة و إيواء النساء ضحايا العنف-مع أو بدون أطفال

LA MAISON DU RÉCONFORT
(514)768-8648 MAISON FLORA TRIS-
TAN..... (514)939-3463 AUBERGE TRANSI-
TION POUR FEMMES..... (514)481-0495 MULTI-
FEMMES (514)523-1095 L'ES-
CALE POUR ELLE..... (514)493-4004
REFUGE POUR LES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE..... (514)620-4845
CARREFOUR POUR ELLE..... (450)651-5800
LA DAUPHINELLE..... (514)598-7779
PAVILLON MARGUERITE..... (450)656-1946
MAISON SECOURS AUX FEMMES..... (514)593-6353
LE PARADOS (514)637-3529
LA MAISON LE PRÉLUDE..... (450)682-3050
CENTRE INTER-VAL 1175..... (514)933-8488
ASSISTANCE AUX FEMMES..... (514)270-8291
AUBERGE SHALOM (non confessionnel)..... (514)731-0833
FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES..... (514)933-4688
MAISON D'AHTENA..... (514)336-2251

جمعيات ومراكز للنساء من أصول مهاجرة

AFRIQUE AU FÉMININ.....(514)272-3274
CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS.....(514)495-7728
CENTRE DES FEMMES ITALIENNES DE MONTRÉAL(514)388-0980
CENTRE COMMUNAUTAIRE
DES FEMMES SUD-ASIATIQUES..... (514)528-8812
FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES..... (514)735-9027

جمعيات ضد العنف الجنسي

MOUVEMENT CONTRE LE VIOLE ET L'INCESTE.....(514)278-9383
LA TRAVERSÉE.....(450)465-5263
CENTRE DE PRÉVENTION
DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL.....(514)284-1212
CENTRE D'AIDE ET DE PRÉVENTION
D'ASSAULTS SEXUELS.....(450)699-8258
CENTRE POUR LES VICTIMES
D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL.....(514)934-4504
TRÈVE POUR ELLES (CALACS).....(514)251-0323
CALACS DE L'OUEST DE L'ÎLE.....(514)620-4333

لمرأة في العمل-حقوق و مطالب

GRUPE D'AIDE ET D'INFORMATION

SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL(514)526-0789
ACTION TRAVAIL DES FEMMES.....(514)768-7233
AU BAS DE L'ÉCHELLE.....(514)270-7878

الجنس مع الحرمان

EXPRESSION.....(514)368-
3736 CENTRE DES FEMMES DE MON-
TRÉAL.....(514)842-1066 LE Y DES FEM-
MES.....(514)866-9941, poste 293 F.A.S.E.
(CLSC St-Michel)(514)374-8223 HOPIT-
AL SAINTE-JUSTINE Pê-
diatrie socio-juridique (12-18 ans)(514)345-4721

خدمات للرجل العنيف

PRO-GAM.....(514)270-8462
OPTION.....(514)527-1657

خدمات المساعدة, الاستقبال و الإرشاد المتوفرة في فردان

CLSC VERDUN/ COTE SAINT-PAUL(514)766-0546
MAISON DES FAMILLES DE VERDUN(514)762-3399
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN(514)767-0384
CASA-CAFI..... (514)844-3340

لمعرفة مركز النساء الأقرب لمحل إقامتك:

L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC(514)843-8156



Montréal



Centre des femmes de Verdun

4080, rue Wellington, local 203, Verdun, H4G 1V4
Tél. (514)767-0384

لا للعنف ضد النساء



هل تعلم:

في أغلب الحالات التي قتلت فيها امرأة على يد زوجها كانت الشرطة على علم مسبق بتعرضها للعنف الأسري

ما بين سنتي 1999 و 2000 لوحظ وجود حالات عنف أسري في 74% من جرائم القتل التي ارتكبتها أزواج سابقون. 57% من هذه الجرائم ارتكبتها أزواج فعليون (رفقاء) و41% منها ارتكبتها أزواج شرعيون.

في سنة 2001 قتلت 69 امرأة كندية من طرف أزواجهن مقابل 52 في سنة 2000.

تشكل النساء 80% من ضحايا الاعتداءات الجنسية, 60% منهن يقل عمرهن عن 18 سنة.

هل تعلم:

أن قوانين الهجرة يمكن أن تساهم حاليا في تعزيز تبعية المرأة للرجل وللدولة سواء كانت خطيبته, رفيقته, زوجته أمه أو أخته. هذه الوضعية تشكل حملا ثقيلًا وخطيرا في حالة العنف الأسري.

كيفما كانت وضعيتك القانونية (بدون, لاجئة, متكفل بها, مقيمة, مواطنة كندية أو حاصلة على تأشيرة إقامة أخرى. إذا كنت عرضة للعنف الأسري يمكنك وضع حد لمعاناتك فالمساعدة متوفرة لك.

من الضروري أن تطلبي المساعدة لمعرفة حقوقك. تستطيع دور الاستقبال والرعاية أن تمدك بالمعلومات الضرورية, مساعدتك والوقوف إلى جانبك و توفير سكن لك وذلك في احترام تام لخصوصياتك في ظل مكان آمن يحترم معتقداتك و مبادئك وبلغتك الأم في غالب الأحيان

(Maison Flora Tristan)

أنواع العنف

العنف الجسدي:

ليس لأحد الحق في تعنيفك

ليس لأحد الحق في وضعك في حالة تعرض حياتك أو صحتك للخطر

ليس لأحد الحق في حرمانك من التغذية أو الرعاية الصحية

العنف النفسي:

ليس لأحد الحق في تهديدك

ليس لأحد الحق في شتمك

ليس لأحد الحق في مساومتك

ليس لأحد الحق في التحرش بك

العنف الجنسي:

ليس لأحد الحق في إرغامك على علاقة جنسية دون رغبتك

ليس لأحد الحق في منعك من حماية نفسك من الأمراض المتنتقلة جنسيا

ليس لأحد الحق في منعك من استعمال وسائل منع الحمل أو الإجهاض

الاستغلال المادي:

ليس لأحد الحق في منعك من العمل

ليس لأحد الحق في حرمانك من التصرف في أموالك

ليس لأحد الحق في منعك من المشاركة في تدبير المصاريف الأسرية

ليس لأحد الحق في إرغامك على العمل الإجباري

العنف الاجتماعي:

ليس لأحد الحق في تعريضك للخطر, لا أسرتك ولا أصدقائك و لا أفراد مجتمعك. ليس لأحد الحق في إجبارك على التعرض للعنف.

نظارات سوداء

تخفي ما اعترى عيناى
من آثار ضرب

استحققيه " البارحة " مع بدء المساء

نظارات سوداء

شديدة السواد لحد
تجعلني

لا أفكر في أن أفارقه

وأغادر مع صغيري علاء

نظارات سوداء

نظرات الناس, رغبة في
الإخفاء...

إخفاء للعار, للشعور
بالذنب

مع أني لم أعد أحتمل
البقاء

وسط كل هذا الخوف

وسط كل هذا الازدراء

نظارات سوداء

لا أريد إزعاج الآخرين

لكني أود الانطلاق

بصحبة الصغير علاء

لأحميه

لأستعيد ثقة فقدتها مع
كل هذا العناء

نظارات سوداء

و كأنها بدأت تفقد
بعض هذا السواد

بعدما وجدت بعض
الحماية و المواساة

في دار يستطيع فيها
ابني علاء

أن يتكلم و يلعب مع
بعض الأصدقاء

نظارات سوداء

نزعتها أخيرا

لكي يرى القاضي أثر
الشتم و الضرب

لكي يرى حجم المعاناة

نظارات سوداء

أقل سوادا

أضعها في يوم مشمس
في نزهة

بصحبة الصغير المرح
علاء

بصحبة كرامتي التي
استرجعتها بعد طول
عناء

كاتبة

مجهولة... كملالين

النساء في العالم

اللواتي يقعن ضحايا

لأبشع أنواع العنف.