

EN CASO DE EMERGENCIA

POLICE.....	911
S.O.S VIOLENCE CONJUGALE (24/24)	(514) 873-9010
CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE:	
Urgence (24/24)	(514) 934-4504
DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE:	
Urgence (24/24)	(514)896-3100
TEL-AIDE: (24/24).....	(514)935-1101
INFO-SANTÉ.....	(514)766-0546
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE « DOUGLAS » :	
Urgence (24/24)	(514) 761-6131 poste 2221

CASAS PARA MUJERES DE CUALQUIER ORIGEN VICTIMAS DE VIOLENCIA - Con o sin hijos -

LA MAISON DU RÉCONFORT	(514)768-8648
MAISON FLORA TRISTAN.....	(514)939-3463
AUBERGE TRANSITION POUR FEMMES.....	(514)481-0495
MULTI-FEMMES	(514)523-1095
L'ESCALE POUR ELLE.....	(514)493-4004
REFUGE POUR LES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE.....	(514)620-4845
CARREFOUR POUR ELLE.....	(450)651-5800
LA DAUPHINELLE.....	(514)598-7779
PAVILLON MARGUERITE.....	(450)656-1946
MAISON SECOURS AUX FEMMES.....	(514)593-6353
LE PARADOS	(514)637-3529
LA MAISON LE PRÉLUDE.....	(450)682-3050
CENTRE INTER-VAL 1175.....	(514)933-8488
ASSISTANCE AUX FEMMES.....	(514)270-8291
AUBERGE SHALOM (non confessionnel).....	(514)731-0833
FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES.....	(514)933-4688
MAISON D'AHTENA.....	(514)336-2251

RECURSOS PARA LAS MUJERES INMIGRANTES Y PARA MUJERES DE LAS COMUNIDADES ETHNOCULTURALES

AFRIQUE AU FÉMININ.....	(514)272-3274
CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS.....	(514)495-7728
CENTRE DES FEMMES ITALIENNES DE MONTRÉAL	(514)388-0980
CENTRE COMMUNAUTAIRE	
DES FEMMES SUD-ASIATIQUES.....	(514)528-8812
FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES.....	(514)735-9027

ORGANISMOS CONTRA LAS AGRESIONES

DE CARÁCTER SEXUALES

MOUVEMENT CONTRE LE VIOLE ET L'INCESTE.....	(514)278-9383
LA TRAVERSÉE.....	(450)465-5263
CENTRE DE PRÉVENTION	
DES AGRESIONS DE MONTRÉAL.....	(514)284-1212
CENTRE D'AIDE ET DE PRÉVENTION	
D'ASSAULTS SEXUELS.....	(450)699-8258
CENTRE POUR LES VICTIMES	
D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL.....	(514)934-4504
TRÈVE POUR ELLES (CALACS).....	(514)251-0323
CALACS DE L'OUEST DE L'ÎLE.....	(514)620-4333

MUJERES Y DERECHOS LABORALES Y REIVINDICACIÓN

GROUPE D'AIDE ET D'INFORMATION	
SUR LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL	(514)526-0789
ACTION TRAVAIL DES FEMMES.....	(514)768-7233
AU BAS DE L'ÉCHELLE.....	(514)270-7878

INCESTO

EXPRESSION.....	(514)368-3736
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL.....	(514)842-1066
LE Y DES FEMMES.....	(514)866-9941, poste 293
F.A.S.E. (CLSC St-Michel)	(514)374-8223
HOPITAL SAINTE-JUSTINE	
Pédiatrie socio-juridique (12-18 ans)	(514)345-4721

SERVICIOS PARA HOMBRES CON PROBLEMAS DE VIOLENCIA

PRO-GAM.....	(514)270-8462
OPTION.....	(514)527-1657

RECURSOS DE AYUDA, DE INFORMACIÓN, DE HOSPEDAJE Y DE REFERENCIA DE VERDUN

CLSC VERDUN/COTE SAINT-PAUL	(514)766-0546
MAISON DES FAMILLES DE VERDUN	(514)762-3399
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN	(514)767-0384
CASA-CAFI.....	(514)844-3340
<i>Para conocer el centro de las mujeres que se ubica lo más cerca de su casa marca el:</i>	
L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC	(514)843-8156



Montréal 



Centre des femmes de Verdun

4080, rue Wellington, local 203, Verdun, H4G 1V4
Tél. (514)767-0384

ACCION EN CONTRA DE LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES



LA MAISON DU RÉCONFORT



Autora desconocida... como millones de mujeres en el mundo que son víctimas de peores violencias.

Los lentes oscuros
para ocultar mejor
mis ojos amoratados
Por la desagradable golpiza
que yo «merecí»
ayer en la noche

Los lentes oscuros
realmente oscuros
que yo no puedo
imaginar
como sería el quitarlos
Con el pequeño Xavier

Los lentes oscuros
las miradas, queriendo
ocultar
mi vergüenza, mi culpabilidad
ya tengo suficiente
de estar aterrorizada
de estar desacreditada

Los lentes oscuros
cada vez menos oscuros
tengo miedo de molestar
pero voy a salir adelante
con el pequeño Xavier
para protegerlo y afirmarme....

Los lentes oscuros
cada vez menos opacos
porque yo acabo de encontrar
consuelo y seguridad
En un albergue
donde Xavier puede hablar
y divertirse

Los lentes oscuros
que finalmente retire
para poder denunciar mejor
Al juez, la brutalidad
De palabras y de golpes
Por mucho tiempo tolerados

Los lentes oscuros
Ligeramente opacos
Cuando amanezca
de nuevo
Yo voy a pasearme
Con el alegre Xavier
Y mi orgullo reencontrado

LOS TIPOS DE VIOLENCIA

♀ ♀ ♀

La violencia física:

Nadie tiene derecho de agredirla
Nadie tiene derecho de ponerla en una situación que pueda ser peligrosa para su vida y su salud.
Nadie tiene derecho de privarla de alimento y de cuidado.

La violencia psicológica o emocional:

Nadie tiene derecho de amenazarla
Nadie tiene derecho de insultarla
Nadie tiene derecho de chantajearla
Nadie tiene derecho de intimidarla

La violencia sexual :

Nadie tiene derecho de imponerle una relación sexual cuando usted no la desea.
Nadie tiene derecho de prohibirle de protegerse de enfermedades transmisibles sexualmente
Nadie tiene derecho de prohibirle la contracepción ó el aborto

La explotación económica o financiera:

Nadie tiene derecho a prohibirle de trabajar
Nadie tiene derecho a privarla de su dinero
Nadie tiene derecho de alejarla de su administración financiera familiar
Nadie tiene derecho a imponerle un trabajo forzado

La violencia comunitaria

Ninguna persona tiene derecho de imponerle una situación de violencia, ni su familia, ni sus amigos, ni los miembros de su comunidad. Nadie tiene derecho de obligarla a continuar viviendo la violencia.

SABIA USTED QUE...

- En la mayoría de los casos en donde una mujer ha sido asesinada por su cónyuge, la policía estaba informada de los incidentes anteriores de violencia conyugal: entre 1993 y 2000, se constató la existencia de antecedentes de violencia entre parejas, en 74% de los homicidios cometidos por los ex-esposos, 57% de los perpetrados por el cónyuge en unión libre y 41% por los esposos legítimos. (*Condition féminine Canada, Évaluation de la violence contre les femmes un profil statistique, 200, p20*)
- En 2001, 69 mujeres canadienses fueron asesinadas por su cónyuge, comparado con 52 en el 2000. (*Statistique Canada, la violence familiale au Canada: un profil statistique 2003, p8*)
- 80% de las víctimas de agresiones sexuales corresponden al sexo femenino y 60% de ellas son menores de 18 años. (*Gouvernement du Québec, Les Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle, mars 2001*)

SABIA USTEDE QUE...

Las políticas en materia de inmigración pueden, todavía y en la actualidad, fortalecer el vínculo de dependencia de la prometida, cónyuge, esposa, madre e hija hacia el hombre y el estado, lo que en el contexto de violencia conyugal representa una encrucijada dolorosa y peligrosa.

Sea el que sea su estatus (sin estatus, refugiado, con cualquier visa, apadrinado, residente permanente o ciudadano canadiense) si usted vive la violencia conyugal y/o familiar, no sufra mas! Existe ayuda para usted. Es esencial que se informe y conozca sus derechos.

Los albergues para mujeres, pueden ofrecerle la información necesaria, el soporte, alojamiento y sobre todo confidencialidad, seguridad dentro del respeto de sus valores y generalmente en su propio idioma.

(*Maison Flora Tristan*)