



LE CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

Primavera 2023

**Abierto a toda persona que se identifique como
mujer y/o de la diversidad sexual y de genero**

La misión del Centro de mujeres de Verdun es la
de romper el aislamiento y promover la
recuperación del poder sobre nuestras vidas



514-767-0384



284 rue de l'Église, Verdun, Qc, H4G 2M4



@centredesfemmesdeverdun



www.centredesfemmesdeverdun.org

Actividades regulares

RECEPCION

Ya sea para tomar un café con otras miembros, hablar con una de las trabajadoras, obtener referencias, utilizar el material artístico, de informática o deportivo del Centro, toda persona es bienvenida dentro de estos horarios de apertura :

Generalmente:

Martes de 10am a 1pm Y de 2:30pm a 4:30pm

Miércoles de 10am a 1pm Y de 2:30pm a 4:30pm

Jueves de 1 a 4:30pm

****Ver las excepciones en el calendario al final de la programación.**



CLUB ACTIVO

El objetivo del club activo es ejercitarse en grupo. El nivel de dificultad puede adaptarse y las actividades se desarrollan en un entorno seguro en el que todas son bienvenidas.

Recuerda traer tu botella de agua!

La recepción es a las 12:45pm, la actividad comienza a la 1pm

Los siguientes martes :

11 abril : Ejercicios de baile

18 abril : Yoga suave

25 abril : Caminata

9 mayo: Yoga suave

16 mayo: Caminata

23 mayo: Ejercicios de baile

30 mayo: Yoga suave



EXCURSION

(Actividades reservadas a las miembros)

Los martes se realizarán algunas actividades fuera del barrio. Consulta el horario de cada salida. Todas las actividades son gratuitas y se proporcionan billetes de transporte.

Visita a la exposición **Parall(elles) : Otra historia del diseño, MBAM** **Martes 2 de mayo, salida del Centro a la 1:15pm**

Esta gran exposición revela el papel excepcional de la mujer en la historia del diseño en Estados Unidos y Canadá desde finales del siglo XIX.

*****Plazas limitadas. Inscripción obligatoria antes del jueves 27 de abril *****



Tour del Orgullo: Historia y realidades LGBTQ+ **Martes 6 de junio, salida del Centro a la 1pm**

Guiadas por el organismo *L'Autre Montréal*, visitaremos la zona de Montreal conocida como el "Village". Esta excursión nos llevará a comprender mejor el origen de este espacio mayoritariamente comercial y a explorar las realidades y problemáticas de la diversidad sexual y de género desde el pasado hasta el presente.

*****Plazas limitadas. Inscripción obligatoria antes del jueves 1 de junio*****

BRUNCH- CONVERSATORIOS

Una bella ocasión para re-encontrarse y socializar alrededor de un desayuno y un café suministrados por el Centro. Después del brunch las personas que deseen pueden quedarse para poder participar en los diferentes talleres.

**Los siguientes miércoles
de 10am a 11:30am :**
12 de abril
10 de mayo
7 de junio



***El miércoles 12 de
abril***
Especial Cabaña de azúcar
De 10am a 12:30pm



TALLERES TEMÁTICOS:

Para profundizar en el debate, ¡después del brunch!



Miércoles 10 de mayo, de 11:30am a 1pm

Presentación del organismo *Asistencia a las personas trans de Quebec (ATQ)*

¿Cuál es el propósito de la ATQ, su misión, sus servicios?

¿Y cuáles son las luchas pasadas o presentes de sus miembros?

Miércoles 7 de junio, de 11:30am a 1pm

Documental *Essentiels*

Este documental revela la realidad de los solicitantes de asilo y los trabajadores temporales con empleos precarios. Estas personas nos alimentan y nos cuidan, pero luchan por conseguir el derecho a establecerse aquí. ¿A qué se debe?



CAFÉ-DISCUSIÓN PARA PRATICAR EL FRANCÉS (Abierto sólo a personas que hablen francés como segunda lengua)

Los cafés discusión están dirigidos a las personas alófonas que deseen practicar y mejorar su francés. Esta actividad busca favorecer el aprendizaje del idioma a través de la conversación, está adaptada a varios niveles de conocimiento y se desarrolla dentro de un clima de ayuda mutua.

Los miércoles siguientes, de 1:30 a 2:30pm :

5 y 19 de abril

3, 17 y 31 de mayo



TARDES EN EL CENTRO

Tardes de sexualidad

Jueves 20 de abril, de 6 a 8pm

Un espacio seguro para hablar de sexualidad. Exploraremos entre otros temas las fantasías, el clítoris y el orgasmo, así como la diversidad sexual y de género. El objetivo es conversar, rompiendo tabúes y poder hacer preguntas sin juzgarnos.



Actividad especial: Día Internacional contra la Homofobia y la Transfobia

Miércoles 17 de mayo, de 6 a 8 p.m.

¡Ven a conmemorar este día tan importante con nosotros! Actividad organizada por miembros del Centro. Más información por venir!



Documental *Essentiels*

Jueves 8 de junio, de 6 a 8pm

Este documental de Télé-Québec revela la realidad de los solicitantes de asilo y los trabajadores temporales con empleos precarios. Estas personas nos alimentan y nos cuidan, pero luchan por conseguir el derecho a establecerse aquí. ¿A qué se debe?



GRUPO EL DESFILE DE LA REBELIÓN

Ven y participa en la creación y puesta en escena de un desfile, ¡con el tema de la rebelión!

Como artistas teatrales, Sophie Gee y Eo Sharp pretenden crear una serie de eventos creativos en los que participe la comunidad de Verdún.

¡Reserva tu plaza!

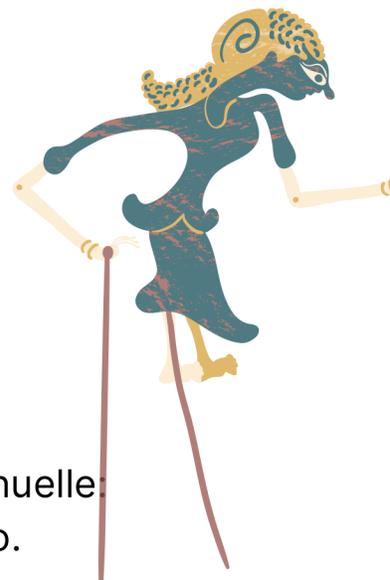
Serie de 4 reuniones, los jueves de 5pm a 7:30pm

La primera reunión tendrá lugar el jueves 4 de mayo

El desfile sera el 27 de mayo, detalles por venir.

***Inscripción obligatoria**

Para unirse a este grupo o para más información, contacta a Emmanuelle communications@centredesfemmesdeverdun.org, o llama al Centro.



ESPACIOS AUTOGESTIONADOS



COLMENAS DE ARTE

Los siguientes jueves de 1pm a 4:30pm

Las colmenas de arte son un espacio comunitario de creación artística. Se invita a las personas a utilizar libremente los diferentes materiales de arte a su disposición.



- **27 de abril:** Actividad de acuarela expresiva.
- **25 de mayo**
- **8 de junio**



CLUB DE TEJIDO

El club de tejido es un espacio autogestionado para personas que quieran tejer libremente en grupo.

Generalmente los martes de 11am a 12pm



Oportunidades de participación en el Centro

VOLUNTARIADO

¿Quieres participar en el Centro? ¿Aportar ideas? ¿Quieres compartir tu pasión o tus conocimientos? ¿Deseas ayudar a las trabajadoras en diferentes tareas? ¿Quieres que te pongan en contacto con personas a las que puedes ayudar?

Escribe a Elena a proximite@centredesfemmesdeverdun.org

o llama al Centro.



COMITÉ DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

¿Tiene interés o habilidades en la recaudación de fondos? ¡El Centro necesita ayuda con la recaudación de fondos para la nueva ubicación!

¡Escribe a Virginie a implication@centredesfemmesdeverdun.org o llámanos!



COMITÉ 17 DE MAYO

¿Te identificas como una persona de la diversidad sexual o de género? ¿Te gustaría implicarte en la organización de una actividad dentro del Centro?

¡Escribe a Virginie a implication@centredesfemmesdeverdun.org o llámanos!

AGA 2023 !!

Asamblea General Anual (AGA)

Jueves 15 de junio, de 4 a 7:30 pm

¡Es el momento de participar en la vida democrática del centro! Más información en breve. Es importante ser miembro activa para ¡poder participar plenamente! ¡Pide al equipo que te inscriba o renueve tu afiliación!

Comida servida después de la reunión. Servicios de guardería y traducción susurrada disponible si se especifica en el registro.

***** Inscripción antes del jueves 8 de junio *****

ABRIL

MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<p style="text-align: right;">4</p> <p> RECEPCION 1 - 4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p> RECEPCION 10AM - 1 PM</p> <p>CAFÉ-DISCUSIÓN 1:30-2:30 PM </p> <p> RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p style="text-align: center;">CERRADO</p>
<p style="text-align: right;">11</p> <p> RECEPCION 10AM - 1 PM</p> <p>CLUB ACTIVO : Danza 1 -2:30 PM </p> <p> RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p> BRUNCH: Cabana de azucar 10 -12:30 AM </p> <p> RECEPCION 1 - 4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p style="text-align: center;">CERRADO</p>
<p style="text-align: right;">18</p> <p> RECEPCION 10AM - 1 PM</p> <p>CLUB ACTIVO : Yoga 1 -2:30 PM </p> <p> RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p> RECEPCION 10AM - 1 PM</p> <p>CAFÉ-DISCUSIÓN 1:30-2:30 PM </p> <p> RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p> RECEPCION 1 - 4:30 PM</p> <p>TARDE SEXUALIDAD 6 -8 PM </p>
<p style="text-align: right;">25</p> <p> RECEPCION 10AM - 1 PM</p> <p>CLUB ACTIVO: Caminata 1 -2:30 PM </p> <p> RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p> RECEPCION 1 - 4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p> RECEPCION: Colmena de arte 1 - 4:30 PM </p>

MAYO

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<p> RECEPCION 2 10AM - 1 PM **EXCURSION: Visita al MBAM 1 - 4 PM </p>	<p> RECEPCION 3 10AM - 1 PM CAFÉ-DISCUSIÓN 1:30-2:30 PM   RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p> RECEPCION 4 1 - 4:30 PM **GRUPO REBELION 5- 7:30 PM </p>
<p> RECEPCION 9 10AM - 1 PM CLUB ACTIVO : Yoga  1 -2:30 PM  RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p> BRUNCH 10 10 -11:30 AM TALLER : ATQ  11:30 AM -1 PM  RECEPCION 1 - 4:30 PM</p>	<p>CERRADO</p>
<p> RECEPCION 16 10AM - 1 PM CLUB ACTIVO: Caminata  1 -2:30 PM  RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p> RECEPCION 17 10AM - 1 PM CAFÉ-DISCUSIÓN  1:30-2:30 PM  RECEPCION 2:30-4:30 PM ACTIVIDAD LGBTQIA2+ 6-8PM </p>	<p>CERRADO</p>
<p> RECEPCION 23 10AM - 1 PM CLUB ACTIVO : Danza  1 -2:30 PM  RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p> RECEPCION 24 1 - 4:30 PM</p>	<p> RECEPCION: 25 Colmena de arte 1 - 4:30 PM </p>
<p> RECEPCION 30 10AM - 1 PM CLUB ACTIVO : Yoga  1 -2:30 PM  RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p> RECEPCION 31 10AM - 1 PM CAFÉ-DISCUSIÓN  1:30-2:30 PM  RECEPCION 2:30-4:30 PM</p>	<p> RECEPCION 1 1 - 4:30 PM TARDE CREATIVA: Documental 6 - 8 PM </p>

****Actividad sólo con inscripción**

JUNIO

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<p style="text-align: right;">6</p> <p> RECEPCION 10AM - 1 PM **EXCURSION: L'Autre Montréal 1 - 4 PM </p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p> BRUNCH 10 -11:30 AM TALLER : Essentiels 11:30 AM -1 PM   RECEPCION 1 - 4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p> RECEPCION: Colmena de arte 1 - 4:30 PM </p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p> RECEPCION 1 - 4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p> RECEPCION 1 - 4:30 PM</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>**AGA 4 - 7:30 PM </p>
CERRADO	CERRADO	CERRADO

Tenga en cuenta que el Centro estara cerrado en las siguientes fechas:

Del 27 al 31 de marzo: Semana administrativa

6 y 10 de abril: Feriados

13 de abril: Jornada administrativa

11 y 18 de mayo: Equipo de trabajo en formacion

15 de junio: Preparacion de la AGA

Del 19 al 23 de junio: Semana administrativa