



LE CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

Printemps 2023

**Ouvert à toute personne s'identifiant comme
femme et/ou issue de la diversité sexuelle et de
genre**

Le Centre des femmes de Verdun a pour mission
de briser l'isolement et de favoriser la reprise de
pouvoir sur notre vie



514-767-0384



284 rue de l'Église, Verdun, Qc, H4G 2M4



@centredesfemmesdeverdun



www.centredesfemmesdeverdun.org

Activités régulières

ACCUEIL

Que ce soit pour prendre un café avec d'autres membres, parler à une travailleuse, parcourir notre bibliothèque féministe, utiliser un ordinateur ou profiter du matériel artistique et sportif du Centre, vous êtes bienvenu.e.s dans ces moments d'ouverture :

Généralement :

Mardi de 10h à 13h ET de 14h30 à 16h30

Mercredi de 10h à 13h ET de 14h30 à 16h30

Jeudi de 13h à 16h30

***Voir les dates et exceptions au calendrier
à la fin de la programmation**



CLUB ACTIF

Les clubs actifs ont pour objectif de se mettre en mouvement en groupe. Le niveau de difficulté peut être adapté et les activités se déroulent dans un milieu sécuritaire dans lequel chacun.e est accueilli.e.



Accueil à 12h45, début de l'activité à 13h

Les mardis suivants :

11 avril : Exercices dansés

18 avril : Yoga doux

25 avril : Marche

9 mai: Yoga doux

16 mai: Marche

23 mai: Exercices dansés

30 mai: Yoga doux



SORTIES

(Activités réservées aux membres)

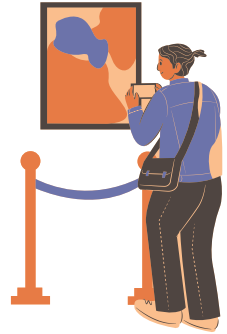
Toujours les mardis, quelques sorties auront lieu à l'extérieur du quartier. Regardez l'horaire pour chaque sortie. Toutes les activités sont gratuites et les billets de transport sont fournis.

Visite de l'exposition Parall(elles) : une autre histoire du design, MBAM

Mardi 2 mai, départ du Centre 13h15

Cette exposition majeure met en lumière le rôle exceptionnel des femmes dans l'histoire du design aux États-Unis et au Canada depuis la fin du XIXe siècle.

*****Places limitées. Inscription nécessaire avant le jeudi 27 avril *****



Circuit Le village de la fierté : histoire et réalités LGBTQ+

Mardi 6 juin, départ du Centre 13h

Guidé.e.s par l'organisme L'Autre Montréal, nous visiterons le secteur montréalais nommé le « Village ». Cette balade nous amène à mieux comprendre l'origine de cet espace surtout commercial et explore les réalités et enjeux de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres d'hier à aujourd'hui.

*****Places limitées. Inscription nécessaire avant le jeudi 1er juin*****

BRUNCH-CAUSERIE

Une belle occasion de rencontre et de socialisation autour d'un brunch et d'un café fournis par le Centre. Les brunchs seront suivis, pour les personnes qui souhaitent y participer, par différents ateliers.

Les mercredis suivants, de 10h à 11h30 :

10 mai

7 juin



Le mercredi 12 avril
SPÉCIAL CABANE À SUCRE
de 10h à 12h30!



ATELIERS THÉMATIQUES

Pour pousser la discussion plus loin, à la suite des brunch-causerie!



Mercredi 10 mai, 11h30-13h

Atelier Aide aux Trans du Québec

Quelle est la raison d'être de l'ATQ, sa mission, ses services?
Et quelles sont les luttes passées ou présentes portées par ses membres?

Mercredi 7 juin, 11h30-13h

Visionnement du documentaire Essentiels

Cette enquête révèle la réalité de demandeurs d'asile et de travailleurs temporaires qui occupent des emplois précaires. Ces personnes nous nourrissent et prennent soin de nous, mais peinent à obtenir le droit de s'installer ici. Pourquoi?



CAFÉS-DISCUSSIONS EN FRANÇAIS

**(OUVERTS SEULEMENT AUX PERSONNES QUI ONT LE FRANÇAIS
COMME LANGUE SECONDE)**

Les cafés-discussions s'adressent aux personnes allophones ou anglophones qui souhaitent pratiquer et améliorer leur français. Cette activité sera guidée avec une approche qui favorise l'apprentissage de la langue par la conversation et est adaptée à plusieurs niveaux de connaissance de la langue, dans un climat qui favorise l'entraide.

Les mercredis suivants, 13h30-14h30 :

5 et 19 avril

3, 17 et 31 mai



SOIRÉES AU CENTRE

Soirée sexo

Jeudi 20 avril, 18h-20h

Un espace sécuritaire pour discuter de sexualité. Nous explorerons entre autre les fantasmes, le clitoris et l'orgasme ainsi que la diversité sexuelle et de genre! Le but est de délier la parole, de briser des tabous, de pouvoir poser des questions sans jugement.



Activité spéciale pour le 17 mai : Journée internationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie

Mercredi 17 mai, 18h-20h

Venez souligner avec nous cette journée importante!

Activité organisée par des membres du Centre. Plus d'information à venir!

Visionnement du documentaire *Essentiels*

Jeudi 8 juin, 18h-20h

Cette enquête révèle la réalité de demandeur.euses d'asile et de travailleur.euses temporaires qui occupent des emplois précaires. Ces personnes nous nourrissent et prennent soin de nous, mais peinent à obtenir le droit de s'installer ici. Pourquoi?



LA PARADE DE LA RÉBELLION

Venez participer à la création et la mise en scène d'une parade, avec comme thématique la rébellion!

En tant qu'artistes de théâtre, Sophie Gee et Eo Sharp ont comme objectif de créer une série d'événements créatifs impliquant la communauté verdunoise.

Série de 4 rencontres, les jeudis de 17h à 19h30

La première rencontre aura lieu le jeudi 4 mai

La parade aura lieu le 27 mai, détails à venir

***Sur inscription seulement!**

Contactez Emmanuelle au

communications@centredesfemmesdeverdun.org, ou appelez au Centre!



ESPACES AUTOGÉRÉS



RUCHES D'ART

Les ruches d'art sont un espace communautaire de création artistique. Les personnes sont invitées à utiliser librement différents matériels d'art à leur disposition pour créer dans un espace convivial.



Les jeudis suivants de 13h à 16h30 :

- **27 avril** : Activité d'aquarelle expressive
- **25 mai**
- **8 juin**



TRICOT SOCIAL

Point de rencontre géré de façon autonome pour les personnes qui souhaitent tricoter librement en groupe.

Les mardis de 11h à 12h



Opportunités d'implication au Centre

BÉNÉVOLAT

Vous avez envie de vous investir au Centre? D'amener des idées? De partager votre passion ou vos connaissances? D'aider les travailleuses dans différentes tâches? D'être jumelé.es à des gens à qui vous pouvez rendre service?

Écrivez à Elena, à proximite@centredesfemmesdeverdun.org ou appelez-nous!



COMITÉ LEVÉE DE FONDS

Vous avez de l'intérêt ou des compétences en ce qui concerne les levées de fonds? Le Centre a besoin d'aide pour la recherche de fonds pour le nouveau local!

Écrivez à Virginie, à implication@centredesfemmesdeverdun.org ou appelez-nous!



COMITÉ 17 MAI

Vous vous identifiez comme personne de la diversité sexuelle ou de genre? Vous aimeriez vous impliquer pour organiser une activité au sein du Centre?

Écrivez à Virginie, à implication@centredesfemmesdeverdun.org ou appelez-nous!

AGA 2023 !!

Assemblée générale annuelle (AGA)

Jeudi 15 juin, 16h-19h30

Le temps est venu de participer à la vie
démocratique du centre!

Plus d'informations suivront.

Il est important d'être membre actif.ve pour
pouvoir y participer pleinement!

Demandez à l'équipe pour vous inscrire ou
renouveler votre *membership*!

Repas servi après la rencontre.

*Services de halte garderie et de traduction
chuchotée*

disponibles si précisé à l'inscription.

***** Inscription avant le jeudi 8 juin*****

AVRIL

MARDI	MERCREDI 5	JEUDI 6
4  ACCUEIL 13H -16H30	 ACCUEIL 10H-13H CAFÉ RENCONTRE 13H30-14H30   ACCUEIL 14H30-16H30	FÉRIÉ-FERMÉ
11  ACCUEIL 10H-13H CLUB ACTIF : Danse  13H-14H30  ACCUEIL 14H30 -16H30	 BRUNCH Cabane à sucre 10H-12H30  ACCUEIL 13H-16H30	13 FERMÉ
18  ACCUEIL 10H-13H CLUB ACTIF : Yoga  13H-14H30  ACCUEIL 14H30 -16H30	19  ACCUEIL 10H-13H CAFÉ RENCONTRE  13H30-14H30  ACCUEIL 14H30-16H30	20  ACCUEIL 13H-16H30 SOIRÉE SEXO  18H-20H
25  ACCUEIL 10H-13H CLUB ACTIF : Marche  13H-14H30  ACCUEIL 14H30 -16H30	26  ACCUEIL 13H-16H30	27  ACCUEIL Ruche d'art 13H-16H30 

MAI

MARDI	MERCREDI	JEUDI
 ACCUEIL 2 10H-13H **SORTIE: Visite au MBAM 13H-17H 	 ACCUEIL 3 10H-13H CAFÉ RENCONTRE 13H30-14H30   ACCUEIL 14H30-16H30	 ACCUEIL 4 13H-16H30 **GROUPE RÉBELLION 17H-19H 
 ACCUEIL 9 10H-13H CLUB ACTIF : Yoga doux  13H-14H30  ACCUEIL 14H30-16H30	 BRUNCH 10 10H-11H30 ATELIER : ATQ  11H30-13H  ACCUEIL 13H-16H30	FERMÉ 11
 ACCUEIL 16 10H-13H CLUB ACTIF : Marche  13H-14H30  ACCUEIL 14H30-16H30	 ACCUEIL 17 10H-13H CAFÉ RENCONTRE 13H30-14H30   ACCUEIL 14H30-16H30 SOIRÉE LUTTE LGBTQIA2+ 18H à 20H 	FERMÉ 18
 ACCUEIL 23 10H-13H CLUB ACTIF : Danse  13H-14H30  ACCUEIL 14H30 -16H30	 ACCUEIL 24 13H-16H30	 ACCUEIL 25 Ruche d'art 13H-16H30 
 ACCUEIL 30 10H-13H CLUB ACTIF : Yoga doux  13H-14H30  ACCUEIL 14H30-16H30	 ACCUEIL 31 10H-13H CAFÉ RENCONTRE 13H30-14H30   ACCUEIL 14H30-16H30	 ACCUEIL 1 13H-16H30 SOIRÉE AU CENTRE: DOCUMENTAIRE 18H-20H 

****Activité sous inscription**

JUIN

MARDI	MERCREDI	JEUDI
6  ACCUEIL 10H-13H **SORTIE : L'Autre Montréal 13H-16H30 	 BRUNCH 10H-11H30 ATELIER : Essentiels 11H30-13H   ACCUEIL 13H-16H30	8  ACCUEIL Ruche d'art  13H-16H30
13  ACCUEIL 13H-16H30	14  ACCUEIL 13H-16H30	15 **AGA 16H-19H30 
20 FERMÉ	21 FERMÉ	22 FERMÉ

****Activité sous inscription**

PRENEZ NOTE QUE LE CENTRE SERA FERMÉ AUX DATES SUIVANTES :

27 au 31 mars: Semaine administrative

6 et 10 avril: Fériés

13 avril: Journée administrative

11 et 18 mai: Équipe en formation

15 juin: Préparation de l'AGA

19 au 23 juin: Semaine administrative