



LE CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

Programación especial

❄️ Invierno 2024 ❄️

La misión del Centro de mujeres de Verdun es la de romper el aislamiento y promover la recuperación del poder sobre nuestras vidas

Abierto a toda persona que se identifique como mujer y/o de la diversidad de género



514-767-0384

Durante el período de transición, es importante dejar un mensaje para que alguien del equipo le devuelva la llamada.



@centredesfemmesdeverdun



www.centredesfemmesdeverdun.org



3488 calle de Verdun, Verdun, Qc, H4G 1K3

Tenga en cuenta que el Centro aún no se encuentra en sus nuevas instalaciones. Esto es sólo para comunicaciones. ¡Pero esta será nuestra nueva dirección!

Noticias del Centro

El Centro ha dejado oficialmente sus instalaciones en el 284 de l'Église el lunes 15 de enero! ¡Otro hito! ¡Nos habíamos encariñando a este lugar!



El equipo quiere agradecer a todas las voluntarias que vinieron a ayudar con las cajas, clasificándolas y ordenándolas. También agradecemos a Micheline Vermette y al Ayuntamiento de Verdun por el préstamo del espacio de almacenamiento y a todos los socios que nos ofrecen sus locales o diversos soportes técnicos para el período de transición (Action Prévention Verdun, CACV, Mamies inmigrantes, CrossFit 514 y muchos otros).

La obra avanza bien en las nuevas instalaciones situadas en el 3488 rue de Verdun, pero algunos imprevistos podrían provocar retrasos. Por lo tanto, te mantendremos informada tan pronto como sepamos nuestra fecha de mudanza y reapertura. Esperamos que sea el próximo mes de marzo.

Mientras tanto, el equipo ha elaborado un programa alternativo que te presentamos aquí. Es más ligero ya que concentramos nuestras energías en la financiación, la gestión interna y el final de la obra.

Seguimos disponibles para referencias o cualquier duda por teléfono (solo deja un mensaje de voz), por correo electrónico o por Messenger.



Club Activo

El objetivo del club activo es ejercitarse en grupo.

Los martes, de 1pm a 3pm

Caminatas

Nos reuniremos frente a las oficinas de Action Prévention Verdun (APV) en el 4609 calle de Verdun, esquina con la 1era avenida, a las 12:45pm para salir juntas.

Se ofrecerán bebidas calientes al finalizar la actividad.
¡Lluvia o sol! ¡Es invierno, no olvides vestirse en consecuencia!

6 de febrero

27 de febrero



Yoga y baile

CrossFit 514 nos presta sus locales (estar atenta a las direcciones porque también se mudarán).

Nos reunimos a las 12:45 pm.

Trae tu botella de agua y vístete cómodamente. Si tienes equipo de yoga (mat, correa, bloques), te invitamos a traerlo.



30 de enero: Yoga (1000 calle Hickson, cerca de Lanouette)

13 de febrero: Baile (1215 calle Hickson, cerca de Évangéline)

20 de febrero: Yoga (1215 calle Hickson)

Charlas y Café

Ya que no podemos organizar los desayunos, el equipo las invita a venir y conversar informalmente mientras tomamos muffins y café.

Los siguientes miércoles de 10am a 12pm:
7 y 21 de febrero

En el local de Abuelitas Inmigrantes
en 4250 avenida Bannantyne, oficina 102
Esquina Gordon



Taller de educación popular

El Comité de Acción Ciudadana de Verdún (CACV) nos invita a sus instalaciones para un taller sobre la vivienda social y las luchas actuales en Verdún.

Miércoles 14 de febrero de 2pm a 4pm.

En los locales del CACV, 3972 calle de Verdun, entre de l'Église y Hickson.



Excursion:

Lucha contra la pobreza: una mirada retrospectiva a nuestras victorias

El Grupo de Investigación y Formación en Pobreza y el Observatorio de Perfiles nos invitan al lanzamiento de 4 videoclips sobre las principales luchas históricas contra la pobreza. Almorzamos juntas, vemos los videos y luego los comentamos para reflexionar sobre nuestras próximas luchas.

Jueves 8 de febrero de 11:30am a 5pm (¡almuerzo gratis!)

En el Centro St-Pierre (1212 rue Panet, Montreal, sala 1205)

Accesible a personas con movilidad reducida.

****Plazas limitadas, sólo mediante inscripción y reservadas a las miembros**

Tarde de conferencia

Dado el éxito y la relevancia del taller sobre interseccionalidad, ofrecido durante el día en el otoño de 2023, el equipo quería volver a ofrecer este taller, pero por la noche, en línea.

Esta actividad, dirigida por Marie-Pier Kouassi, tiene como objetivo comprender mejor qué es la interseccionalidad y su vínculo con el feminismo.

Quizás ya hayas escuchado esta palabra en los medios o en el centro sin entender del todo en qué consiste. No eres la única. ¡Discutamos juntas para hacer más concreta esta palabra teórica!

Jueves 15 de febrero de 6pm a 8pm.

En línea

Se compartirá un enlace en las redes sociales y se podrá enviar por correo electrónico si lo solicita.



Movilización

En apoyo a Palestina

Mientras los bombardeos continúan y se intensifican en la Franja de Gaza, el gobierno canadiense continúa apoyando a Israel y posicionándose como cómplice del genocidio que estamos presenciando.

El Centro tiene un enfoque antiopresivo, lo que significa que nos oponemos a los sistemas que crean injusticias sociales e institucionalizan la violencia. Hablamos de sexismo, incluso de heterosexismo, por supuesto, transmitido por el patriarcado, pero también hablamos de racismo, capitalismo, colonialismo e imperialismo.

El colonialismo y el imperialismo son doctrinas destinadas a legitimar la ocupación, la dominación política y la explotación económica de territorios por parte de ciertos Estados. Esto es lo que ha estado sucediendo durante más de 75 años en Palestina.

No hace falta decir que el Centro se posiciona en contra del asesinato de civiles y defiende el derecho a la vida y a la autodeterminación. También nos oponemos al régimen de apartheid y al genocidio que sufre el pueblo palestino, compuesto principalmente por mujeres y niños.

Para mostrar solidaridad, las invitamos a unirse a nosotros en una manifestación por un alto al fuego permanente y la liberación de Palestina.

Sábado 3 de febrero a partir de las 2pm.

Para más información contacta con el equipo.



Actividades de otros organismos:

Talleres de artes y oficios tradicionales que se ofrecen en Verdun.



Gratis/Para adultos/Plazas limitadas
Para registrarse por teléfono, comuníquese
con Quai 5160 al 514 872-4995



Sábado 17 de febrero de 10am a 4:30pm.
Cestería: creación de una cesta
Quai 5160 - Casa de la cultura de Verdún
Enlace para registrarse: [aquí](#)

Sábado 16 de marzo de 10am a 4pm
Estampado a mano, sobre papel.
Centro Comunitario Elgar
Enlace para registrarse: [aquí](#)

Sábado 6 de abril de 10am a 4pm.
Bordado tradicional. pluma de puercoespín
Quai 5160 - Casa de la cultura de Verdún
Enlace para registrarse: [aquí](#)

Sábado 27 de abril de 10am a 4pm.
Introducción al tejido con telar.
Centro Comunitario Elgar
Enlace para registrarse: [aquí](#)

Actividad autogestionada

¡Ven y descubre las prácticas de meditación y relajación guiadas por Françoise, maestra de reiki y miembro voluntaria del Centro! En silla o colchoneta.

Jueves 1 de febrero
Viernes 9 de febrero
Jueves 15 y 22 de febrero
11am a 12:30pm

En la biblioteca Saint-Charles,
1050 Calle Hibernia.
3er piso



Calendario

FEBRERO

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
30  CLUB ACTIVO : Yoga 1PM - 3PM El local de CrossFit 514	31	1
6 CLUB ACTIVO: Caminata 1PM - 3PM  Cita en el local de APV	7 CHARLA Y CAFÉ  10HAM - 12PM en el local de las Abuelitas inmigrantes	8 Excursion : LANZAMIENTO Videos luchas contra la pobreza 11AM - 5PM en el Centro St-Pierre 
13 CLUB ACTIVO : Danza 1PM - 3PM En el local de CrossFit 514 	14 TALLER : Derechos de los inquilinos 2PM - 4PM en el local de CACV 	15 TALLER: Interseccionalidad 6PM - 8PM En línea 
20  CLUB ACTIVO : Yoga 1PM - 3PM El local de CrossFit 514	21 CHARLA Y CAFÉ  10HAM - 12PM en el local de las Abuelitas inmigrantes	20
27 CLUB ACTIVO: Caminata 1PM - 3PM  Cita en el local de APV	28	29

SABADO
3 de febrero
Manifestación
en solidaridad con la
Palestina