



LE CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

Programación especial #2

❄️ MARZO 2024 ❄️

La misión del Centro de mujeres de Verdun es la de romper el aislamiento y promover la recuperación del poder sobre nuestras vidas

Abierto a toda persona que se identifique como mujer y/o de la diversidad de género



514-767-0384

Durante el período de transición, es importante dejar un mensaje para que alguien del equipo le devuelva la llamada.



@centredesfemmesdeverdun



www.centredesfemmesdeverdun.org



3488 rue de Verdun, Verdun, Qc, H4G 1K3

Tenga en cuenta que el Centro aún no se encuentra en sus nuevas instalaciones. Esto es sólo para comunicaciones. ¡Pero esta será nuestra nueva dirección!



Informe sobre el nuevo local



El equipo de construcción ha avanzado mucho y en breve empezarán los trabajos de acabado. Sin embargo, se están demorando más de lo previsto. Cabe señalar que no podremos mudarnos a nuestro nuevo local antes de finales de marzo como lo habíamos planeado.

Por esta razón hemos preparado un segundo programa especial. Les pedimos paciencia y capacidad de adaptación.

Hacer que el Centro sea aún más inclusivo y seguro

Mientras tanto, el equipo avanza en varios proyectos importantes, entre ellos la búsqueda de financiamiento para la adquisición, actualización o creación de políticas de trabajo. También estamos trabajando duro en un proyecto para hacer más seguro nuestro Centro. El equipo sigue reflexionando sobre las mejores prácticas para garantizar que todo el mundo se sienta bienvenido, respetado y reconocido en este espacio. Por eso estamos **distribuyendo encuestas** internas y externas para conocer mejor la experiencia de las personas que frecuentan el Centro y las necesidades que actualmente no satisfacemos. **Le invitamos cordialmente a responder.** Gracias!

Club Activo

El objetivo de esta actividad es ejercitarse en grupo, cada persona a su propio ritmo.

Los martes por la tarde

¡Tomemos un poco de aire fresco!

5 de marzo : Iniciación al esquí de fondo o a las raquetas de nieve (si el tiempo lo permite), si no, caminata

Para esta actividad nos reuniremos frente a las oficinas de Action Prévention Verdun (APV) en el **4609 calle de Verdun**, esquina con la 1era avenida a las 12:45pm. La actividad sera de **1pm a 3pm**.

Se ofrecerán bebidas calientes al finalizar la actividad.

¡Lluvia o sol! ¡Es invierno, no olviden vestirse en consecuencia!



Yoga



12 de marzo

**En el local de Yoga Yuni :4255 calle Wellington oficina 202
De 1:30pm a 3:30pm. Código de la puerta: 2946**

Plazas limitadas. Se ofrecerá prioridad a las personas inscritas. Las inscripciones están abiertas hasta el 10 de marzo. Traigan su botella de agua y vístanse cómodamente.

Baile**

En el QUAI 5160.

19 de marzo

Nos reuniremos frente a las oficinas de APV en el 4609 calle de Verdun a la 1:15pm para salir juntas. O a la 1:45pm en el Quai 5160. Clases de baile en línea para principiantes de **2pm a 3pm**.

Plazas limitadas, sólo mediante inscripción y reservadas a las miembros



Charla y café

Ya que no podemos organizar los desayunos habituales, el equipo las invita a venir y conversar informalmente mientras tomamos un café y muffins.

Jueves 14 de marzo 1pm a 3pm : REUNIÓN

ESPECIAL con miembros de Abuelitas Inmigrantes. Las dos organizaciones se reunirán y aprenderán sobre la misión de cada una.

En el salón comunal, 1050 Galt (esquina de Galt y Bannantyne)



Miércoles 27 de marzo 10am a 12pm

En el local de Abuelitas Inmigrantes en **4250 avenida Bannantyne, oficina 102 Esquina Gordon**



Cursos de autodefensa feminista

El Centro se complace en anunciar que ha recibido fondos del Ayuntamiento de Montreal para reanudar nuestros cursos de autodefensa feminista en colaboración con el Grupo Feminista de Autodefensa (RAF, por sus siglas en fr). Esto nos permitirá ofrecer 8 sesiones de 5 cursos durante los próximos dos años.

El primer grupo se impartirá en colaboración con la Oficina de Asesoramiento Juvenil (BCJ por sus siglas en fr) y estará dirigido a mujeres y personas de la diversidad de género de entre 17 y 25 años.

Las clases tendrán lugar los jueves por la tarde, del 14 de marzo al 11 de abril (5 semanas), de 5pm a 8 pm. Esta sesión será exclusivamente en francés.

Tarde de conferencia

Por desgracia, la crisis de vivienda está en pleno apogeo en Quebec. Los alquileres no dejan de aumentar, las prácticas de desahucio son habituales y los derechos de los inquilinos se han debilitado aún más con la reciente aprobación de la Ley 31. ¡Vengan a hablar con el CACV y nosotros sobre este tema!

Para más información sobre el taller, siguan nuestras redes sociales o ponganse en contacto con nosotros.

Jueves 21 de marzo de 6pm a 8pm

En línea

Se compartirá un enlace en las redes sociales y se podrá enviar por correo electrónico si lo solicitan.



Movilización

FRAPRU está organizando un cacerolazo en Ottawa, en el marco de la Conferencia Nacional de la Vivienda organizada por la Corporación Hipotecaria y de Vivienda de Canadá (CMHC por sus siglas en inglés). Queremos hacer llegar nuestras preocupaciones a Sean Fraser, ministro federal de Vivienda.



Lunes 18 de marzo

Salida de Verdun a las 8:30 am

Regreso al final del día

Sólo mediante inscripción, antes del 14 de marzo



Actividad por el Día internacional de los derechos de la Mujer

Vimos la falta de local como una gran oportunidad para conocer otro centro de mujeres. ¡Y qué mejor manera de solidarizarnos que en el Día Internacional de los Derechos de la Mujer!

Por eso les invitamos a unirse a nosotras en Côte-des-Neiges, donde *Femmes du Monde* organiza el siguiente evento

la grabación en vivo de un podcast sobre la violencia de género

[Evento en Facebook.](#)

Incluirá un debate en profundidad (solo en francés) sobre las diferentes facetas de la violencia doméstica y cómo podemos combatirla como una comunidad unida.

Jueves 7 de marzo, de 6pm a 8pm, en Côte-des-Neiges

Inscripción obligatoria antes del 5 de marzo.

Reservado para miembros



**Femmes
du monde**
à Côte-des-Neiges

Calendario

MARZO

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<p>5</p> <p>CLUB ACTIVO : Iniciación al esquí de fondo o a las raquetas de nieve</p> <p> 1pm a 3pm</p> <p>Cita en el local de APV: 12:45pm</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>SALIDA :</p> <p>Podcast sobre la violencia</p> <p>6pm a 8pm</p> <p>En Côte-des-Neiges</p> <p></p>
<p>12</p> <p> CLUB ACTIVO : Yoga</p> <p>1:30pm a 3:30pm</p> <p>En el local de Yoga Yuni</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>CHARLA Y CAFÉ </p> <p>1pm a 3pm</p> <p>en el local de las Abuelitas inmigrantes</p>
<p>19</p> <p> CLUB ACTIVO : Baile</p> <p>2pm a 3pm</p> <p>Cita en el local de APV : 1:15pm</p> <p>0 en el Quai 5160 : 1:45pm</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>TALLER : Vivienda</p> <p> 6pm a 8pm</p> <p>en línea</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <p>CHARLA Y CAFÉ </p> <p>10am a 12pm</p> <p>en el local de las Abuelitas inmigrantes</p>	<p>28</p>