



LE CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

## Programmation spéciale #2

❄️ MARS 2024 ❄️

Le Centre des femmes de Verdun a pour mission de briser l'isolement et de favoriser la reprise de pouvoir sur notre vie

---

Ouvert à toute personne s'identifiant comme femme et/ou issue de la diversité de genre



**514-767-0384**

*Pendant la période de transition, il est important de laisser un message pour qu'une personne de l'équipe vous rappelle.*



**@centredesfemmesdeverdun**



**[www.centredesfemmesdeverdun.org](http://www.centredesfemmesdeverdun.org)**



**3488 rue de Verdun, Verdun, Qc, H4G 1K3**

*Notez que le Centre n'est pas encore dans ses nouveaux locaux. Ce n'est que pour les communications. Mais ce sera notre nouvelle adresse!*



# Mise à jour des travaux



L'équipe de construction a bien avancé, nous entamerons sous peu les travaux de finition. Toutefois, cela prend plus de temps que prévu. Il est donc à noter que nous ne pourrons intégrer nos nouveaux locaux avant la fin du mois de mars, si tout se déroule comme prévu.

C'est pourquoi nous avons concocté une deuxième programmation spéciale que voici! Patience et adaptabilité.

## Pour un Centre encore plus inclusif et sécuritaire

Entre temps, l'équipe avance plusieurs dossiers importants, dont la recherche de financement pour soutenir l'acquisition et la mise à jour ou la création de documents de travail. Aussi, nous déployons beaucoup d'efforts pour porter un projet sur la sécurisation de nos espaces. L'équipe continue de réfléchir aux meilleures pratiques pour assurer que toute personne se sente accueillie, respectée et reconnue au Centre. C'est pourquoi **nous distribuons actuellement des sondages** à l'interne et à l'externe pour mieux connaître l'expérience des personnes qui fréquentent le Centre et les besoins auxquels nous ne répondons pas actuellement. **Vous êtes chaleureusement invité.es à y répondre!**

# Clubs actifs

Les clubs actifs ont pour objectif de se mettre en mouvement en groupe, à notre rythme.

Les mardis après-midi

## On prend l'air!

5 mars : Initiation ski de fond ou raquette (si la température le permet), sinon marche

On se retrouve devant **les locaux d'Action Prévention Verdun (APV) au 4609 rue de Verdun** au coin de la 1ère ave. De **13h à 15h30**.

Des breuvages chauds seront offerts à la fin de l'activité. C'est l'hiver, n'oubliez pas de vous habiller en conséquence!



## Le yoga



12 mars

**Aux locaux de Yoga Yuni : 4255 rue Wellington suite 202**  
**De 13h30 à 15h30. Code de la porte : 2946**

Les places sont limitées. La priorité sera offerte aux personnes inscrites. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 10 mars. Apportez vos bouteilles d'eau et habillez-vous confortablement.

## La danse

**Au QUAI 5160.**

19 mars

Rendez-vous dès **13h15 au local d'APV 4609 rue de Verdun** pour partir ensemble ou rejoignez-nous pour 13h45 au Quai 5160.

Cours de danse en ligne pour débutant de 14h à 15h30.

Apportez vos bouteilles d'eau et habillez-vous confortablement.

**\*\*Places limitées, sous réservation et pour les membres uniquement**



# Cafés jasette

À défaut de pouvoir faire les déjeuners-causerie, l'équipe vous invite à venir discuter informellement autour de viennoiseries et d'un café.

**Le jeudi 14 mars de 13H à 15H : SPÉCIAL** 

RENCONTRE avec les membres des Mamies immigrantes. Les deux organismes échangeront sur leur missions.

Dans la salle communautaire au 1050 rue Galt (coin Galt et Bannantyne)

**Le mercredi 27 mars de 10H à 12H** 

Au local des Mamies immigrantes  
au 4250 avenue Bannantyne, bureau 102  
Coin Gordon



## Cours d'autodéfense féministe

Le Centre a le plaisir d'annoncer l'acceptation d'un financement de la Ville de Montréal permettant la reprise de nos cours d'autodéfense féministe en partenariat avec le Regroupement d'Autodéfense Féministe (RAF). Nous pourrons ainsi offrir 8 sessions de 5 cours dans les deux prochaines années!

Le première cohorte aura lieu en partenariat avec le Bureau de Consultation Jeunesse (BCJ) et s'adressera aux femmes et personnes de la diversité de genre de 17 à 25 ans.

Les cours auront lieu les jeudis soirs du 14 mars au 11 avril (5 semaines), de 17h à 20h.

# Atelier de soir

Malheureusement, la crise du logement bat son plein au Québec. Les loyers ne cessent d'augmenter, les pratiques d'éviction sont courantes et les droits des locataires sont encore plus fragilisés par l'adoption récente de la Loi 31. Venez parler de logement avec le CACV et nous!

Plus d'informations à venir sur l'atelier, suivez nos réseaux sociaux ou contactez-nous!

Le jeudi 21 mars de 18h à 20h

## En ligne.

Un lien sera partagé sur les réseaux sociaux et peut être envoyé par courriel sur demande.



# Mobilisation

Le FRAPRU organise un **Tintamarre** à Ottawa, dans le cadre de la Conférence nationale sur le logement organisée par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Nous voulons faire entendre nos préoccupations auprès de Sean Fraser, ministre fédéral du logement.




Le lundi 18 mars

Départ de Verdun à 8h30

Retour en fin de journée

Sur inscription, s'inscrire avant le 14 mars



# Activité pour la Journée internationale des droits des femmes

Nous avons vu la situation de l'absence de locaux comme une belle opportunité pour aller à la rencontre d'un autre Centre de femmes. Et quoi de mieux que la journée internationale des droits des femmes pour ainsi se solidariser!

C'est pourquoi nous vous invitons à vous joindre à nous pour participer à l'action de Femmes du Monde, à Côte-des-Neiges, qui organise

## **l'enregistrement d'une balado sur les enjeux de violences genrées**

[Évènement facebook.](#)

Elles prévoient des discussions approfondies sur les différentes facettes des violences conjugales et les moyens de les combattre en tant que communauté unie.

Jeudi le 7 mars 2024, de 18h à 20h, à Côte-des-Neiges








Sous inscription. Il faut s'inscrire avant le 5 mars. Réservé aux membres.



**Femmes  
du monde**  
à Côte-des-Neiges

# Calendrier

## MARS

MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p><b>5</b></p> <p><b>CLUB ACTIF : Initiation au ski</b>  <b>de fond ou raquette</b> 13H-15h Rendez-vous au local d'APV</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>SORTIE : Enregistrement</b> <b>Balado sur les violences</b> 18H à 20H  À Côte-des-Neiges</p>
<p><b>12</b></p> <p><b>CLUB ACTIF : Yoga</b> 13H30-15h30  Au local de Yoga Yuni code de la porte : 2946</p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>CAFÉ JASETTE</b>  13H à 15H au local des Mamies immigrantes</p>
<p><b>19</b></p> <p> <b>CLUB ACTIF : Danse</b> 14H-15h Rendez-vous à APV : 13h15 Au Quai 5160 pour 13h45</p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>ATELIER: logement</b>  18H à 20H en ligne</p>
<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p><b>CAFÉ JASETTE</b>  10H à 12H au local des Mamies immigrantes</p>	<p><b>28</b></p>