



LE CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

Le CFV réouvre ses portes!

PROGRAMMATION

MAI et JUIN 2024

Le Centre des femmes de Verdun a pour mission de briser l'isolement et de favoriser la reprise de pouvoir sur notre vie

Ouvert à toute personne s'identifiant comme femme et/ou issue de la diversité de genre



514-767-0384



@centredesfemmesdeverdun



www.centredesfemmesdeverdun.org



3488 rue de Verdun, Verdun, Qc, H4G 1K3

Notez bien notre nouvelle adresse !!



ENFIN CHEZ NOUS!

L'équipe est fière de pouvoir vous inviter dans les nouveaux locaux du Centre des femmes de Verdun. **Enfin notre Chez nous !**

Encore une fois, nous remercions les bénévoles qui nous ont aidées à aménager les lieux et défaire les boîtes ! Nous avons hâte de vous présenter notre **nouvelle cuisine**, notamment! Quel luxe !



Nous sommes aussi très fières de pouvoir maintenant annoncer que notre local est **accessible aux personnes à mobilité réduite!**

Il nous reste quelques détails pour que tout soit parfait, les travaux ne sont pas totalement terminés, mais nous pouvons déjà nous retrouver dans ces lieux qui sont les nôtres!!



Venez nous voir!



Un petit spécial tout en simplicité avec breuvages et collations pour réouvrir et se revoir!



Le mercredi 8 mai de 10H à 13H

Et

Le jeudi 9 mai de 14H à 18H



Accueil

Que ce soit pour prendre un café avec d'autres membres, parler à une travailleuse, obtenir des références, utiliser le matériel artistique, informatique ou sportif du Centre, toute personne est bienvenue dans ces moments d'ouverture :

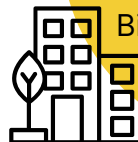
Généralement :

- Mercredis 10h à 13h
- Jeudis de 13h-16h

****Voir les dates et exceptions au calendrier à la fin de la programmation**

Le **jeudi 16 mai, de 13h à 15h** le CACV viendra nous parler de logement!

Bienvenue à tou.tes!



Clubs actifs

Les clubs actifs ont pour objectif de se mettre en mouvement en groupe, à notre rythme.

Les mardis après-midi, de 13h à 16h

14 mai : Marche méditative (sonore)

21 mai : Marche (respiration)

28 mai : Yoga doux *

4 juin : Capoeira intuitive

11 juin : Danse avec le Festival Quartier Danse



* Le yoga doux aura lieu aux locaux de Yoga Yuni : 4255 rue Wellington suite 202

Code de la porte : 2946

Les places sont limitées. La priorité sera offerte aux personnes inscrites. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 23 mai.

Apportez vos bouteilles d'eau et habillez-vous confortablement.

Méditation - Activité autogérée

La méditation, animée par Françoise, reprend dans nos locaux!

Tous les jeudis du 16 mai au 6 juin
de 10h30 à 11h30



SORTIE

Une belle occasion de découvertes !

Le mercredi 29 mai, à 13h

Rencontre au Centre à 12h

Théâtre :

Lysis, de Fanny Britt et Alexia Bürger
d'après Aristophane

Mise en scène : Lorraine Pintal

Au Théâtre du Nouveau Monde (TNM)



****Les places sont limitées et réservées à nos membres. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 23 mai.
En français uniquement.**

Assemblée générale annuelle (AGA)

**Réservez votre
jeudi 13 juin, de 16h30 à 20h30,
pour notre AGA!**

C'est le moment de participer à la vie démocratique du Centre! Plus d'information à venir. C'est important d'être un.e membre actif.ve pour pouvoir participer pleinement. Demandez à l'équipe pour vous inscrire ou renouveler votre adhésion!

Tous les membres recevront une convocation formelle.
Inscription avant jeudi le 10 juin.



MOBILISATION

Semaine d'actions et de grève sociale – 29 avril au 3 mai 2024

Dans le contexte économique, social et politique actuel, il est urgent de se mobiliser pour viser une société plus juste!

La grève sociale, c'est un réaménagement de nos activités régulières pour libérer du temps de mobilisation et de perturbation. Groupes et population se coordonnent pour brasser la cage et s'opposer à des décisions du gouvernement qui vont à l'encontre des intérêts de la majorité de la population.

Chaque journée a sa lutte et des activités spécifiques qui se rattachent à la **lutte à la pauvreté**. Joignez-vous à nous!

- Lundi 29 avril : **Écoeuré.es d'être violenté.es par l'État : grève féministe!**

10h : rencontre au Centre pour échanger et se préparer

12h30 à 14h : Rassemblement féministe

- Mardi 30 avril : **Un statut pour toustes**

14h: rencontre au Centre pour échanger et se préparer

16h30 : Rassemblement à la Place de la Paix

- Mercredi 1er mai : **Un revenu qui permet de sortir de la pauvreté**

14h : rencontre au Centre pour échanger et se préparer

17h : Rassemblement et nourriture au Carré St-Louis

18h : Départ de la manifestation

- Jeudi 2 mai : **Le droit au logement pour toustes**

10h: rencontre au Centre

14h : Rassemblement au Square Phillips



** Plusieurs détails sont à venir.

Contactez-nous pour plus d'information!









Calendrier

MAI

MARDI	MERCREDI	JEUDI
30  SEMAINE DE GRÈVE SOCIALE	1	2
7 Fermé	8  ACCUEIL SPÉCIAL RÉOUVERTURE 10H à 13H 	9  ACCUEIL SPÉCIAL RÉOUVERTURE 14H à 18H 
14 CLUB ACTIF : Marche méditative 13H à 16H 	15 ACCUEIL 10H à 13H 	16 Méditation 10H30 à 11H30  ATELIER ET ACCUEIL Logement 13H à 16H 
21 CLUB ACTIF : Marche 13H à 16H 	22 ACCUEIL 10H à 13H 	23 Méditation 10H30 à 11H30   ACCUEIL 13H à 16H
28 CLUB ACTIF : Yoga 13H à 16H *Au local Yoga Yuni 	29 SORTIE : Lysis au TNM 12H à 15H 	30 Méditation 10H30 à 11H30   ACCUEIL 13H à 16H

Calendrier

JUIN

MARDI	MERCREDI	JEUDI
4 CLUB ACTIF : Capoeira intuitive 13H à 16H 	5 ACCUEIL 10H à 13H 	6 Méditation 10H30 à 11H30  ACCUEIL 13H à 16H 
11 CLUB ACTIF : Danse 13H à 16H 	12 Fermé	13 AGA ! 16H30 à 20H30 
18	19	20
SEMAINE ADMINISTRATIVE : Le Centre sera fermé		

Nous vous préparerons ensuite une belle programmation pour l'été !
Au plaisir de vous revoir !