

**LE CENTRE**

**DES FEMMES**

**DE VERDUN**



**RAPPORT ANNUEL**  
2024-2025





# TABLE DES MATIÈRES

<b>01 INTRODUCTION</b>	4		
- Mot du conseil d'administration			
- Mot de l'équipe			
<b>02 L'ORGANISME</b>	6	<b>06 MILIEU DE VIE</b>	16
- Mission		- Accueil	
- Reconnaissance du territoire		- Intervention individuelle	
- Objectifs		- Déjeuner-causerie	
- Valeurs		- Clubs actifs	
- Orientations		- Sorties	
- Modèle de gestion		- Cafés-discussion en français	
- Instances:		- Soirées au Centre	
• Équipe de travail		- Projets autogérés	
• Conseil d'administration		- Cours d'autodéfense féministe	
• Assemblée générale			
• Comités		<b>07 PROJETS SPÉCIAUX</b>	24
• Syndicat de copropriété			
<b>03 PORTRAIT DU TERRITOIRE</b>	10	<b>08 VIE ASSOCIATIVE, IMPLICATION ET BÉNÉVOLAT</b>	26
<b>09 PORTRAIT DES MEMBRES</b>	11	- Assemblée générale annuelle (AGA)	
<b>05 PRIORITÉS D'ACTION</b>	13	- Portes ouvertes	
- Appropriation de notre nouveau rôle de propriétaire		- Fête de Noël	
- Sécurisation des espaces		- Journée de lutte pour le droit des femmes	
- Lutte pour le droit au logement		- Activités de consultation des membres	
		- Bénévolat et implication	
		- Comités	
		<b>09 ACTIONS COLLECTIVES</b>	30
		<b>10 RÉSEAUTAGE</b>	31
		<b>11 BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS</b>	36
		<b>12 ANNEXES</b>	37

# 01 INTRODUCTION

## MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

2024-2025 marque un tournant majeur pour notre centre : nous sommes désormais propriétaires. Ce nouveau statut est porteur d'une grande fierté, mais aussi de nouvelles responsabilités. La gestion de notre local demande rigueur, prévoyance et engagement, autant de qualités que l'équipe de travail et les membres mettent à profit pour assurer un espace accueillant, sécuritaire et durable pour tous·tes.

Cette transition n'a pas été facile, mais elle a été accompagnée d'un élan de solidarité renouvelé. Nos membres ont redoublé d'efforts pour soutenir le centre, que ce soit à travers la nouvelle campagne de levée de fonds, ou leur participation aux activités et comités. Ce n'est que quelques unes des manifestations de leur engagement, et c'est la preuve vivante de la force collective qui nous anime. Le Centre, c'est notre centre : nous nous l'approprions continuellement.

Dans un contexte social de plus en plus difficile, le centre reste profondément enraciné dans les luttes qui touchent les résident·es de Verdun.

Cette année, nous avons pris particulièrement part aux mobilisations pour le droit au logement, un enjeu crucial pour la dignité et la sécurité de tous·tes. Dans ce domaine comme dans les autres, notre féminisme reste d'actualité.

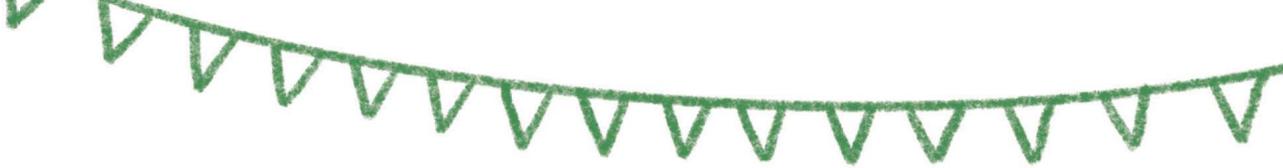
Malgré les défis, notre détermination reste intacte. Ensemble, nous continuons à bâtir un espace de résistance, de soutien et de transformation. Le chemin est encore long, mais nous avançons avec conviction, solidarité et espoir.

Cette année nous avons d'ailleurs pris part à un nouvel aspect de notre vie sociale soit de mettre une rampe pour personne à mobilité réduite ainsi qu'un débarcadère et un stationnement pour personne à mobilité réduite.

Notre centre est de plus en plus à portée de tous·tes et nous en sommes fières !

Avec bienveillance,

*Le conseil d'administration*



## MOT DE L'ÉQUIPE

L'année 2024-2025 restera marquante dans l'histoire du Centre des femmes de Verdun. Pour la toute première fois, nous avons commencé une année dans une maison qui nous appartient et qui est là pour rester.

En s'installant dans nos propres locaux, nous pouvions évidemment prévoir plusieurs gains : une meilleure stabilité financière, un local accessible universellement et le soulagement de pouvoir enfin défaire nos boîtes pour de bon, par exemple, mais ce que nous avons découvert en vivant dans cet espace va bien au-delà de ce que nous avions imaginé.

Le simple fait d'avoir des locaux pensés pour nos besoins change tout. Les personnes s'approprient le lieu d'une manière touchante et forte. Après plusieurs années sans cuisine, nous avons maintenant un espace chaleureux et vivant où les membres s'impliquent, cuisinent ensemble et répondent à leurs besoins alimentaires.

Celleux qui franchissent la porte du Centre nous partagent souvent ce que cet endroit leur apporte. On entend des mots puissants : calme, dignité, sécurité. Et ces mots prennent tout leur sens quand on sait que beaucoup vivent dans des conditions de logement difficiles, parfois insalubres, instables, conflictuelles ou dangereuses. Le Centre devient plus qu'un lieu de passage : c'est un refuge, un deuxième chez-soi.

Ce que nous avons appris cette année, c'est que ce lieu physique, avec ses murs, ses couleurs, sa lumière et sa chaleur a lui aussi un rôle à jouer. Il soutient, il reconforte, il rassemble. Et c'est une fierté immense pour l'équipe et les membres de pouvoir offrir un espace de vie commune comme celui-là à la communauté.

Maintenant le Centre installé, malgré les petites surprises que le bâtiment continue à nous réserver, l'équipe sent un espace qui se libère pour voir plus grand et prévoir des projets porteurs de sens à plus long terme, pour s'indigner et lutter pour nos conditions d'existence, de façon plus combative. Vous embarquez?

L'année a aussi été marquée par le décès de François Giguère, directeur de SOLIDES. Son appui à notre projet d'acquisition a fait toute la différence dans ce contexte complexe de l'habitation qu'il connaissait si bien. Nous savons qu'un tel partenariat n'allait pas de soi et que ce sont ses valeurs de solidarité et de justice sociale qui l'ont motivé à aller de l'avant avec nous. Militant pour le droit au logement, bâtisseur de logements sociaux et défenseur des droits collectifs, François s'est battu jusqu'à la fin et nous nous faisons un devoir de poursuivre sa lutte. Repose en paix François.

*L'équipe du Centre des  
Femmes de Verdun*

# 02 PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

## MISSION

Le Centre des femmes de Verdun est un lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe où l'on défend les droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.

## VALEURS

L'égalité, l'ouverture, la solidarité, la justice et l'équité, la démocratie et le respect servent de guides à l'ensemble de la vie du Centre.

## ORIENTATIONS

Le Centre des femmes de Verdun s'oppose à tout système oppressif entretenant la pauvreté, la violence et la discrimination. En ce sens, il est guidé par une analyse féministe intersectionnelle qui prône une convergence des luttes sociales.

Nous préconisons une approche globale de prévention, de sensibilisation et de promotion du bien-être physique et mental. Notre intervention est souple et polyvalente. Il n'y a pas de liste d'attente ni de rendez-vous. Les services et activités éducatives, l'implication militante et la participation aux prises de décisions de l'organisme sont autant de tremplins permettant de développer son potentiel et de s'outiller pour agir collectivement.

Dans une perspective d'inclusion et de solidarité, le Centre est un milieu non-mixte ouvert à toute femme et personne ne s'identifiant pas comme homme cisgenre, peu importe son âge, ses conditions sociales, son état civil, son origine ethnique ou culturelle, son statut, sa religion, son apparence physique, son état de santé.

## RECONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Nous reconnaissons que Montréal est situé en territoire autochtone, lequel n'a jamais été cédé. Nous reconnaissons la nation Kanien'kehá:ka comme gardienne des terres et des eaux sur lesquelles nous nous réunissons. Tiohtiá:ke, Montréal, est historiquement connu comme un lieu de rassemblement pour de nombreuses Premières Nations, et aujourd'hui, une population autochtone diversifiée, ainsi que d'autres peuples, y résident. Dans cet esprit, nous soutenons les luttes anticoloniales et les revendications des peuples autochtones d'ici comme d'ailleurs.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 1 Briser l'isolement des personnes participantes
- 2 Susciter une prise de conscience individuelle et collective
- 3 Offrir des outils permettant de reprendre du pouvoir sur ses conditions de vie
- 4 Être un lieu d'implication qui favorise l'acquisition de nouvelles compétences
- 5 Lutter contre les diverses discriminations sexistes
- 6 Défendre et promouvoir les droits des femmes et des personnes de la diversité de genre

## MODÈLE DE GESTION

Afin d'incarner les changements que nous préconisons, nous travaillons en cogestion. Ce modèle favorise l'absence de hiérarchie et le partage du pouvoir entre le CA et l'équipe, tout en misant sur la participation active des membres et le processus démocratique.

## INSTANCES

### Équipe de travail

L'équipe permanente est composée de 4 travailleuses permanentes : Audrée T. Lafontaine, Emmanuelle Bonneau-Lebleu, Virginie Pineault et Maritza Bello Nava.

Nous souhaitons aussi souligner l'apport significatif de trois autres travailleuses contractuelles qui complètent l'équipe :

- Sandra Bustamante qui nous soutient dans le milieu de vie et favorise le lien avec la communauté ;

- Mina Askour qui assure la comptabilité à merveille et nous aide à nous y retrouver ;

- Muriel Sirois qui entretient nos locaux et permet de garder l'espace propre et agréable.

Plusieurs stagiaires se sont impliquées au Centre cette année. Nous voulons souligner le travail de Marion Duval, qui a été parmi nous tout l'hiver dans le cadre de son stage en travail social. Nous remercions aussi Romanne Denetière-Joly, Erendira Belem Cortaza Fernandez, Stanka Moutaftchlyska et Audrey Fofonka Pairé qui, dans le cadre de leurs stages de plus courte durée, ont amené leurs couleurs et supporté l'équipe.

Vous verrez dans ce rapport les autres personnes merveilleuses qui ont contribué aux différents projets qui ont marqué l'année.



## Conseil d'administration

Dans un organisme d'action communautaire autonome comme le nôtre, le conseil d'administration (CA) joue un rôle indispensable dans la gestion et le bon fonctionnement du Centre. Veiller au respect de la mission et des priorités, approuver et veiller à la saine gestion du budget, fixer les conditions d'embauche et réviser les conditions de travail, voilà quelques exemples des responsabilités du CA.

Sa composition actuelle :

- Dialla Sakho, présidente et membre du comité ressources humaines
- Suzanne Charest, trésorière
- Monique Désilets, secrétaire
- Sophie Schumacher, administratrice
- Yasemin Tuncer, administratrice
- Chryssoula Stamatakos, administrateur.ice
- Emmanuelle Bonneau-Lebleu, représentante des travailleuses et responsable du soutien au CA
- Maritza Bello Nava, représentante des travailleuses et responsable du soutien au CA



## **Assemblée générale**

L'assemblée générale comprend les membres en règle du Centre des femmes de Verdun. C'est l'instance suprême de l'organisme. Elle voit aux affaires légales de la corporation, dont l'adoption de documents annuels comme le rapport annuel ; elle fixe les orientations générales ; elle détermine les priorités annuelles ; elle reçoit les états financiers et les prévisions budgétaires ; elle élit les membres du CA.

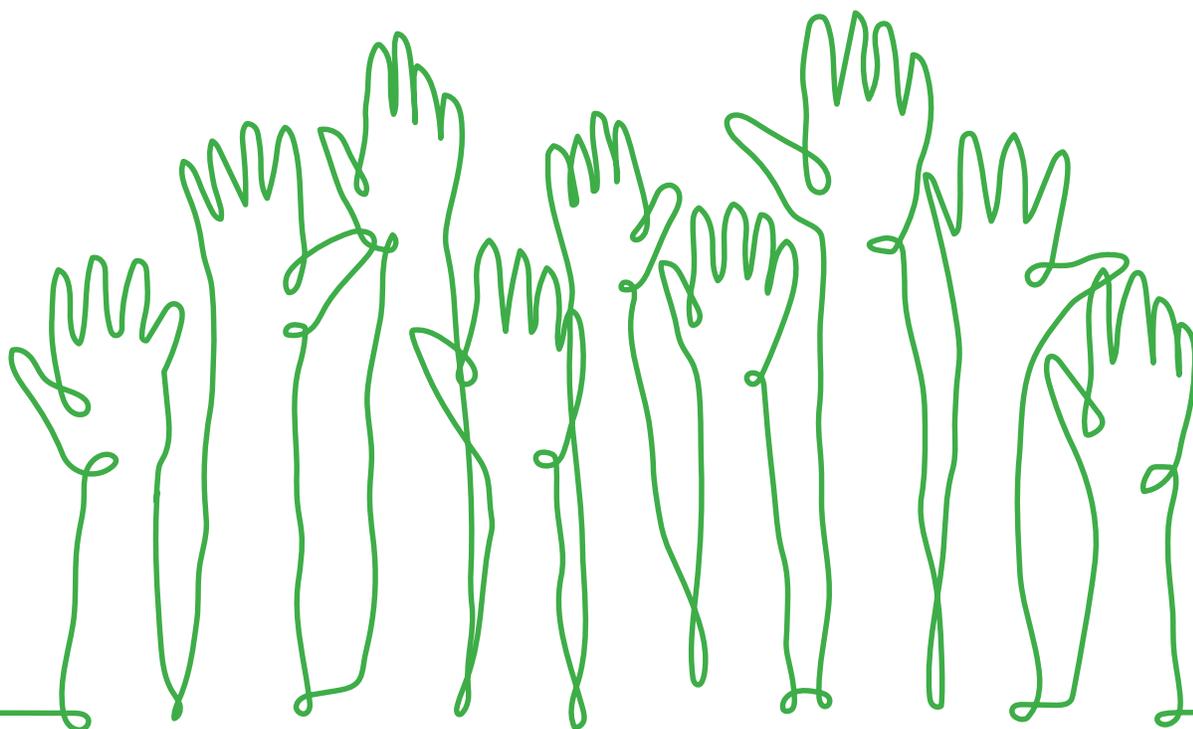
## **Comités**

Les comités de travail sont des espaces d'implication et de prise de pouvoir des membres qui supportent la mission du Centre en créant des projets, en organisant des actions et en réfléchissant sur des sujets qui touchent l'organisme. Ces comités sont parfois mandatés par le CA ou émanent d'initiatives de membres ou de l'équipe.

Vous trouverez plus d'informations sur l'assemblée générale annuelle (AGA) et les comités dans la section 08 Vie associative, implication et bénévolat.

## **Syndicat de copropriété**

Notre nouvelle réalité de propriétaire vient avec de nouvelles responsabilités, dont celle de siéger sur le conseil d'administration du syndicat de copropriété qui a été créé pour notre projet d'acquisition. Cette instance assure les suivis des affaires administratives et financières de la partie commune de l'immeuble.



## 03 PORTRAIT DU TERRITOIRE

Verdun est l'un des quartiers de Montréal où les effets de la gentrification sont les plus visibles. La cohabitation entre richesse et pauvreté y est de plus en plus tendue, autant dans Verdun que sur L'Île-des-Sœurs. L'itinérance visible augmente et même la classe moyenne subit un appauvrissement notable.

La situation du logement est particulièrement préoccupante :

- Le taux d'inoccupation y est extrêmement bas (0,6 %, alors qu'un marché équilibré se situe autour de 3 %) ;
- Le loyer moyen s'élève à 1 047 \$ par mois (2021) ;
- Le logement social est sous-représenté : 4 % à Verdun, contre 7 % en moyenne dans les autres arrondissements de Montréal ;
- Il y a de moins en moins d'espace disponible pour le développement de logements sociaux.

À cela s'ajoutent des reculs importants en matière de droits, comme la compromission des cessions de bail avec la loi 31 et les attaques continues contre la protection juridique des locataires menées par la ministre de l'Habitation France-Hélène Duranceau.

Ces changements entraînent une insécurité résidentielle croissante pour nos membres. Nous le constatons chaque jour : des femmes restent en situation de violence conjugale trop longtemps à défaut de se trouver une porte de sortie adéquate ; des personnes sortant d'un hébergement d'urgence se retrouvent sans solution à long terme ; des mères monoparentales peinent à se loger avec leurs enfants ; des aîné·es vivent des hausses de loyer abusives et

des familles migrantes cohabitent à plusieurs dans des logements inadéquats. Il faut savoir que la gentrification, en faisant grimper les revenus moyens d'un quartier, compromet la survie des personnes précaires : commerces abordables remplacés par des commerces de luxe, hausse des loyers, éviction et départ involontaire de résident·es de longue date et effritement des systèmes d'entraide.

Verdun accueille également une population immigrante croissante et souvent précaire : 38,35 % des résident·es à L'Île-des-Sœurs et 24,61 % à Verdun sont issu·es de l'immigration. Ces personnes vivent souvent des parcours migratoires difficiles et font face à de nombreux obstacles à l'emploi. Des enjeux s'ajoutent à l'échelle de la province : fermetures de classes de francisation, réduction des statuts permanents octroyés et montée d'une droite de plus en plus xénophobe.

La réduction de l'offre de transport en commun par la STM limite quant à elle l'accès aux ressources à la vie sociale, surtout pour les personnes âgées ou à faible revenu.

Enfin, le sous-financement du milieu communautaire est alarmant. Le quartier a perdu plusieurs centaines de milliers de dollars de soutien de Centraide, affaiblissant davantage un filet social déjà sous pression.

En résumé, les politiques néolibérales se font ressentir. Nous resterons vigilantes et mobilisées pour défendre les droits des femmes et des personnes de la diversité de genre, lutter contre la pauvreté et préserver les solidarités qui permettent aux communautés de résister.

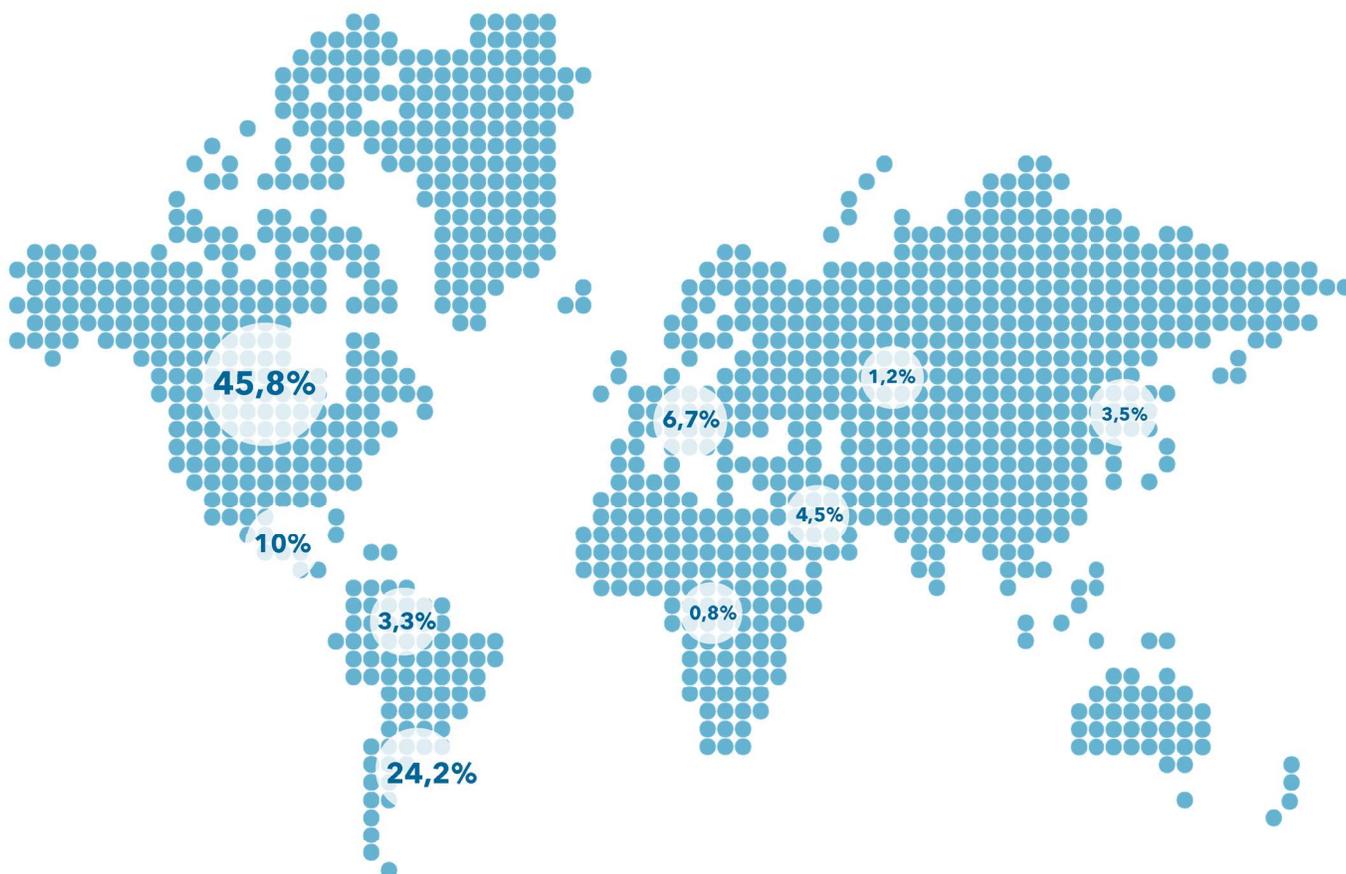
*Les données statistiques du texte ci-haut sont tirées de: Portrait logement de Verdun, Comité d'action des citoyennes et citoyens de Verdun et Rayside Labossière, 2025.*

# 04 PORTRAIT DES MEMBRES

Toute personne s'étant enregistrée comme membre du Centre entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025 est considérée comme membre actif-ive du Centre.

Nous avons actuellement 257 membres.

## ORIGINE DE NOS MEMBRES :



### Langue maternelle :

Français : 46,2%

Anglais : 11,9 %

Espagnol : 33,6%

Autres (arabe, perse, allemand, mandarin, polonais, turc, kabyle, créole, etc.) : 8,3%

### Occupation

Personne au foyer : 10,7%

Retraitée : 22,6%

Étudiante : 13,1%

Travail à temps plein : 19,5%

Travail à temps partiel: 12,7%

Sans emploi: 21,4%

### Revenus

Aucun: 10,4%

Moins de 5,9K : 15,3%

6 à 10,9K : 11,4%

11 à 15,9K : 12,9%

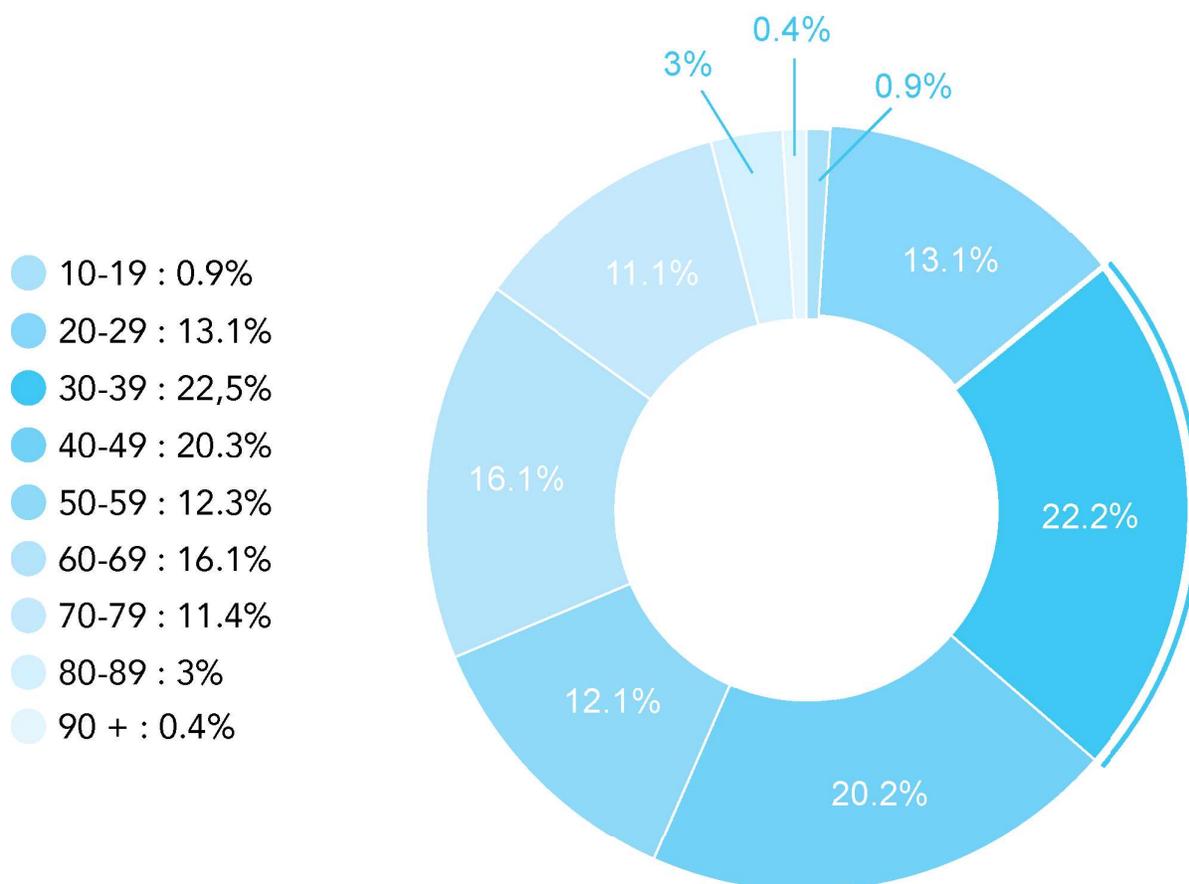
16 à 25,9K : 18,8%

26 à 30,9K: 5%

31 à 35,9K: 4,4%

36K et + : 21,8%

## Âge des membres :



Âge moyen 2024-2025 : 48,6 ans    2023-2024 : 50,6 ans

### Des constats :

- **37,9% de nos membres viennent d'Amérique latine et la majorité de ces membres n'ont pas de statuts permanents.** Ces personnes ne peuvent donc pas accéder au logement social, ce qui les expose à des conditions de vie de précarité extrême. Pour ceux qui y arrivent, le processus pour régulariser leur statut peut prendre d'un à quatre ans, même pour les demandeur-euses d'asile, ce qui aggrave leur situation et font qu'une proportion importante de leurs revenus est consacrée à leur loyer.

- Il est connu que les femmes ont de plus faibles revenus et ce, même pour des emplois similaires ou un niveau de scolarité équivalent. Malgré les quelques avancées quant au soutien parental, la non-reconnaissance du travail domestique et familial reste, à ce jour, un facteur majeur de précarité économique.

De plus, ce que nous observons en analysant nos statistiques, c'est :

- **Qu'une grande partie de nos membres (78,2%) vivent avec un revenu plus bas que le revenu viable proposé par l'IRIS.** (Données IRIS 2025).
- Qu'une très forte proportion des personnes immigrantes possède des diplômes universitaires, mais perçoit de faibles revenus.
- Pour nous, cela démontre les intersections des oppressions et que la lutte contre la pauvreté doit passer par la lutte contre le sexisme, le racisme, l'âgisme et tant d'autres!

# 05 PRIORITÉS D'ACTION

## APPROPRIATION DE NOTRE NOUVEAU RÔLE DE PROPRIÉTAIRE

Depuis janvier 2023, le Centre est propriétaire de ses locaux. Ce changement majeur s'est accompagné d'une nouvelle localisation et d'installations et responsabilités nouvelles. L'année a donc été marquée par un important travail d'appropriation, tant pour l'équipe que pour les membres et la communauté.

Des pratiques de gestion de l'immeuble et des finances ont été mises en place, et les modes de fonctionnement des espaces (cuisine, frigo communautaire, entretien) ont été réfléchis avec les membres. Des efforts soutenus ont aussi permis d'informer la communauté de notre relocalisation. Ce processus d'appropriation est toujours en cours, mais riche en apprentissages !

### Impacts et faits saillants :

- Le Centre a rouvert ses portes en mai 2024, après 4 mois de fermeture faute de locaux.
- La campagne « Pour un chez-soi solide et durable » a permis d'amasser 62 293 \$.
- Un milieu de vie fonctionnel, accueillant et coconstruit par la communauté a vu le jour (cuisine collective, frigo communautaire, etc.).
- Nous avons souligné cette étape historique lors de portes ouvertes, avec plus de 115 personnes présentes.

### Enjeux et perspectives :

- Superviser les travaux restants (maçonnerie, balcons, fenêtres, rampe d'accessibilité) ;
- Poursuivre les recherches de financement pour consolider la viabilité du Centre ;
- Se projeter à plus long terme dans nos projets grâce à cette nouvelle stabilité ;
- Favoriser l'implication des membres dans l'aménagement extérieur (agriculture urbaine, entretien) ;
- Mieux se déployer sur le territoire pour accroître notre visibilité à Verdun.

Lorsque nous étions situées sur la rue De l'Église, notre localisation stratégique – à côté du CLSC, du TRAC et dans le même immeuble que la banque alimentaire de la Saint-Vincent-de-Paul – facilitait les liens avec les personnes en situation d'itinérance ou de grande précarité. Maintenant réinstallées dans nos nouveaux locaux, nous souhaitons renforcer notre présence dans les lieux de rassemblement des personnes marginalisées (banques alimentaires, soupes populaires, etc.) afin d'être connues de ceux qui ont les besoins les plus urgents.



## SÉCURISATION DES ESPACES

Pour remplir sa mission, le Centre doit être un lieu où chacun·e se sent en sécurité, soutenu·e et reconnu·e. C'est dans cet esprit qu'est né, en 2023, le projet « **Pour un Centre plus accueillant, sécuritaire et inclusif** ». Une vaste consultation (sondage et groupes de discussion) a permis de mieux comprendre les expériences et besoins des membres et de la communauté.

À la suite de cette enquête, plusieurs actions concrètes ont été mises en place :

- Des ateliers favorisant le vivre-ensemble, notamment sur les valeurs du Centre, la communication consciente et la fenêtre de tolérance émotionnelle ;
- Des espaces de discussion et des ateliers ayant pour objectifs de renforcer les liens de solidarité au-delà des différences et comprendre les systèmes d'oppression ;
- Des changements pour lever les freins à la participation : traduction simultanée, heures d'ouverture prolongées, lieux adaptés aux enfants.

L'équipe poursuit aussi un travail de **formation continue et de réflexion** afin de mieux répondre à la diversité des demandes et de se sentir outillée dans son travail. Nos pratiques d'intervention et de gestion sont en cours de formalisation pour être partagées entre intervenantes d'autres organismes, membres et futures travailleuses.

Avec l'accompagnement de la **Table des groupes de femmes de Montréal**, nous amorçons un processus de co-construction d'une **déclaration de principes**, afin de clarifier les principes qui guident la vie collective du Centre. Ce sera un processus ancré dans la réalité terrain, et donc en collaboration avec le Conseil d'administration et les participant·es.

« I truly believe that feedback is crucial for continuous improvement, and I hope my responses can contribute to enhancing the already exceptional services your organization provides. Once again, thank you for your continued efforts and dedication. »  
- Membre ayant répondu au sondage

Quelques espaces de formation de l'équipe cette année:

- Consultations cliniques d'équipe mensuelles avec une psychologue afin de supporter les interventions plus complexes et les réflexions d'équipe
- Formation sur l'intervention en contexte de traumas complexes auprès des populations marginalisées
- Formation sur l'intervention auprès des personnes ayant vécu des traumas individuels et collectifs en contexte de conflits armés
- Formation Naloxone et prévention des surdoses
- Formation de premiers soins

### Impacts et faits saillants :

- 6 focus groups (groupes de discussion) réalisés, 52 sondages internes et 26 sondages externes remplis, et donc des données riches et abondantes sur les besoins et expériences de nos membres et de la communauté ;
  - Une application transversale de nos pratiques anti-oppressives ;
- Un milieu de vie plus accueillant et ouvert ;
  - Des intervenantes qui se sentent plus soutenues et outillées dans leurs interventions;

### Enjeux et perspectives :

- La création d'une déclaration de principe avec nos membres ;
- Continuer à créer des espaces de dialogue et de coconstruction pour améliorer le vivre-ensemble.

« L'événement de ce soir s'est très bien déroulé. (...) les participantes ont proposé un grand nombre d'idées significatives et de conseils pratiques. Tout le monde était d'accord pour dire que cet événement pour les femmes asiatiques était très différent, que nous étions proches et que nous avons trouvé de la force dans nos histoires à chacune. »  
- Participante d'un focus group

## LUTTE POUR LE DROIT AU LOGEMENT

Depuis l'an dernier, les membres du Centre choisissent une priorité de lutte pour concentrer nos efforts militants. Cette année, le droit au logement s'est imposé naturellement, en cohérence avec la crise actuelle qui affecte directement les conditions de vie des femmes et des personnes de la diversité de genre (voir section 03 - Portrait du territoire).

Pour unir nos forces localement, nous avons renforcé notre collaboration avec le CACV (Comité d'action des citoyen·ne·s de Verdun). Les réunions de leur comité de mobilisation ont désormais lieu dans nos locaux, favorisant l'implication de nos membres. Le CACV a également animé des ateliers sur les droits des locataires afin d'outiller nos participant.es face aux abus des propriétaires.

Dans une perspective de justice sociale, nous soutenons activement le développement du logement social. Le Centre participe à la Table en habitation et aménagement urbain de Verdun (THAUV) et continue son engagement auprès de la coopérative Verd'eau, dont nous sommes membres fondateurs.

Lutter pour le droit au logement, c'est aussi appuyer les personnes mal logées ou en situation d'itinérance. Notre participation au comité itinérance et notre collaboration avec le TRAC (Travail de rue et action communautaire) permettent un meilleur échange d'informations et de ressources pour répondre aux besoins les plus urgents.

### Impacts et faits saillants :

- 52 interventions individuelles en lien avec le logement : accompagnement vers des coopératives, recherche de logements abordables, défense des droits, etc.
- 12 interventions pour trouver un hébergement d'urgence pour des personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être.
- Des membres mieux informé·es sur leurs droits et plus mobilisé·es dans la lutte.
- Distribution de nourriture, vêtements, produits d'hygiène, matériel de consommation sécuritaire, tests de grossesse, etc.
- Des travailleuses formées à l'administration de la naloxone et à la gestion des surdoses.

### Enjeux et perspectives :

- Accroître nos actions militantes, maintenant que nous sommes réinstallées dans nos locaux.
- Actualiser nos connaissances juridiques pour mieux soutenir les locataires.
- Renforcer notre présence dans des espaces stratégiques (banques alimentaires, soupes populaires, etc.) afin de rejoindre les personnes en situation d'itinérance ou à risque.



## 06 MILIEU DE VIE

### ACCUEIL

L'accueil au Centre permet de ...

- Sortir de chez soi et se retrouver dans un lieu accueillant, chaleureux et dynamique ;
- Avoir un lieu d'écoute, de soutien et de référencement ;
- Créer, lire, s'informer ;
- Rencontrer d'autres personnes, échanger informellement ;
- S'approprier l'espace et s'impliquer selon ses intérêts et capacités.

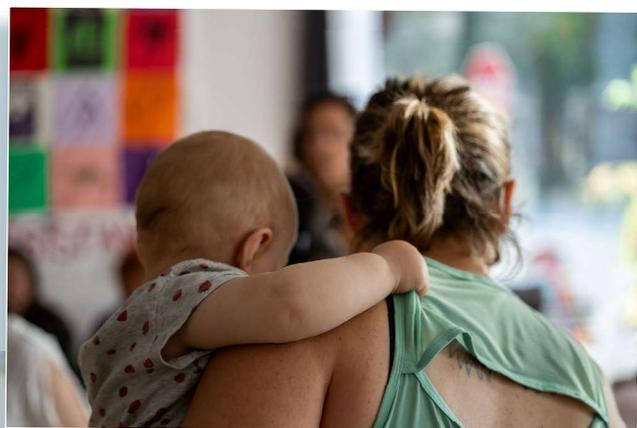
### Faits saillants :

- Avoir une cuisine et un réfrigérateur communautaire change les dynamiques ; les personnes qui passent au Centre se nourrissent, mais cuisinent aussi pour nourrir les autres. On assiste à des initiatives spontanées de cuisine durant les accueils, rendant le milieu accueillant et convivial et permettant de réduire la précarité alimentaire.
- L'accueil est un véritable théâtre du par et pour, c'est un espace vivant qui favorise l'entraide, les initiatives individuelles et collectives émanant des besoins directs des personnes.

« Le Centre m'a apporté beaucoup de choses au fil du temps. Avant, j'étais une personne renfermée, je me suis ouverte et je parle beaucoup maintenant. J'ai plus d'estime de moi, plus de confiance, d'entraide, de partage, d'écoute, de compréhension. »

« Venir ici me reconnecte avec mon humanité. »

« Les belles surprises de la vie! Je ne savais même pas que j'allais venir ici aujourd'hui, et je repars pleine d'amour et avec un projet de chorale ! »



## INTERVENTION INDIVIDUELLE

L'intervention individuelle au Centre, c'est de l'écoute, de l'accompagnement, la défense de droits ou du référencement. C'est un accueil sans jugement, selon les besoins de la personne, dans le moment présent.

Cette année, 292 interventions individuelles ont été offertes.

Les interventions se sont majoritairement tenues au Centre, en présentiel.

62% des interventions se sont déroulées en français, 19% en espagnol et 19% en anglais.

! L'écoute et le référencement (20%) sont les deux piliers de nos interventions.

! Comme l'année dernière, les enjeux les plus récurrents ont été : la sécurité alimentaire, le logement, la violence conjugale et la santé mentale.

! Nous ressentons le filet de sécurité sociale s'amincir et pressons les gouvernements d'agir! Les perspectives de trouver un logement abordable sont limitées, les services de psychothérapie à moindres coûts sont rares et les ressources d'urgence en violence conjugale sont débordées.

! Les chiffres ne parviennent pas à illustrer toute la complexité des situations rencontrées. Nous observons des cercles vicieux de précarité. Offrir un espace d'accueil avec une approche globale et sensible aux traumatismes prend donc tout son sens.

! Le fait de maintenant avoir une salle d'intervention fermée fait une différence inestimable dans la qualité d'intervention que nous sommes en mesure d'offrir, notamment auprès des personnes en situation de traumatismes.

## DÉJEUNER-CAUSERIE

*Il s'agit d'une des activités les plus populaires du Centre. C'est une occasion de rassemblement dans une ambiance accueillante.*

### **Les déjeuners-causeries permettent de ...**

- Contribuer à la sécurité alimentaire ;
- Créer des liens, briser l'isolement et favoriser un sentiment d'appartenance au milieu de vie ;
- Favoriser le développement de liens de solidarité ainsi que le partage de son vécu et de ses intérêts ;
- Favoriser l'accueil, l'intégration et la participation des nouvelles personnes ;
- Pratiquer le français ou même l'espagnol.

Cette année, 8 déjeuners ont eu lieu, avec une moyenne de 19 personnes par activité, pour un total de 148 participations.

## ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE

L'éducation populaire autonome est l'approche qu'utilise le Centre pour initier des apprentissages et des réflexions collectives.

### Les ateliers d'éducation populaire permettent de...

- Développer une meilleure connaissance des ressources existantes et de ses droits ;
- Développer une meilleure compréhension de différents enjeux sociaux (logement, violence conjugale, transphobie, etc.) ;
- Collectiviser les vécus ;
- Partager des outils concrets pour améliorer ses conditions de vie.

Cette année, 17 ateliers d'éducation populaire ont eu lieu, avec une moyenne de 11 personnes par activité, pour un total de 175 participations et 12 enfants accompagnateurs.

Quelques exemples de sujets abordés cette année: la violence coercitive, l'itinérance et la cohabitation sociale, la matrescence, la communication consciente, le rôle des travailleuses du Centre, les droits des locataires, les hausses de loyer et les parcours migratoires.

« Ça fait du bien de se retrouver avec d'autres femmes qui vivent le même problème et les mêmes inquiétudes que moi. Merci! »

« Today I learned that there is help out there, and you can seek it. We have rights that nobody tells us! I'm 65 and learning about rights I never knew I had! »

« Merci pour l'information et de m'aider à être plus consciente des différentes formes de violence. J'ai beaucoup aimé cette phrase: la violence n'est pas une perte de contrôle, mais une prise de contrôle. »



## CLUBS ACTIFS

Les clubs actifs s'inscrivent dans notre désir d'approcher la santé de manière globale. Il s'agit de diverses activités favorisant la rencontre, le mouvement et la reprise de contact avec soi.

### Les clubs actifs permettent de ...

- Agir positivement au niveau de la santé physique : se mettre en mouvement, à son rythme, dans le plaisir et la rencontre ;
- Agir positivement au niveau de la santé mentale : procurer un sentiment de bien-être, de guérison, de contact avec son corps, avec soi et avec l'autre ;
- Favoriser les échanges interculturels : se rejoindre au-delà de la langue et à travers des référents culturels distincts (comme la danse), mais uni.es par l'art ou le mouvement ;
- Développer des outils concrets pour agir sur son bien-être physique et mental ;
- Favoriser les rencontres intergénérationnelles ;
- Découvrir son quartier.

Ce sont 22 clubs actifs qui ont eu lieu cette année, avec une moyenne de 11 personnes par activité, pour un total de 226 participations et 21 enfants accompagnateurs.

Quelques exemples de clubs actifs cette année: marche, yoga, capoeira, danse et initiation au ski de fond.

! Nous avons expérimenté l'offre d'activités dans le cadre de la Semaine de relâche pour les parents et leurs enfants. L'activité de danse, dans le cadre des clubs actifs familiaux, a été un réel succès!

! Nous voyons l'impact des pratiques de bien-être (yoga, relaxation, respiration, pleine conscience) dans l'énergie des individus et du milieu de vie. Les personnes sont plus connectées à leur corps, à leurs émotions et sont plus à l'écoute d'elles-mêmes et des autres.

« Une occasion d'exprimer tant de frustration et d'énergie refoulées. Le bonheur d'être dans ce corps qui m'est prêté, dont j'ai la responsabilité de prendre soin, continuer à apprendre à le respecter et à lui faire plaisir par des activités comme la danse. »

« Apprendre à se connaître par la danse est possible. J'ai appris des façons de bouger, de connaître les autres en dansant. »

« Laisser entrer le calme, la paix et accueillir cette nouvelle sensation (...) Effet de guérison pour et par l'univers. »

« Je me sens relaxée après chaque séance de yoga. Cette activité m'inspire à aider davantage les autres. »



## SORTIES

### Les sorties permettent de ...

- Connaître des événements culturels gratuits ou à petits prix ainsi que des lieux communautaires accessibles ;
- Alimenter la socialisation, le plaisir et le sentiment de bien-être ;
- S'exposer à différentes pratiques artistiques ou culturelles ;
- S'appropriier des lieux ou des trajets qui sont moins familiers ;
- Découvrir la ville autrement.

Cette année, ce sont 11 sorties qui ont eu lieu, avec une moyenne de 9 personnes, pour un total de 93 participations et 19 enfants.

Quelques exemples de sorties: Théâtre du Nouveau Monde, Musée des Beaux-Arts de Montréal, Théâtre de la roulotte, Parc Ignace-Bourget, plage de Verdun, Vieux-Port, Visite du B7, Mont-Royal, Journée de la francophonie du Festival Quartier-Danse, Biodôme et Resto-Plateau.

Merci au Biodôme (Ville de Montréal), au Musée des Beaux-Arts de Montréal et au Théâtre du Nouveau Monde pour les billets offerts!



## CAFÉS-DISCUSSION EN FRANÇAIS

Cette activité s'adresse aux personnes allophones qui souhaitent pratiquer le français dans un espace sécuritaire.

13 cafés-discussions ont eu lieu, avec une moyenne de 5 participantes par rencontre, pour un total de 69 participations et 14 enfants accompagnateurs.

### Les cafés-discussions permettent de ...

- S'initier à la langue française ;
- Continuer la pratique de la conversation après la francisation, ou pendant la francisation ;
- Offrir un espace sécuritaire pour pratiquer le français sans être jugé·e ;
- Un soutien mutuel dans l'expérience d'être immigrant·e·s ;
- Apprendre dans le plaisir, créer des liens ;
- Faire des échanges culturels riches (musique, danse, cuisine).

Les cafés discussions ont été rendus possibles cette année grâce à 5 bénévoles et 2 stagiaires.

« J'ai aimé que l'animatrice ait essayé d'intégrer tout le groupe et d'offrir un environnement très confortable et aussi que j'aie pu être ici avec mes filles. »

« J'aime beaucoup cette activité parce que je perds la peur de parler, car c'est un environnement sûr et très agréable. »

« I loved the topics we discussed. I feel there were things that I've never talked in French. I was really nervous coming, but I felt really comfortable and once we got started, I got the hang of it. »

## JUMELAGE LINGUISTIQUE

Pour les personnes dont l'horaire ou la formule des rencontres de groupe ne fonctionne pas, nous avons aussi la chance d'avoir des bénévoles qui offrent de leur temps pour la pratique du français en individuel.

Ce sont 3 bénévoles impliquées qui ont été jumelées auprès de 6 personnes allophones et se sont rencontrées de façon récurrente cette année.

Nous voyons, au-delà de la pratique de la langue, de véritables liens d'amitié et d'entraide se développer.



## SOIRÉES AU CENTRE

Les soirées au Centre peuvent être des espaces de création, de réflexion, de soutien et de repas partagés. Elles ont pour caractéristiques communes d'être des espaces plutôt libres qui permettent de briser l'isolement.

Quelques soirées qui ont eu lieu cette année: confection artisanale traditionnelle de Ojo de Dios avec le cercle des femmes latino-américaines, projection Le Dernier Flip suivi d'une discussion sur la démarchandisation du logement, club de lecture, soirée sexo et souper causerie.

Cette année, 5 soirées ont eu lieu, avec en moyenne 8 participant.es, pour un total de 39 participations.

« J'apprécie que je puisse explorer de vive voix les sentis qui m'habitent. Je suis dans l'accueil ici. »

« J'aime beaucoup le format 5 à 7. C'est convivial, c'est libre et accessible aux personnes qui travaillent. »

« C'est sain. La façon d'aborder les choses est enrichissante, positive, constructive. On peut poser des questions. »

« L'amour est un acte. J'ai appris à être plus ouverte. Cette activité m'a fait sentir connectée à quelque chose: ma communauté. Point fort: L'ouverture et la sincérité avec laquelle les participantes se sont investies dans l'atelier. »

- Une participante au Club de lecture sur le livre : En parlant d'amour de Bell Hooks

« Je vais inclure cette pratique de méditation dans ma vie. J'en ai vraiment ressenti les bienfaits. Tout était parfait : l'ambiance, l'odeur, la douceur, l'amour, l'énergie qui circule entre les participantes. Merci! »





## PROJETS AUTOGÉRÉS

### Méditation :

Nous avons la chance de bénéficier de l'implication d'une bénévole qui offre de manière hebdomadaire des séances de méditation à nos membres. Françoise Prieur a guidé environ une quarantaine de pratiques dans l'année, avec en moyenne 12 personnes présentes.

### Soirées de jeux de société :

Un·e membre de notre CA, Chryssoula Stamatakos, voulait offrir à la communauté un lieu de rassemblement dans une ambiance ludique et agréable la fin de semaine. Là où le temps limite l'équipe, la mobilisation des bénévoles prend le relais. C'est ainsi que, depuis l'hiver 2025, des soirées de jeux de société ont lieu un samedi soir sur deux. Ce projet est en développement, mais déjà une dizaine de personnes ont été rejointes.



## 07 PROJETS SPÉCIAUX

### PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE - BOUGER NOS VIES, FAIRE TRAJECTOIRE

Ce groupe a vu le jour grâce au support financier et organisationnel du Quai 5160 dans le cadre du projet Racines, ainsi que l'initiative de l'artiste du mouvement Lorena Terán. Nous remercions aussi Éloïse et Freddy, artistes invités au cours du processus.

**Bouger nos vies, faire trajectoire** est une invitation à explorer différentes façons de cultiver une attention et une prise de contact curieuse et créative envers nous-mêmes, les autres et l'espace que nous partageons. Les participantes se sont aventurées dans diverses pratiques comme la danse libre, la méditation, l'improvisation, l'art plastique et la parole.

Le groupe était composé de 9 participantes et s'est étalé sur 8 sessions. Il se déroulait en français et en espagnol.

Comme trace de leur processus, le groupe a laissé une pièce vidéo ainsi qu'un livre d'artiste accessible dans nos locaux.

#### Ce projet a permis de :

- Faire émerger l'enfant intérieur par l'improvisation et le jeu;
- Cultiver une relation de confiance et d'écoute avec son corps;
- Développer des outils de pleine conscience et de méditation;
- Favoriser les échanges interculturels : se rejoindre au-delà de la langue et à travers des référents culturels distincts, mais uni-es par l'art ou le mouvement;
- Agir positivement au niveau de la santé mentale et physique.

« Ici, c'est bienveillant et invitant. »

« La seule chose que j'ai en tête en sortant d'ici : bouger c'est la vie! Le mouvement c'est la vie. »  
- Emily

« J'ai appris à danser avec moi-même, m'amuser plus avec mon corps et j'ai senti mon corps plus vivant et en liberté. » - Claudia

« Le mouvement, c'est quelque chose qui me permet de créer de l'espace en moi, et chaque fois que je viens ici, parmi vous, ça me rappelle que je dois bouger. Le mouvement fait partie de moi. » - Lise



## COURS D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

Il s'agit d'un projet financé par la Ville de Montréal, à travers le Programme de Prévention en sécurité urbaine pour les enfants et les jeunes en situation de vulnérabilité.

Le Centre, en collaboration avec le Réseau d'autodéfense féministe (RAF), offre des sessions d'autodéfense physique et psychologique visant à accroître le sentiment de sécurité dans l'espace public, à développer une meilleure compréhension des dynamiques de pouvoir et de violence et à diminuer le sentiment d'impuissance.

3 sessions de 15 heures ont eu lieu dans la dernière année financière, rejoignant 27 personnes.

Pour les suites du projet, un groupe sera organisé auprès d'adolescent.es ainsi qu'auprès de personnes anglophones, en plus de deux groupes francophones pour personnes majeures.

Nous remercions Rose, Justine et Flav, qui ont enseigné le cours à merveille.

# Raf



**COURS D'HIVER  
D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE**

Les lundis soirs du 3 février au 3 mars,  
de 18h à 21h. Un léger repas  
est fourni. Les places sont  
limitées.

Sur inscription seulement,  
en français, pour  
18 ans et plus.  
514-767-0384

« Je retiens que j'ai le droit de me défendre, que mon corps et mon esprit m'appartiennent. »

« J'ai appris que je peux construire un sentiment de sécurité à l'intérieur de moi, que j'ai besoin de me grounder. »

« Je remarque maintenant des choses que je ne voyais pas auparavant. Je suis encore plus prête à réagir au besoin. J'ai le sentiment que j'ai plus d'outils maintenant. »

« Les mouvements, c'est empowering, ça donne le sentiment qu'on a les outils pour réagir dans une situation X. Le faire dans cet espace où on peut mettre nos limites, où on ne fait pas de victim blaming est encore mieux. »

« C'était au-delà de mes attentes. Je ne savais pas trop ce que serait la portion discussion et j'ai beaucoup aimé trouver cet endroit où on se sent écoutée. »

# 08 VIE ASSOCIATIVE, IMPLICATION ET BÉNÉVOLAT

Les activités de la vie associative s'adressent à nos membres et leur permettent de se retrouver, que ce soit pour exercer leur pouvoir démocratique, réfléchir, se solidariser avec un enjeu social ou tout simplement célébrer ensemble nos victoires et nos avancées.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

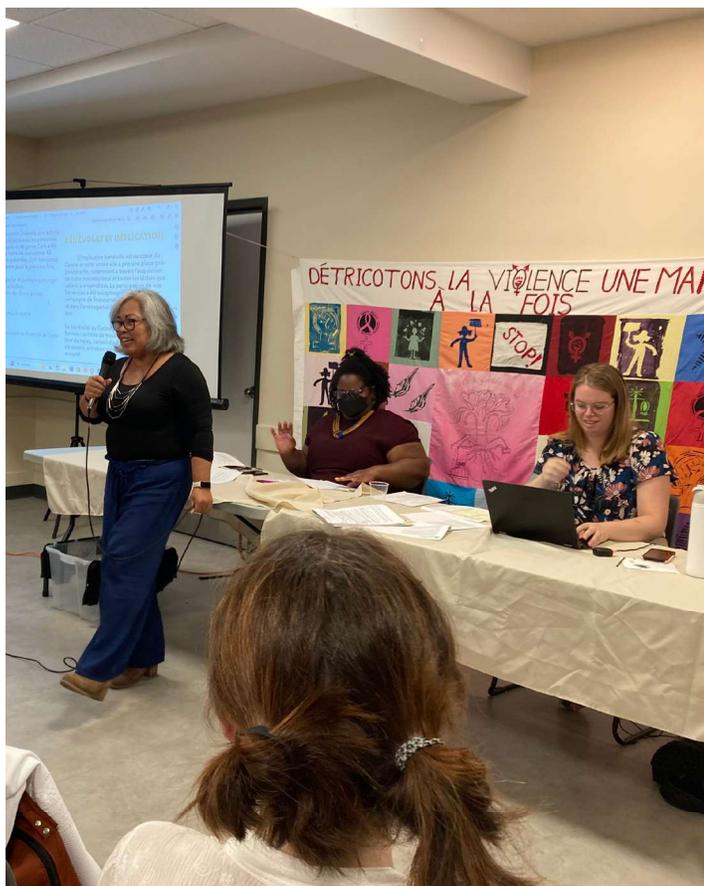
L'assemblée générale est un moment fort de la vie associative du Centre. On y présente le travail accompli de l'année précédente et on y choisit nos priorités d'action pour l'année à venir. C'est aussi un moment pour nous retrouver entre ami·es, allié·es et partenaires pour célébrer la vie et la mission du Centre.

- L'AGA a eu lieu le 13 juin 2023 et 37 membres en règle y étaient présentes, en plus de 4 observatrices et 5 travailleuses.

## PORTES OUVERTES

Les portes ouvertes ont été un moment important. Elles nous ont permis de souligner le début d'un nouveau chapitre pour le Centre. Bailleurs de fonds, partenaires, donateurs et citoyen·nes étaient sur place en grand nombre et les échanges ont été forts touchants. L'équipe a été honorée de la venue de 4 des fondatrices du Centre des femmes de Verdun et de ressentir la fierté des membres.

Les portes ouvertes ont eu lieu le 18 septembre 2024. Plus de 115 personnes et 12 enfants étaient présents.





## FÊTE DE NOËL

La fête de Noël a été un beau moment pour se retrouver. Nous avons eu l'aide de vaillant-es bénévoles et de membres qui ont partagé nourriture (pour le potluck) et talents : chant, danse traditionnelle et plus encore! C'était digne de la magie de Noël de voir la dynamique de partage et d'échange qui s'y trouvait.

53 adultes et 11 enfants étaient présent-es.



## JOURNÉE DE LUTTE POUR LE DROIT DES FEMMES

Pour le 8 mars, face à l'offensive contre le droit à l'avortement et les droits des communautés LGBTQIA2S+ et la montée des violences basées sur le genre, nous avons souhaité mettre en place un espace de réflexion sur les pratiques de résistance qui nous entourent. Son objectif était de réfléchir et de s'inspirer dans nos luttes contre le contrôle de nos corps et pour l'autodétermination.

Nous avons donc monté un panel de discussion avec comme invité·e·s Aeme Benali, intervenant·e psychosocial·e au CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) de l'Ouest-de-l'Île, Flav Choquette-Giguère, militant·e contre les violences sexuelles et pour l'autonomie corporelle qui travaille sur les questions d'autodéfense et d'action collective et Jade Almeida, militante publiant sur les enjeux liés à la lutte antiraciste, anti-impérialiste et anticarcérale.

26 personnes et 4 travailleuses étaient présent·es.



## ACTIVITÉS DE CONSULTATION DES MEMBRES

Nous sommes en constant dialogue avec les membres et participant·e·s du Centre, l'objectif étant que le milieu de vie soit à leur image. Le bilan annuel est toutefois un espace formel qui permet de consulter nos membres et d'ouvrir une discussion collective sur l'année et leurs perspectives pour celle à venir.

8 personnes étaient présentes.

Nous avons mis en place une boîte à bilan dans laquelle les membres qui n'ont pas pu participer à l'atelier ont pu le faire à l'écrit.

« Merci de nous donner cet espace. »

« J'aime le fait que l'équipe soit si ouverte à nos suggestions. »

## BÉNÉVOLAT ET IMPLICATION

L'implication bénévole est au cœur du Centre. La préparation de nourriture, l'entretien des lieux, l'aide à la préparation de la salle, la compilation de données; voici quelques exemples de tâches que les bénévoles font. L'implication au Centre prend aussi d'autres formes : comités de travail, conseil d'administration, partages de savoirs, jumelage linguistique et plus encore!

De plus, une grande partie de l'implication est spontanément donnée dans le milieu de vie. Il nous est donc toujours difficile de comptabiliser tout ce bel effort collectif, mais dans ce que nous avons pu quantifier, on compte :

- 76 bénévoles qui ont offert leur soutien au Centre tout au long de l'année.

**\*\*Merci pour votre temps, pour votre dévouement, votre créativité et votre belle énergie ! \*\***



## COMITÉS

Le **comité Diversité** est un espace non mixte pour les personnes LGBTQIA2S+ qui se rencontre mensuellement avec pour objectifs de :

- Organiser des événements de sensibilisation et d'éducation de la communauté du Centre ;
- Se coordonner pour des actions militantes et réfléchir politiquement ;
- Être un lieu de partage et de soutien.

Cette année, le comité ayant un petit noyau de **4 personnes**, il s'est concentré sur les discussions sur l'inclusion dans les Centres de femmes, la préparation du 17 mai (Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie) ainsi que l'organisation d'une projection pour personnes de la communauté LGBTQIA2S+.

## 09 ACTIONS COLLECTIVES

L'action collective nous permet de faire front commun contre les systèmes oppressifs entretenant l'exclusion et la pauvreté avec nos membres et partenaires. L'implication militante des membres est aussi une plateforme pour prendre pouvoir et créer des liens de solidarité.

Avec l'aménagement et l'adaptation à notre nouveau rôle comme organisme propriétaire, il a été plus difficile que les années précédentes de favoriser la mobilisation des membres dans les actions militantes, mais nous avons toutefois réussi à appuyer des actions en lien étroit avec notre mission :

- La **Grève sociale : Écoeuré-e-s d'être méprisé-e-s**, était une semaine de grève sociale et d'actions sur le thème de la lutte à la pauvreté dans laquelle organismes communautaires, syndicats, comités logement, associations étudiantes, collectifs autonomes et groupes citoyens se sont organisés en réponse aux politiques de saccage du bien commun. Quelques actions marquantes:

- Grève féministe pour l'élimination des violences systémiques
- Sit-In en solidarité avec la Palestine
- Manifestation pour la Journée des travailleurs et travailleuses: Chômage, aide sociale, salariat : une seule cause, un même combat !

- Le Marathon d'écriture pour **Amnistie Internationale** visait à mettre pression pour la libération de prisonniers et prisonnières politiques par l'envoi massif de lettres en prison.

- Le projet Voisins sans frontière, en collaboration avec le comité précaire de la CDSV (Concertation et développement social de Verdun), a permis la récolte de dons de sacs de couchage et de vêtements chauds ainsi que

la distribution de soupe. Il avait aussi pour visée de prendre une position claire contre l'attitude d'intolérance envers les personnes en situation d'itinérance récemment observée dans le Sud-Ouest et à Verdun.

- Le début des comités mobilisation du CACV (Comité d'action des citoyens et citoyennes de Verdun) au Centre favorise l'appui par nos membres des actions pour les droits des locataires.





# 10 RÉSEAUTAGE

Pour viser une réelle transformation sociale, il est important pour la communauté de se solidariser, de se compléter et de s'entraider. Pour que nos luttes et nos forces s'unissent, il faut des lieux de rencontre, de reconnaissance mutuelle et d'actions communes. C'est pourquoi le réseautage et les partenariats sont si importants pour nous. Au-delà des référencements, c'est tout un tissu social et un terreau fertile à l'action collective et à l'amélioration des conditions de vie que nous souhaitons favoriser.

## PARTENARIATS

Les partenariats au Centre prennent plusieurs formes et permettent d'élargir notre impact dans la communauté.

### Les dons

**Le Marché frais** (Épicerie de proximité), commerce voisin, nous a généreusement offert des paniers de fruits avant nos déjeuners-causeries. **La Tablée des chefs**, organisation de lutte contre l'insécurité alimentaire, nous met en lien avec Première Moisson pour que nous récupérions leurs invendus. **La Vie en Rose** nous a permis d'offrir des pyjamas à tous les participant.e.s de la fête de Noël. Le **Pharmaprix** de la rue Wellington nous a offert des tonnes de produits cosmétiques pour distribuer aux participant.e.s. **Littéracie ensemble** nous a fait don de 30 livres pour enfants. Ces dons sont absolument précieux et nous remercions chacune des organisations et commerces qui nous ont soutenus.

Nous tenons aussi à souligner la générosité de la **Saint-Vincent-De-Paul**, qui nous a amené des denrées alimentaires jusqu'en début d'année. Vu le contexte de précarité alimentaire accrue de la population, le partenariat avec leur banque alimentaire est présentement sur pause. Finalement, plusieurs Verdunois.e.s ont également grandement supporté l'aménagement du Centre par des dons de meubles, d'équipement de cuisine et plus encore! (voir section 11 - Bailleurs de fonds et donateurs)

**La Tablée des Chefs**



EST. 1899  
**United for Literacy**  
**Littéracie Ensemble**



## Les prêts de locaux

Il est important pour nous de partager nos locaux pour soutenir des initiatives communautaires et citoyennes qui travaillent au bien commun. En voici des exemples:

- L'Université autrement : dans les cafés de l'Université Concordia, qui a donné un atelier de discussion sur le thème du vieillissement en société ;
- Le CACV (Comité d'action des citoyens et citoyennes de Verdun), pour une soirée de projection du film *Éviction* et leurs comités mobilisation ;
- Nourri-Source, un organisme de soutien à l'allaitement, pour leurs rencontres avec les mamans ;
- Le Cercle des femmes latino-américaines, un espace de parole permettant la sororité et le soutien mutuel, pour leurs rencontres mensuelles ;
- Le Café communautaire sur le thème de l'équité, diversité et inclusion de la Concertation et développement social de Verdun (CDSV).



## La participation aux activités de nos partenaires

Le Centre a été panéliste sur l'Inclusion des personnes de la diversité de genre dans les organismes pour femmes, dans le cadre du brunch de la **Table des centres de femmes de Montréal métropolitain et Laval**.

Nous avons pu partager notre expérience et les défis et impacts observés dans notre milieu. Ce fut un échange fort riche qui nous a permis de développer des liens avec différents organismes, donc le CALACS de l'Ouest de l'Île et le Centre de solidarité lesbienne, avec qui nous avons collaboré par la suite.

Le Centre a aussi répondu présent à l'invitation de l'**École secondaire Monseigneur Richard** dans le cadre du 8 mars. 23 élèves de 12 à 16 ans sont venus échanger et assister à notre atelier sur l'histoire des droits des femmes et des personnes de la diversité de genre.

Nous avons enfin été invitées à deux événements afin de recevoir des fonds pour notre projet d'acquisition : le lancement du 150e de **Verdun** ainsi que les célébrations du 100e anniversaire de la **Caisse populaire Desjardins Verdun-Île-des-sœurs**.



## CONCERTATIONS

Nous avons participé à une des deux journées d'assemblée générale politique de la **Fédération des femmes** du Québec dont un panel sur la résistance à la montée de la droite.

**La Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM)** a été un noyau de notre concertation féministe. Nous nous sommes impliquées dans leur comité Diversité qui nous a permis de participer à deux communautés de pratique fort pertinentes sur les pratiques et interventions anti-oppressives ainsi que sur la décriminalisation du travail du sexe. Ces espaces permettent de nous former ainsi que de partager avec plusieurs groupes féministes sur les pratiques adaptées à nos milieux. Nous avons aussi assuré une participation sur le comité Droit à la Ville qui milite pour une ville plus inclusive, accessible et sécuritaire.

Au niveau du logement, le Centre poursuit son implication à la **Table de l'habitation et de l'aménagement urbain de Verdun (THAUV)**. Cette implication nous permet d'être à l'affût des possibilités de développement de projets de logements sociaux sur le territoire et de mettre de l'avant les besoins que l'on observe dans ceux-ci. Nous avons notamment été interpellées par Bâtir son quartier et SOLIDES pour échanger sur les besoins en logement de nos membres pour l'un de leur projet.

Le **Comité de travail sur l'itinérance** à Verdun nous permet de rester au fait des nouveaux services mis en place en lien avec l'itinérance, de faciliter le référencement, d'avoir accès à l'expertise des partenaires en itinérance et de se coordonner pour faire face aux besoins du terrain.

Nous siégeons aussi à la **Table des partenaires contre la violence conjugale et familiale du Sud-Ouest**. Cela nous permet d'obtenir des informations privilégiées sur les nouvelles ressources qui se développent, les nouveaux financements et les changements législatifs, nous permettant ainsi d'être des intervenantes plus outillées pour l'intervention. Cette concertation



## Des collaborations au sein de nos activités

Comme vous avez pu le voir au fil du rapport, la présence d'organismes du quartier ou la contribution des expertises de chacun·e représente une réelle richesse dans notre milieu. Cette année nous avons accueilli Cybel, doula postnatale (Intuition holistique), le TRAC (Travail de rue et action communautaire), les Mamies Immigrantes, la Maison du réconfort, le CACV (Comité d'Action des Citoyens et Citoyennes de Verdun), le Parados, Alexandra Pierre, Festival Quartier Danse et Littéracie ensemble.



## Des projets communs

Des collaborations ont marqué notre année : celles avec le Quai 5160, dans le cadre du projet Racine, avec le Réseau d'Autodéfense féministe, dans le cadre de nos cours d'autodéfense et notre implication auprès de la Coopérative de solidarité Verd'Eau (coopérative d'habitation de laquelle le Centre est membre fondateur). Toutes ont le potentiel de perdurer dans le temps.



nous permet aussi de participer à des projets concertés. La Table est présentement en train de créer un casse-tête éducatif sur la violence coercitive.

En plus d'être représentante du Centre lors des assemblées de **Concertation et développement social de Verdun (CDSV)**, le Centre siège désormais sur son conseil d'administration. La mission de l'organisme « est de travailler en collaboration et en concertation avec les différentes instances à l'amélioration des conditions de vie, au bien-être de la population et à l'élimination de la pauvreté en tant que projet de société. » Notre implication au sein du CA nous permet de jouer un rôle actif dans la lutte à la pauvreté dans le quartier et d'approfondir davantage nos liens avec l'ensemble de notre communauté et nos partenaires.



Notre participation au **comité immigration de la CDSV** (Concertation et développement social de Verdun) permet de garder une veille sur les enjeux que vivent les communautés immigrantes dans notre quartier et de créer des ponts avec celles-ci à travers différentes activités. Nous avons aussi participé à la Journée de bienvenue, organisée par le comité, qui a comme objectif de présenter les ressources offertes dans le quartier aux personnes nouvellement arrivées à Verdun.



Le Centre a aussi contribué aux réflexions de la CDSV concernant les pratiques d'équité, diversité et inclusion en échangeant avec une travailleuse de l'organisme et en faisant une petite présentation du féminisme intersectionnel lors d'un café communautaire sur l'ÉDI (Équité, diversité, inclusion) qui a eu lieu au Centre en février.

## PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS

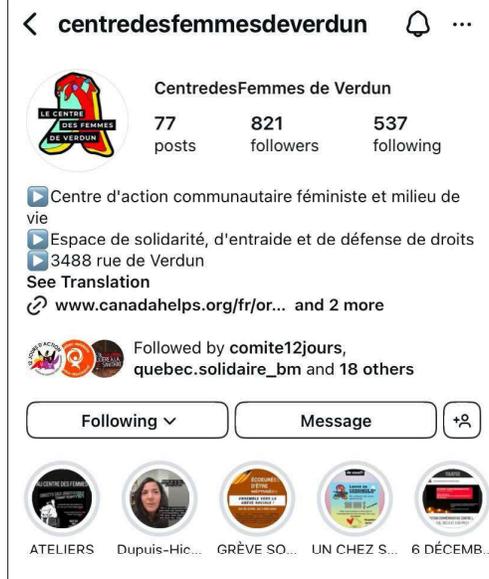
Nous observons que pour plusieurs citoyen·nes, nos pages Instagram et Facebook représentent une vitrine sur nos activités, mais aussi sur les luttes portées par le Centre. Leur usage peut favoriser la mobilisation à des manifestations, des pétitions, ou des événements de partenaires que nous voulons promouvoir. Plus de 4 000 personnes nous suivent sur les réseaux sociaux et plusieurs membres nous ont découvertes ainsi.

Au niveau des médias traditionnels, nos événements importants sont désormais affichés sur l'agenda de Nouvelles d'ici. Le journal a aussi couvert notre événement du 8 mars.



Actualités Communautaire Ensemble Événements Île-des-Sœurs LaSalle Le Bronx Social Verdun

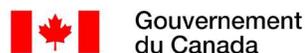
# La Journée internationale des droits des femmes : panels de discussion à Verdun et à LaSalle



# 11 BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS

## BAILLEURS DE FONDS

- Le Ministère de la Santé et des services sociaux via le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires
- Centraide du Grand Montréal
- Fonds de relance des services communautaire de la Croix-Rouge
- La Caisse Desjardins Verdun - IDS qui a apporté 17 089\$ de soutien au projet d'aménagement
- Initiative immobilière communautaire du Grand Montréal (prêt à capital patient)
- Ville de Montréal via le Programme montréalais de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine
- Le gouvernement du Canada par l'entremise du programme Emplois d'Été Canada



## GRANDS DONATEUR.ICES (1000\$ ET PLUS)

Un chaleureux merci à ceux-ci et à bien d'autres commerces, citoyen.nes et associations qui ont supporté notre campagne de financement.

- Fondation Pharmaprix pour la santé des femmes
- Ville de Montréal
- Fondation Holt
- Frédérick Côté
- Programme Soutien à l'action bénévole (Bureau d'Alejandra Zaga Mendez · Députée de Verdun · Québec solidaire)
- Guy Lafontaine
- Fonds Marie-Francois
- Les productions garçon piscine Inc.
- Fondation du Grand Montréal
- Clay and friends



# 12 ANNEXES

Liste complète des concertations et partenariats

## PARTENAIRES

- Action Prévention Verdun (APV)
- Travail de rue et action communautaire (TRAC)
- Le Bureau de Consultation Jeunesse (BCJ)
- Maison du Réconfort
- Le Parados
- Le Cercle des femmes latino-américaines
- Centre intégré universitaire de santé et services sociaux du Centre-sud de Montréal (CIUSSS-SO)
- Comité d'action des citoyennes et citoyens de Verdun (CACV)
- Société Saint-Vincent-de-Paul
- La Tablée des chefs
- Demain Verdun
- Nourrisource
- Festival Quartiers danse
- Femmes du Monde
- Le Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)
- Les Mamies immigrantes
- Le Quai 5160
- Yoga Yuni
- Conseil Impact Social
- Intuition holistique
- Alexandra Pierre
- Unis pour la littéracie
- Centre de solidarité lesbienne
- Pause Parent-Enfant
- CALACS (Centre d'Aide et de lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel) de l'Ouest de L'île
- RAF (Réseau D'Autodéfense Féministe)
- Lorena Teran

## PARTENAIRES SPÉCIAUX DANS LE CADRE DE L'AMÉNAGEMENT DE NOS NOUVEAUX LOCAUX

- SOLIDES (Société locative d'investissement et de développement social)
- CS Construction (entrepreneur général)
- Pivot (coopérative d'architecture)
- Groupe CDH (Groupe Conseil en Développement de l'Habitation)
- Arrondissement de Verdun
- Maçonnerie Gratton

## AFFILIATIONS ET CONCERTATIONS :

- Concertation en développement social de Verdun (CDSV)
- La Table d'habitation et d'aménagement urbain de Verdun (THAUV)
- La Table de concertation des ressources pour aînés de Verdun (TCRAV)
- Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM)
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
- Réseau d'action pour les femmes en santé et services sociaux (RAFSSS)
- Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI)
- Regroupement intersectionnel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDEACF)
- FRAPRU (Front d'action populaire en réaménagement urbain)



