

LE CENTRE

DES FEMMES

DE VERDUN

RAPPORT ANNUEL 25-26



TABLE DES MATIÈRES

01- INTRODUCTION _____	03
Mot du conseil d'administration - Mot de l'équipe	
02- PRÉSENTATION DE L'ORGANISME _____	05
Mission - Reconnaissance territoriale - Objectifs généraux - Valeurs et orientations - Instances et gestion	
03- PORTRAIT DES MEMBRES _____	10
04- PRIORITÉS D'ACTION _____	13
S'approprier notre nouveau rôle de propriétaire - Poursuivre la sécurisation de nos espaces - Lutte pour le droit au logement	
05- MILIEU DE VIE _____	17
Accueil - Intervention individuelle - Activités - Projets autogérés	
06- PROJETS SPÉCIAUX _____	29
Pour une cuisine solidaire et vivante - Médiation culturelle - Archives - Autodéfense féministe : discours du corps et espace public	
07- VIE ASSOCIATIVE, IMPLICATION ET BÉNÉVOLAT _____	33
Assemblée générale - Fête de Noël - Journée internationale des droits des femmes - Bénévolat et implication - Comités	
08- ACTIONS COLLECTIVES _____	38
Stationnement Éthel - Luttés autochtones - Marche mondiale des femmes - Communautaire à boutte!	
09- FORMATION ET SOUTIEN À L'ÉQUIPE _____	41
10- RÉSEAUTAGE _____	42
Partenariats - Concertations - Présence dans les médias - Présence dans le milieu	
11- FINANCEMENT _____	47
Subventions - Dons	

01

INTRODUCTION

Mot du conseil d'administration

L'année 2025-2026 a été marquée, au Centre des femmes de Verdun, par des défis sur le plan des ressources humaines, défis que les travailleuses ont parvenus à surmonter avec brio. Devant composer avec une équipe réduite pendant plusieurs mois, elles ont parvenues à trouver des manières de maintenir l'essentiel des activités prévues. La mise à l'œuvre d'un tel plan de contingence n'aurait pas été possible sans l'implication de certain.es membres, de l'équipe de stagiaires et de travailleur.euses contractuel.les dévoué.es. La flexibilité et la capacité d'organisation dont a fait preuve l'équipe démontre, à mon sens, la réussite du modèle de cogestion adopté par le Centre.

Le Centre est désormais bien installé dans son local de la rue de Verdun. L'équipe de travail et les membres ont su investir le lieu pour en faire un espace accueillant et inspirant, propice autant aux activités sociales qu'aux réunions et aux ateliers. Le local est également utilisé par des groupes externes et des organismes du quartier, et contribue ainsi à faire du Centre une organisation bien implantée dans son milieu.

La mission politique de l'organisme est gardée bien vivante, notamment par la participation à différentes mobilisations. Entre autres, plusieurs membres ont témoigné de leur bonheur d'avoir pu joindre, avec un contingent du Centre, la 6^e édition au Québec de la Marche mondiale des femmes, qui a eu lieu à Québec le 18 octobre dernier. En mars, les travailleuses ont pris part activement à travers des actions locales et nationales au mouvement Communautaire à boutte!, dont l'objectif est de dénoncer le sous-financement et la précarisation du milieu communautaire par le gouvernement provincial.

Pour une deuxième année, le Centre avait adopté le logement comme lutte prioritaire. C'est sur cette base que des militant.es et une travailleuse ont collaboré activement avec le comité de mobilisation du CACV, et jouent un rôle actif dans la mobilisation autour du stationnement Ethel, l'un des seuls terrains à Verdun où il est encore possible d'envisager la construction de logements sociaux.

L'action du Centre des femmes de Verdun nous rappelle ainsi que les luttes sociales sont bien souvent transversales, que militer pour un monde plus féministe implique de se solidariser avec d'autres groupes, de prendre part à une multiplicité de combats!

Camille Toffoli

VICE-PRÉSIDENTE DU CA

Mot de l'équipe

Cette année, le Centre a continué à se transformer, et nous aussi avec lui. En regardant l'année qui venait de passer, l'équipe a remarqué que quelque chose de précieux s'était installé dans notre rapport au Centre : un réel sentiment d'être chez soi, pour nous aussi comme équipe. C'est un lieu où l'on se sent à l'aise, investie et capable d'accueillir.

Ce qu'on observe aussi c'est que ce chez soi dépasse l'équipe. Il devient un espace à partager, un point de rencontre où différentes réalités, missions et projets se nourrissent et répondent aux besoins de la communauté avec leur propre approche. La force des choses nous a également amené à voir comment l'équipe permanente était soutenue, non seulement par des membres impliqués, mais par un réseau de contractuels engagés qui ont su mettre l'épaule à la roue et contribuer à maintenir le Centre à flot alors qu'un concours de circonstances exceptionnel a entraîné l'absence simultanée et prolongée de plusieurs membres de l'équipe permanente.

Le Centre vit à travers celle.eux qui le traversent. Il se construit comme un lieu d'ancrage collectif, bien au-delà de nous, et qui permet de trouver de la force et du sens. Dans un contexte politique d'austérité et de démantèlement du filet social, où l'atomisation des personnes s'accroît, ce lieu d'entraide devient essentiel.

Pour l'année à venir, nous sommes énergisées à l'idée de mobiliser ces solidarités afin qu'elles se déploient davantage à l'extérieur de notre lieu physique et nourrissent les luttes pour nos conditions de vie collectives.



02

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME



Mission

Le Centre des femmes de Verdun est un lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe où l'on défend les droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social.

Reconnaissance de territoire

Nous reconnaissons que nous travaillons à **Tiohtiá:ke** (Montréal), sur un territoire autochtone non cédé, gardé par la nation Kanien'kehá:ka, lieu de rassemblement pour de nombreuses Premières Nations. Nous sommes conscient.es que cette reconnaissance peut rester symbolique et insuffisante : nous nous engageons à interroger nos pratiques et à agir en solidarité avec les luttes anticoloniales d'ici et d'ailleurs. Le colonialisme n'appartient pas au passé; il se poursuit et se reconfigure aujourd'hui, notamment à travers le militarisme et l'extraction des ressources. Il continue de structurer nos institutions, nos territoires et nos vies collectives.

Objectifs généraux

- Briser l'isolement des personnes participantes
- Susciter une prise de conscience individuelle et collective
- Offrir des outils permettant de reprendre du pouvoir sur ses conditions de vie
- Être un lieu d'implication qui favorise l'acquisition de nouvelles compétences
- Lutter contre les diverses discriminations sexistes
- Défendre et promouvoir les droits des femmes et des personnes de la diversité de genre

Valeurs

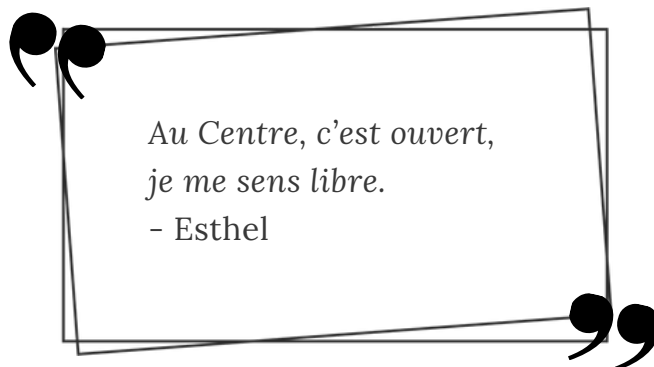
L'égalité, l'ouverture, la solidarité, la justice et l'équité, la démocratie et le respect servent de guides à l'ensemble de la vie du Centre.

Orientation

Le Centre des femmes de Verdun s'oppose à tout système oppressif entretenant la pauvreté, la violence et la discrimination. En ce sens, il est guidé par une **analyse féministe intersectionnelle** qui prône une convergence des luttes sociales.

Nous préconisons une **approche globale** de prévention, de sensibilisation et de promotion du bien-être physique et mental. Notre intervention est souple et polyvalente. Il n'y a pas de liste d'attente ni de rendez-vous. Les services et activités éducatives, l'implication militante et la participation aux prises de décisions de l'organisme sont autant de tremplins permettant de développer son potentiel et de s'outiller pour agir collectivement.

Dans une perspective d'inclusion et de solidarité, le Centre est un **milieu non-mixte** ouvert à toute femme et personne vivant ou ayant vécu de l'oppression liée au genre féminin, peu importe son âge, ses conditions sociales, son état civil, son origine ethnique ou culturelle, son statut, sa religion, son apparence physique, son état de santé mentale ou physique ou son orientation sexuelle.



Instances/Gestion

➤ MODÈLE DE GESTION

Afin d'incarner les changements que nous préconisons, nous travaillons en cogestion. Ce modèle favorise l'absence de hiérarchie et le partage du pouvoir entre le CA et l'équipe, tout en misant sur la participation active des membres et le processus démocratique.

➤ ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe permanente est composée de 4 travailleuses :

Audrée T. Lafontaine, Emmanuelle Bonneau-Lebleu, Virginie Pineault et Maritza Bello Nava.

Nous sommes aussi soutenues par l'apport significatif d'autres travailleur.euses contractuel.les qui complètent l'équipe :

- **Mina Askour** qui assure la comptabilité à merveille et nous aide à nous y retrouver ;
- **Sandra Bustamante** qui nous soutient dans le milieu de vie et favorise le lien avec la communauté ;
- **Muriel Sirois** qui entretient nos locaux et permet de garder l'espace propre et agréable ;
- **Marion Duval** qui est chargée de projet du volet cuisine dans le cadre du projet Pour une cuisine solidaire et vivante, financé par Desjardins;
- **Rose Ribereau**, qui a été d'un support inestimable sur le terrain durant l'année, alors qu'une partie de l'équipe étaient en maladie.
- **Em Willis**, notre employé.e d'été qui est devenu.e coach d'autodéfense et nous a beaucoup soutenues dans des moments essentiels.



Plusieurs stagiaires se sont impliquées au Centre cette année. Nous voulons souligner le travail de Laurie-Anne Paquette, qui a été parmi nous dans le cadre de son stage en travail social et Laurence Doin, dans le cadre de son stage en sexologie. Nous remercions aussi Fatma Benmeftah, Romanne Denetière-Joly, Marilou Joly et Zelda qui, dans le cadre de leurs stages de plus courte durée, ont amené leurs couleurs au milieu de vie.

Vous verrez dans ce rapport les autres personnes merveilleuses qui ont contribué aux différents projets qui ont marqué l'année.

À la fin de l'été 2025, le Centre avait besoin de moi et j'avais besoin du Centre. Ce fût une coïncidence presque incroyable : j'étais nouvellement à la recherche d'un travail lorsqu'Audrée m'a contactée en m'expliquant leur besoin criant. Bien sûr que j'allais accepter ! Je suis sincèrement heureuse de l'avoir fait. Pendant ces 6 mois, j'ai été témoin de tant de douceur, d'entraide, de passion à maintenir une communauté dont on a besoin. J'ai aussi vu aller des femmes et des personnes qui travaillent très fort, qui s'organisent, qui font preuve d'une sensibilité et d'une détermination formidables. J'ai beaucoup appris professionnellement et humainement et j'en ressors inspirée pour la suite. Merci pour cette belle expérience, j'espère que ma présence aura pu permettre au Centre de repartir en force pour la prochaine année !

-Rose Ribereau, travailleur.euse contractuel.le



➤ CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dans un organisme d'action communautaire autonome comme le nôtre, le conseil d'administration (CA) joue un rôle indispensable dans la gestion et le bon fonctionnement du Centre. Veiller au respect de la mission et des priorités, approuver et veiller à la saine gestion du budget, fixer les conditions d'embauche et réviser les conditions de travail, voilà quelques exemples des responsabilités du CA.

Le CA est actuellement composé de :

- **Dialla Sakho**, présidente et membre du comité ressources humaines
- **Camille Toffoli**, vice-présidente
- **Dorota Boryczka**, secrétaire
- **Chryssoula Stamatakos**, trésorière
- **Yasemin Tuncer**
- **Martha Viviana Brigada Fuentes**
- **Virginie Pineault**, représentante des travailleuses
- **Maritza Bello Nava**, représentante des travailleuses



➤ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale comprend les membres en règle du Centre des femmes de Verdun. C'est l'instance suprême de l'organisme. Elle voit aux affaires légales de la corporation, dont l'adoption de documents annuels comme le rapport annuel ; elle fixe les orientations générales ; elle détermine les priorités annuelles ; elle reçoit les états financiers et les prévisions budgétaires ; elle élit les membres du CA.

➤ COMITÉS

Les comités de travail sont des espaces d'implication et de prise de pouvoir des membres qui supportent la mission du Centre en créant des projets, en organisant des actions et en réfléchissant sur des sujets qui touchent l'organisme. Ces comités sont parfois mandatés par le CA ou émanent d'initiatives de membres ou de l'équipe.

Vous trouverez plus d'informations sur l'assemblée générale annuelle (AGA) et les comités dans la section 07 Vie associative, implication et bénévolat

➤ SYNDICAT DE COPROPRIÉTÉ

Notre réalité de propriétaire vient avec de nouvelles responsabilités, dont celle de siéger sur le conseil d'administration du syndicat de copropriété qui a été créé pour notre projet d'acquisition. Cette instance assure les suivis des affaires administratives et financières de la partie commune de l'immeuble.

03

PORTRAIT DES MEMBRES

Toute personne s'étant enregistrée comme membre du Centre entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2026 est considérée comme membre actif.ive du Centre.

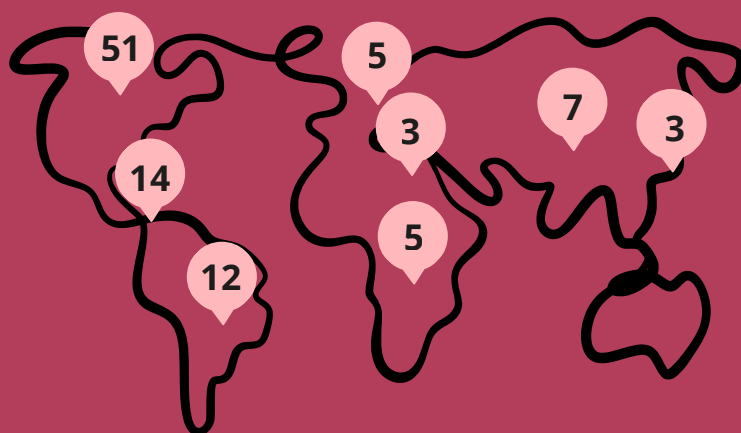
Nous comptons actuellement

360 membres

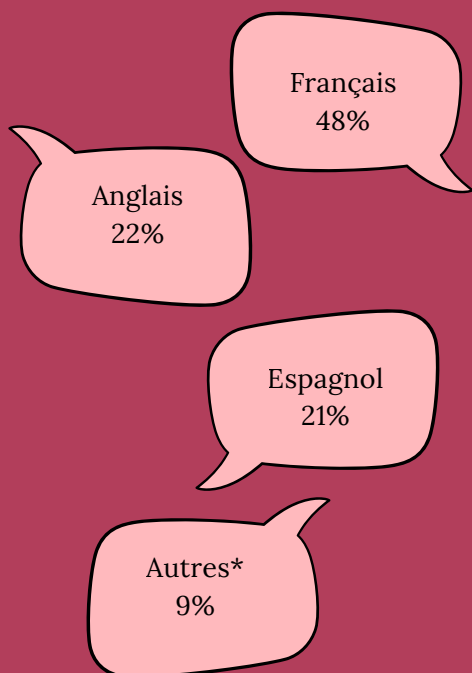
Dont 103 nouveaux membres qui se sont inscrit.es au cours de l'année 2025-2026.

➤ PROVENANCE

Nos membres sont originaires de **28 pays différents**. Voici une répartition approximative en pourcentages.

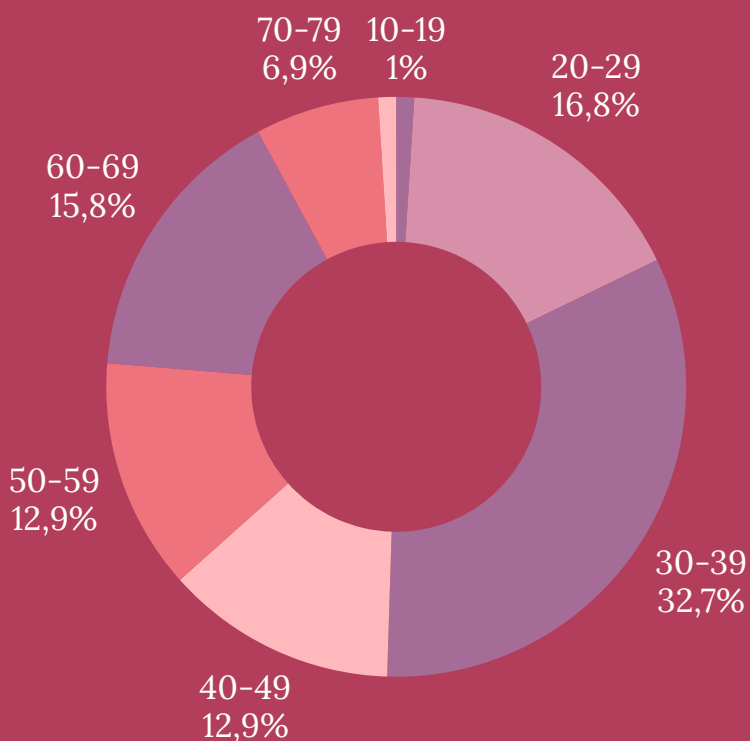


➤ LANGUE MATERNELLE

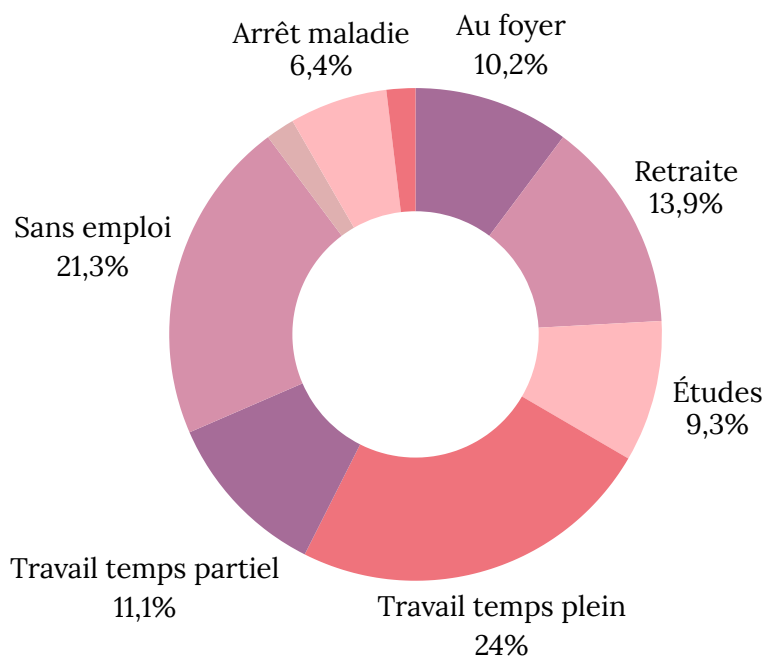


- * Arabe, perse, allemand, mandarin, polonais, turc, kabyle, créole...

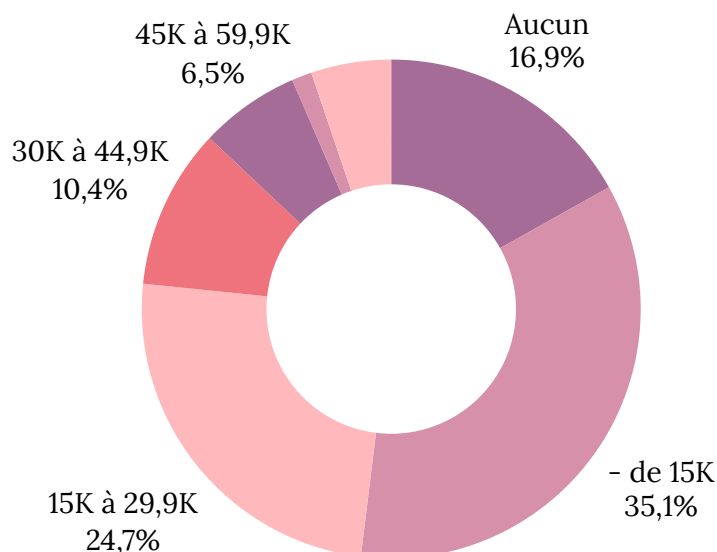
➤ ÂGE



➤ OCCUPATION



➤ REVENUS



Des constats :

- **Notre membership continue de rajeunir avec une moyenne d'âge de 43,5 ans pour l'année 2025-2026.**
- **Il y a 87% de nos membres qui vivent sous le seuil de la pauvreté, pourcentage qui a augmenté de près de 10% comparativement à l'année dernière (78%).**
- **En 2025, le revenu viable (seuil pour vivre hors de la pauvreté) calculé par l'IRIS à Montréal, pour une personne seule est de 40 084\$ net par an. Les hausses de loyer (moyenne de 11 %) sont le facteur principal expliquant l'augmentation du revenu viable.**

La hausse du coût de la vie, l'appauvrissement et l'accroissement des inégalités résultent de choix politiques et économiques. La crise du logement en est une expression centrale. Notre quartier a connu une gentrification accélérée et le logement social y est sous-représenté (4% à Verdun, contre 7% en moyenne dans les autres arrondissements de Montréal). Ces dynamiques entraînent des déplacements chez les ménages modestes. Cette instabilité résidentielle fragilise directement les réseaux de solidarité locaux. (Portrait du logement de Verdun, CACV, 2025)

PORTRAIT D'UNE MEMBRE



Je m'appelle Dorcas et je viens du Rwanda. Lorsque je suis arrivée au Centre des femmes de Verdun (CFV) en 2025, je traversais une période difficile, en attente de mes papiers d'immigration. Mon emploi permanent à temps plein était suspendu suite à l'expiration de mon permis de travail et je souffrais beaucoup de stress et d'anxiété du fait du manque de revenus. Je suis venue au Centre pour la première fois afin d'effectuer des travaux compensatoires, mais Audrée et l'équipe m'a accueillie chaleureusement et j'ai décidé de devenir membre. J'ai commencé à fréquenter le Centre régulièrement pour participer à des activités sociales telles que des ateliers créatifs, des cours d'autodéfense, du jardinage et des ateliers pratiques. L'attention et l'affection que j'ai reçues de l'équipe et des autres membres m'ont aidée à gérer mon anxiété et le Centre est devenu un véritable havre de paix. Être aimable et sourire à quelqu'un, surtout à une nouvelle personne, c'est bien, mais j'ai été profondément touchée par l'attention que les employées de ce centre portent à leurs membres. Elles font preuve d'un dévouement exceptionnel pour comprendre nos difficultés et nous apporter des solutions. Audrée et l'équipe m'a aidée à obtenir l'aide financière dont j'avais besoin en attendant de reprendre le travail. Mon engagement au sein du CFV a considérablement amélioré ma santé mentale grâce au soutien de l'équipe, des autres membres et aux ressources mises à disposition. Je suis reconnaissante d'avoir connu le CFV et d'en avoir fait partie. J'adresse mes remerciements à toute l'équipe et à tous les membres qui m'ont encouragée et qui continuent d'avoir un impact positif sur les autres.



-Dorcas, membre du Centre



04

PRIORITÉS D'ACTION

➤ S'APPROPRIER NOTRE NOUVEAU RÔLE DE PROPRIÉTAIRE



Après deux ans dans nos nouveaux locaux, le Centre est de plus en plus habité : les membres s'approprient les lieux, proposent des initiatives et investissent l'espace et des groupes de militant.es et de citoyen.nes l'empruntent pour leurs actions. Cette dynamique repose sur une confiance partagée, où la vie du Centre ne dépend pas uniquement de l'équipe, mais d'une communauté qui s'organise et qui peut ainsi élargir la portée de la mission.

Parallèlement, notre gestion financière et l'entretien du bâtiment deviennent plus prévisibles, à mesure que nous apprenons à connaître les lieux. Cela dit, habiter un immeuble continue de nous confronter à des imprévus et des surprises. C'est un apprentissage qui reste en cours... et qui ne sera sans doute jamais tout à fait terminé!

Impacts et faits saillants :

- Réalisation de travaux majeurs sur l'immeuble et autres améliorations des locaux ;
- Aménagement du jardin et de la cuisine favorisant l'appropriation des espaces et répondant à des besoins alimentaires ;
- Prêt des locaux à plus de 9 organisations et projets, en plus de soutenir des initiatives autogérées récurrentes con-tribuant à faire vivre la mission du Centre dans la communauté ;
- Accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite, malgré certaines améliorations à apporter.

Perspectives :

- Mettre en place une activité annuelle d'autofinancement dans nos locaux ;
- Renforcer la visibilité du Centre dans la communauté par la présence terrain et la formation de bénévoles qui nous représentent dans les lieux de rassemblement (kiosques, banques alimentaires, soupes populaires, etc.) ;
- Améliorer l'accessibilité des locaux, notamment par l'installation d'une rampe d'accessibilité permanente à l'entrée.

➤ POURSUIVRE LA SÉCURISATION DES ESPACES

En 2023, le Centre a amorcé un processus visant à faire du Centre un lieu où chacun.e se sent en sécurité, soutenu.e et reconnu.e, par une vaste consultation afin de mieux comprendre comment favoriser la pleine participation de tous.tes.

À la suite de celle-ci, plusieurs mesures d'accessibilité concrètes favorisant la participation (plus d'ouvertures le soir, traduction simultanée, affichage du code de vie dans les locaux, etc.) ont été mises en place. Des chantiers de travail plus profonds ont également été entamés, dont celui de favoriser l'appropriation de notre mission, de nos orientations politiques, de notre code de vie et de nos processus démocratiques par les membres, afin qu'ils en deviennent porteur.euses, et ce au-delà de l'équipe.

Pour que les espaces soient sécuritaires, clairs et prévisibles, il est aussi nécessaire d'encadrer les pratiques de l'équipe et de lui donner les outils pour soutenir son travail. Un autre chantier de travail était donc la formalisation de nos pratiques internes à travers des espaces de formation et d'autoréflexion (Voir p. 41 - section 9 Formation et soutien à l'équipe).

Impact et faits saillants:

- Production et présentation au CA d'un document de synthèse et d'analyse des données de la consultation.
- Adaptation du Centre aux réalités des travailleur.euses, étudiant.es et parents, notamment par l'augmentation des espaces d'implication en soirée et la mise en place d'espaces pour les parents.
- Amorce d'une réflexion sur la création d'un document d'accueil pour les nouveaux.elles membres, incluant un code de vie vulgarisé ainsi qu'une présentation de notre mission, de nos valeurs et de nos orientations politiques, avec le soutien de la Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM).
- Adoption d'une nouvelle politique de ressources humaines offrant des conditions plus inclusives pour les travailleur.euses permanent.es.

Perspectives

- Favoriser une plus grande appropriation des luttes politiques par les membres en multipliant les espaces de réflexion et d'implication, tout en soutenant la mise en place d'actions concrètes autour des enjeux qui les préoccupent pour que les élans de mobilisation spontanés puissent se transformer en action collective.
- Poursuivre les espaces de réflexion permettant d'approfondir les chantiers liés à nos pratiques, dont la création d'un code d'éthique pour les travailleur.euses, la conception d'un document d'accueil et la bonification de notre politique d'intervention.



© Caroline Perron

➤ LUTTE POUR LE DROIT AU LOGEMENT

Depuis maintenant deux ans, les membres du Centre ont choisi de prioriser la lutte féministe pour le droit au logement dans leurs efforts militants, en réponse à la crise du logement qui affecte profondément les conditions de vie collectives.

Parmi nos partenaires clés, le Comité d'action des citoyennes et citoyens de Verdun (CACV) joue un rôle central. Nous avons la chance de côtoyer une organisation qui accompagne les locataires, outille nos membres et contribue à l'organisation politique des citoyen.nes.

Les travailleuses ont participé à différentes concertations et lieux d'échange d'information, notamment avec la Table d'habitation et d'aménagement urbain de Verdun (THAUV), le comité de mobilisation du CACV, et la participation, le 11 avril 2025, à la Journée du logement social à Verdun.

La participation au comité itinérance ainsi que notre lien de confiance avec les travailleuses de rue du Travail de rue et Action Communautaire (TRAC) visent à faire du Centre un milieu connu et accessible pour les personnes les plus touchées par la crise du logement, notamment celles en situation d'itinérance ou à risque de l'être.

Impacts et faits saillants

- 24% de nos interventions individuelles ont pour motif principal des enjeux liés au logement (risque d'itinérance, problème avec le ou la propriétaire, accompagnement pour accéder à du logement social, etc.) ;
- La Coopérative Verd'Eau, dont le Centre est l'un des membres fondateurs, a eu des avancées lors de négociations avec la Ville et des promoteurs pour avoir accès à un terrain du secteur Dupuis-Hickson ;
- Des membres sont plus informé.es sur leurs droits et sur les racines de la crise du logement et de l'itinérance ;
- Le Centre est mieux connu et de nouvelles solidarités ont été créées avec des militant.es du quartier et au-delà!

Une mobilisation centrale: À qui Ethel? À nous Ethel!

Le stationnement Éthel est une grande structure à étages située près de la station de métro De l'Église. Il est aujourd'hui occupé à moins de 40 % et nécessite des travaux majeurs. Dans un contexte de crise du logement, le CACV et plusieurs groupes du quartier, dont le Centre, revendiquent plutôt la transformation du site en projet de logements sociaux réellement accessibles, plutôt qu'un réinvestissement majeur dans l'infrastructure actuelle de stationnements.

Au cours de la dernière année, différentes actions de mobilisation ont eu lieu autour de cet enjeu, dont une manif-occupation organisée dans le stationnement. Ces mobilisations ont contribué à relancer le débat public sur l'avenir du site et sur la nécessité de prioriser des projets répondant aux besoins urgents de la population, notamment l'accès à un logement stable et réellement abordable.

Notre nouvelle mairesse, Céline-Audrey Beauregard, mentionne dans sa plateforme vouloir réserver le stationnement Éthel à trois usages : maintenir des places de stationnement, en plus de construire du logement social et un espace culturel. Un momentum à utiliser pour se mobiliser!

Perspectives :

- Soutenir les initiatives de développement de logements réellement abordables à Verdun, comme le stationnement Ethel ;
- Poursuivre la lutte féministe pour le droit au logement en soulignant notamment le lien entre la crise du logement et les violences faites aux femmes, alors que l'absence de logements réellement abordables maintient plusieurs d'entre elles dans des situations dangereuses.



© Caroline Perron

05

MILIEU DE VIE

➤ L'ACCUEIL

L'accueil au Centre permet de ...

- Sortir de chez soi et se retrouver dans un lieu accueillant, chaleureux et dynamique ;
- Avoir un lieu d'écoute, de soutien et de référencement ;
- Répondre à des besoins de base : se nourrir, se rafraîchir ou se réchauffer selon la saison ;
- Créer, lire, s'informer ;
- Rencontrer d'autres personnes, échanger informellement ;
- S'appropriier l'espace et s'impliquer selon ses intérêts et capacités.

Faits saillants / Impacts

- L'accueil constitue un véritable espace de par et pour qui favorise l'entraide ainsi que les initiatives individuelles et collectives issues des besoins directs des personnes. On y voit émerger, entre autres, de la cuisine spontanée, des jumelages linguistiques, la création de visuels pour des mobilisations ou encore des cours d'arts improvisés ;
- L'isolement social étant de plus en plus marqué, le Centre constitue parfois l'un des seuls espaces de socialisation, où se développe un réel sentiment de sororité, souvent amorcé simplement par la présence partagée lors de l'accueil ;
- Des membres invitent des ami.es ou des connaissances au Centre, témoignant d'un sentiment d'appartenance développé envers l'organisme.



À plusieurs moments, je viens avec pleins de préoccupations dans ma tête (les procédures migratoires, la recherche d'emploi...) et je sors plus à l'aise et plus forte grâce aux liens créés avec les femmes et l'ambiance sécuritaire et solidaire du Centre.

- Fatma

➤ L'INTERVENTION INDIVIDUELLE

L'intervention individuelle au Centre, c'est de l'écoute, de l'accompagnement ou du référencement. C'est un accueil inconditionnel et sans jugement, selon les besoins de la personne, dans le moment présent.

317 interventions ont été offertes

Faits saillants / Impacts

- Le Centre ayant une approche globale, il est parfois préférable de référer à des ressources spécialisées selon les besoins des personnes. Aussi, cela permet d'élargir le filet de sécurité de la personne soutenue. **Les référencements** ont principalement concerné le logement (37%), la violence conjugale (21%), l'employabilité (16%) et la santé mentale (14%).
- **Les enjeux** les plus récurrents concernent l'isolement (31%), la santé mentale (28%), la précarité économique (28%), le logement (24%), la violence conjugale (21%) et l'immigration (20%). Ces enjeux s'interinfluencent et précarisent davantage les personnes. Les besoins sont interreliés et complexifient l'accès aux services: : plusieurs personnes se retrouvent exclues des ressources existantes en raison de critères d'admissibilité spécifiques ou inadaptés à des réalités complexes, ce qui les place en situation de vide de services. Dans ce contexte, notre présence peut jouer un rôle essentiel de soutien.
- Les démarches gouvernementales sont de plus en plus présentes dans les demandes d'accompagnement, nous amenant souvent à agir comme intermédiaires pour aider les personnes à naviguer les lourdeurs et complexité administratives. Cette réalité, de plus en plus déshumanisée et numérisée (plateformes centralisées, services en ligne) questionne une transition numérique qui se présente comme écologique, mais exclut toute personne n'ayant pas de téléphone portable ou d'accès à internet.



Grâce à la présence d'une stagiaire en sexologie, une première pour l'équipe actuelle, trois personnes ont pu avoir accès à un suivi sexologique hebdomadaire.

➤ DÉJEUNERS CAUSERIES

Les déjeuners-causeries permettent de ...

- Contribuer à la sécurité alimentaire ;
- Créer des liens, briser l'isolement et favoriser un sentiment d'appartenance au milieu de vie ;
- Favoriser le développement de liens de solidarité ainsi que le partage de son vécu et de ses intérêts ;
- Favoriser l'accueil, l'intégration et la participation des nouvelles personnes ;
- Partager ou découvrir des traditions culinaires ;
- Pratiquer le français ou même l'espagnol.

10 déjeuners ont eu lieu,
avec une moyenne de 20 personnes par activité,
pour un total de 182 participations

Le brunch rassembleur au début de l'activité m'a aidée à m'intégrer en tant que nouvelle participante au Centre. Je découvre de nouvelles ressources et je suis intéressée à revenir pour d'autres activités.

- Anonyme



Grâce aux dons du Marché Frais et de Première Moisson, en plus du financement Desjardins, nous pouvons offrir des déjeuners très généreux et diversifiés.

Les bénévoles nous aident aussi, comme toujours, à tout préparer !



➤ ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE

L'éducation populaire autonome est l'approche qu'utilise le Centre ; elle part de l'expérience, des vécus et des savoirs de chacun.e pour initier des apprentissages et des réflexions collectives.

Les ateliers d'éducation populaire permettent de...

- Développer une meilleure connaissance des ressources existantes et de ses droits ;
- Développer une meilleure compréhension de différents enjeux sociaux (logement, violence conjugale, transphobie, etc.) ;
- Collectiviser les vécus ;
- Partager des outils concrets pour améliorer ses conditions de vie.

23 ateliers ont eu lieu,
avec une moyenne de 9 personnes par activité,
pour un total de 158 participations

Quelques thèmes abordés : les droits en contexte de séparation, la violence coercitive, un regard critique sur les discours anti-immigration, les droits des locataires et l'augmentation des loyers, les droits en santé mentale, les luttes territoriales autochtones, la proche-aidance, la communication consciente, l'histoire des femmes noires dans le communautaire, les enjeux vécus par les personnes en situation d'itinérance, et d'autres encore!



Nous remercions nos partenaires ayant présenté un atelier : Travail de rue et Action communautaire (TRAC), le Comité d'Action des citoyens et citoyennes de Verdun (CACV), l'Aide juridique, le Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO), le Service d'Entraide la Passerelle, Cybel, accompagnatrice post-natale, Action autonomie, Histoire engagée et Kimberlie, médecin résidente en dermatologie.

Cette activité m'apporte de l'espoir, de la confiance, de la redevabilité. Souvent, je remercie la vie, mais surtout, je remercie les personnes d'avant qui se sont battues pour que nous ayons plus de droits. Nous devons continuer cette lutte infinie...

- Monique

➤ CLUBS ACTIFS

Les clubs actifs s'inscrivent dans notre désir d'approcher la santé de manière globale. Il s'agit d'activités diverses favorisant le mouvement, la rencontre et la reprise de contact avec son corps, avec soi et avec les autres.

Les clubs actifs permettent...

- De prendre soin de sa santé physique en se mettant en mouvement, à son rythme, dans le plaisir et la rencontre ;
- De prendre soin de sa santé mentale en procurant un sentiment de bien-être, de guérison, de connexion ;
- De favoriser les échanges interculturels: se rejoindre au-delà de la langue et à travers des référents culturels distincts (comme la danse), mais uni.es par l'art ou le mouvement ;
- De développer des outils concrets pour agir sur son bien-être physique et mental ;
- De favoriser les rencontres intergénérationnelles ;
- De découvrir son quartier.

32 clubs actifs ont eu lieu,
avec une moyenne de 8 personnes par activité,
pour un total de 226 participations et 29 enfants

Quelques exemples de clubs actifs cette année: marches, capoeira, yoga, danse, initiation au ski de fond, yoga parents-enfants, danse avec bébé, et d'autres encore!



Moment de
tranquillité,
d'harmonie, de
laisser-aller.
Sentiment de
communauté,
gratitude.
- Anonyme



Nous remercions nos bénévoles et partenaires :

Verena pour les massages sur chaise, Viviana pour la danse folklorique mexicaine, Consuelo pour le yoga, Festival Quartier Danse pour les ateliers de mouvement et Pause Parents-Enfants pour le prêt de matériel de plein air.



Beaucoup de joie. Je veux des cours plus souvent, ça me donne de l'énergie et de l'enthousiasme. L'histoire du folklore mexicain est très intéressante.

- Anonyme



➤ SORTIES

Les sorties permettent de ...

- Connaître des événements culturels gratuits ou à petits prix ainsi que des lieux communautaires accessibles ;
- Avoir accès à certaines activités autrement trop dispendieuses ;
- Alimenter la socialisation, et le plaisir ;
- S'initier à différentes pratiques artistiques ou culturelles ;
- S'approprier des lieux ou des trajets qui sont moins familiers ;
- Découvrir la ville autrement.



13 sorties ont eu lieu,
avec une moyenne de 9 personnes,
pour un total de 126 participations et 5 enfants

Quelques exemples de sorties effectuées : bricolage à la plage (Cartoneros) avec la Bibliothèque de Verdun, Festival des Nuits d'Afrique, visite dansée au Centre Phi, visite des Serres de Verdun et de jardins communautaires avec la Maison de l'environnement, exposition sur l'histoire lesbienne à Montréal au MEM, visite de SANAAQ, dîner au Comité social Centre sud, Biodôme, musée des beaux-arts et exposition de Stella sur le Travail du sexe.



➤ PARLONS FRANÇAIS

Cette activité s'adresse aux personnes allophones qui souhaitent pratiquer le français dans un espace sécuritaire.

Les cafés-discussions permettent de ...

- S'initier à la langue française ;
- Continuer la pratique de la conversation après la francisation, ou pendant la francisation ;
- Offrir un espace sécuritaire pour pratiquer le français sans pression ;
- Socialiser et développer un soutien mutuel dans l'expérience d'être nouveaux.elles arrivant.es ;
- Apprendre dans le plaisir ;
- Faire des échanges culturels riches (musique, danse, cuisine).

J'ai tout aimé! Le jeu, la nourriture, la communication! J'ai appris beaucoup de nouveaux mots et de nouvelles expressions
- Anonyme

21 rencontres ont eu lieu,
avec une moyenne de 5
participant.es,
pour un total de 105
participations et 14 enfants

➤ JUMELAGES LINGUISTIQUES

Pour les personnes dont l'horaire ou la formule des rencontres de groupe ne fonctionne pas, nous avons aussi la chance d'avoir des bénévoles qui offrent de leur temps pour la pratique du français en individuel.



Merci à nos 4 bénévoles qui se sont engagé.es dans la préparation et l'animation des rencontres ainsi que dans les jumelages : Dorota, Isabelle, Rachel et Julie-Christine !

L'atmosphère est très accueillante, tout le monde a eu l'occasion de participer. Il y a des participantes qui sont revenues plusieurs fois, ça veut dire qu'on aime l'activité! Je développe des amitiés liées à l'apprentissage du français!
- Anonyme

➤ GROUPE LA PARENTHÈSE

Le groupe de soutien La Parenthèse est un espace chaleureux et sécuritaire qui vise à briser l'isolement et à encourager l'entraide mutuelle à travers les dialogues et la réflexion collective.

Le groupe de soutien permet de...

- Répondre à un besoin profond de contact humain ;
- Faire émerger ce qui relie des parcours de vie en apparence différents ;
- Se libérer de la honte et développer l'autocompassion ;
- Collectiviser les vécus et reconnaître la dimension politique de problèmes vécus ;
- Créer des liens qui perdurent !

On se sent moins seules à traverser nos épreuves
- Anonyme

Il s'agissait d'un groupe fermé qui s'est déroulé sur 7 rencontres et qui était composé de 8 participant.es

Il y a une belle énergie au sein du groupe, qui se partage et renforce notre énergie personnelle. On se sent mieux en sortant d'ici, après avoir partagé ensemble
- Anonyme



Ce groupe a vraiment répondu à un besoin fort et les participant.es demandent de poursuivre. L'équipe travaille à trouver du financement afin d'avoir les ressources pour offrir ce groupe de façon plus récurrente. Nous comptons quand même le refaire dans un avenir rapproché et mettons en place un groupe d'art-thérapie grâce à l'offre de deux bénévoles à l'automne.

➤ SOIRÉES AU CENTRE

Les soirées permettent de ...

- Offrir des activités dans une plage horaire plus adaptée pour certaines personnes ;
- Favoriser la rencontre, les partages interculturels et intergénérationnels ;
- Soutenir l'expression par divers médiums ;
- Créer des espaces de confiance.

26 soirées ont eu lieu,
avec une moyenne de 8 participant.es,
pour un total de 207 participations et 3 enfants



Quelques exemples de soirées qui ont eu lieu: soirées projection, soupers communautaires, soirées sexo, ateliers de mouvement, soirée d'écriture, activités de partage de pratiques artisanales comme le Tatzreez (broderie palestinienne), activité de cyanotypie, les bijoux avec impression sur métal, le travail du cuir et la peinture sur tissu.



Merci à toutes les personnes qui nous ont partagé leurs connaissances et savoir-faire dans le cadre des soirées : Alexia, Christina et Nashwa, Lorena, Linda, Fannie, Golnoosh, Toni, Taj et toutes les autres!





Cette soirée m'a fait prendre conscience qu'on a encore beaucoup de travail à faire afin de se déculpabiliser et se sentir à l'aise, prendre sa place, reprendre notre pouvoir sur notre vie!
- Anonyme

Je pars avec le cœur plein puisque je viens de me faire une amie
- Anonyme

Une belle découverte de cette technique. Je repars avec une belle bague que j'ai faite, la fierté de l'avoir créée et le plaisir de partager.
- Anonyme

La soirée sexo me permet, à chaque fois, de me libérer de la honte apprise et de me sentir plus légère et normale. Il n'y a pas de tabou ici, on peut parler en toute confiance.
- Anonyme



Les soupers communautaires rejoignent beaucoup de personnes. La nourriture rassemble tout en répondant à un besoin essentiel. Les échanges interculturels et intergénérationnels de traditions culinaires ont été particulièrement touchants (Voir p.29 - Pour une cuisine solidaire et vivante).

➤ LES PROJETS AUTOGÉRÉS

Là où le temps limite l'équipe, la mobilisation des bénévoles prend le relais ! Le Centre est plus fort et rayonne plus large grâce à ces diverses initiatives. Il s'agit donc d'activités qui se tiennent en l'absence de travailleur.euses, organisées par des bénévoles.

Soirées de jeux de société

Un.e membre de notre CA, Chryssoula, voulait offrir à la communauté un lieu de rassemblement dans une ambiance ludique et agréable la fin de semaine. C'est ainsi que, depuis l'hiver 2025, des soirées de jeux de société ont lieu un samedi soir sur deux et rejoignent en moyenne 12 participant.es. L'implication de Chryss a permis d'offrir un espace social pour briser l'isolement, autrement, dans le jeu ! Et la réponse est plus que positive !



Grâce à Chryss, le Centre a aussi pu compter sur des dons de jeux de la Librairie de Verdun, de membres ainsi que sur des dons en argent pour permettre l'acquisition d'une variété de jeux pour tous les goûts!

Méditation

Nous avons la chance de bénéficier de l'implication de Françoise, qui offre de manière hebdomadaire des séances de méditation à 5 membres en moyenne. C'est un lieu précieux de bien-être et nous remercions Françoise de permettre cet espace.

Chorale

La chorale était un groupe autogéré, porté notamment par Michelin, qui se rencontrait aux deux semaines au début de l'année pour chanter, ensemble. 4 membres s'y sont impliquées. Elles nous ont d'ailleurs offert une belle prestation pendant un déjeuner-causerie !

Je tiens à féliciter l'équipe, parce qu'elle démontre une réelle confiance en permettant la tenue des activités autogérées et ces activités sont vraiment appréciées et peuvent avoir lieu dans des moments sensibles ! - Lilly

06

PROJETS SPÉCIAUX

➤ POUR UNE CUISINE SOLIDAIRE ET VIVANTE

Ce projet, financé par Desjardins, visait à faire de la cuisine et du jardin des espaces d'entraide, de solidarité et d'éducation populaire. Il repose également sur l'idée que le contact avec la terre, la culture des aliments et le partage des savoirs culinaires constituent des moyens concrets de réappropriation collective de nos conditions de vie, favorisant l'autonomie et le mieux-être collectif. Bien qu'ils forment un ensemble cohérent et interrelié, on peut y distinguer un volet alimentaire, un volet d'agriculture urbaine ainsi qu'un volet d'éducation populaire.

Ce projet a permis de :

- Favoriser les apprentissages et la réflexion autour de divers sujets, tels que la provenance des aliments, leurs dimensions environnementales et éthiques, les profits générés par les grands acteurs de l'industrie alimentaire, et bien d'autres ;
- Créer des espaces de partage et de confiance entre les membres, notamment autour du rapport à l'alimentation et au corps ;
- Célébrer et partager les traditions culinaires et culturelles dans le cadre de soupers communautaires où des membres ont cuisiné des mets typiques de leur pays ;
- Répondre à un besoin alimentaire grandissant ;
- Assurer une offre de nourriture diversifiée et nutritive au Centre.



Le volet alimentaire a été marqué par :

- Neuf rencontres du comité cuisine, impliquant 16 bénévoles différent.es ayant permis la préparation de recettes économiques et nutritives, ensuite servies dans le milieu de vie ;
- L'offre de plus de 405 repas complets, sans compter les nombreux repas partagés de façon informelle dans les ateliers et activités ;
- La tenue de 8 soupers communautaires (121 participations), 10 déjeuners-causeries et 26 repas durant les ateliers de soir ;
- La préparation de repas pour plusieurs événements rassembleurs de la vie associative, dont la fête de Noël et les activités du 8 mars, Journée Internationale des droits des femmes ;
- L'aménagement de la cuisine, notamment par l'achat d'un réfrigérateur et d'un lave-vaisselle.

Le volet agriculture urbaine, marqué par :

- La création du comité jardin, composé de 5 bénévoles ayant participé aux semis, aux plantations, à l'entretien du jardin et à l'aménagement de nouveaux espaces de culture ;
- L'aménagement d'un potager urbain dans des bacs, pots et plates-bandes où poussent fines herbes, légumes et fleurs qui contribue à la réduction des îlots de chaleur ;
- L'entretien collectif du potager par plusieurs membres se relayant pour l'arrosage et le désherbage.

Le volet éducation populaire, marqué par :

- Quatre sorties éducatives liées à l'alimentation et à l'agriculture urbaine, notamment au jardin communautaire Lucien-Carron, aux serres de Verdun, au Biodôme de Montréal ainsi qu'au Comité social Centre-Sud.

Ce projet a permis à moi et à d'autres personnes qui sont membres du Centre des femmes de Verdun de nous impliquer bénévolement à des cuisines communautaires.

Cette activité nous permet de mieux se connaître, de partager des recettes et surtout d'apprendre à cuisiner de nouvelles protéines qui sont beaucoup moins coûteuses que les viandes et qui permettent de pouvoir mieux se nourrir ainsi que nos familles.

On y apprend également la collaboration entre chacune afin que notre but se réalise.

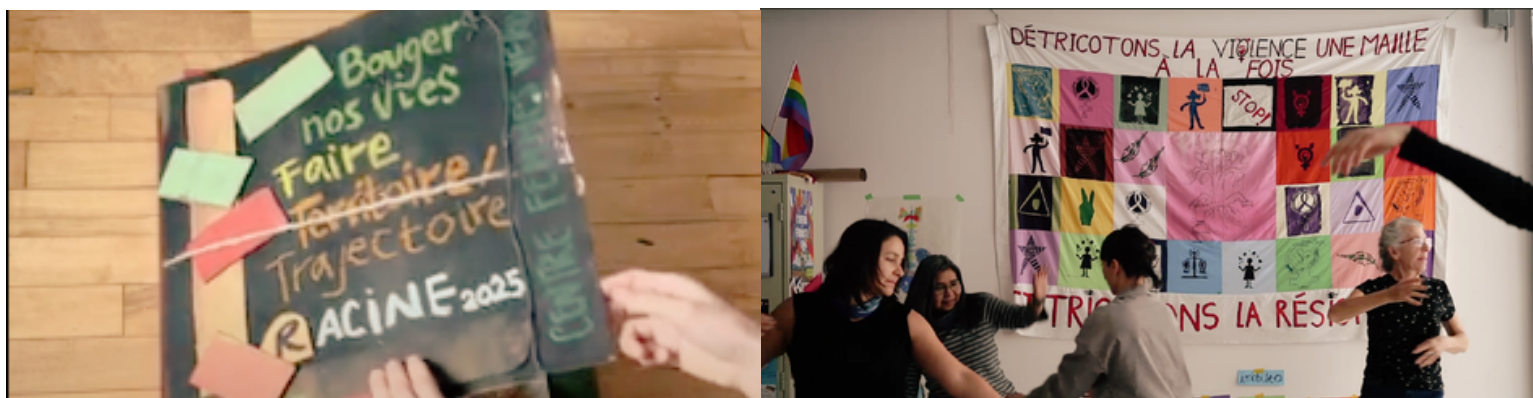
Un grand merci encore de nous permettre tout cet apprentissage et tous ces bons moments ensemble! Nous espérons toutes que cette activité se poursuive.

-Monique

➤ MÉDIATION CULTURELLE

« Bouger nos vies, faire trajectoire » fut une invitation à explorer différentes façons de cultiver une attention et une prise de contact curieuse et créative envers nous-mêmes, les autres et l'espace que nous partageons. Les participant.es se sont aventuré.es dans diverses pratiques comme la danse libre, la méditation, l'improvisation, l'art plastique et la parole. Ce projet a été financé par le Quai 5160 et mené par l'artiste du mouvement Lorena Terán.

Ce groupe s'est clôt cette année en partageant ses expérimentations aux autres lors d'une soirée de clôture et a laissé derrière, comme trace de son processus, une pièce vidéo ainsi qu'un livre d'artiste accessible dans nos locaux.



➤ PROJET ARCHIVES

Afin de souligner le 45e anniversaire du Centre, l'équipe d'Histoire engagée a mené, en collaboration avec l'équipe, un projet intitulé « Apprendre à écrire l'histoire avec celles qui la font : le Centre des femmes de Verdun au prisme de l'histoire de l'organisation communautaire dans le quartier », subventionné par le programme Participation culturelle dans les quartiers.

Porté par les historiennes Catherine Larochelle et Samia Dumais, le projet a pris la forme de trois ateliers avec nos membres : un premier sur l'histoire des centres de femmes au Québec, un second consacré à l'exploration des archives et à la définition de l'angle narratif à utiliser pour raconter les 45 ans d'histoire du Centre, et un troisième guidé par l'artiste Fannie Bertrand, autour de la création de collages servant d'amorce à une œuvre commémorative. En parallèle, des entrevues avec des membres ont été réalisées afin de documenter l'histoire vivante de l'organisme.



➤ AUTODÉFENSE FÉMINISTE : DISCOURS DU CORPS ET ESPACE PUBLIC

Il s'agit d'un projet financé par la Ville de Montréal, à travers le Programme de Prévention en sécurité urbaine pour les enfants et les jeunes en situation de vulnérabilité.

Le Centre, en collaboration avec le Réseau d'autodéfense féministe (RAF), offre des sessions d'autodéfense physique et psychologique visant à accroître le sentiment de sécurité dans l'espace public, à développer une meilleure compréhension des dynamiques de pouvoir et de violence et à diminuer le sentiment d'impuissance.

4 sessions de cours, dont une en anglais, ont eu lieu dans la dernière année, rejoignant 30 personnes

2 actions publiques en ont émergé :

- La création d'un Zine sur le harcèlement en milieu de travail, dont une vingtaine de copie ont été distribuées ;
- Une action collective au bord de l'eau pour dénoncer les agressions à caractère sexuel qui y ont lieu et soutenir les victimes.



On note une forte présence de personnes de la diversité de genre dans ces cours. Leurs témoignages semblent appuyer l'hypothèse d'un besoin accru de s'outiller face à un sentiment d'insécurité grandissant dans l'espace public rattaché à la montée des discours anti-LGBTQIA2S+

Ça m'a confortée dans l'idée que je pouvais être forte et ça m'a aussi permis de faire lien avec les autres et de voir combien nos histoires sont communes. C'est dans ce genre de moment que le mot sororité prend tout son sens.

-Anonyme

Plus de bienveillance envers moi-même, un sentiment d'appartenance à une communauté, une confiance accrue. Je sais vers qui me tourner pour obtenir de l'aide. J'ai accès aux ressources communautaires. Et je me sens plus à l'aise pour demander de l'aide que je ne l'aurais cru.

-Anonyme

J'ai plus confiance en moi pour ne pas me laisser faire ou ne pas me laisser insulter, rabaisser.

-Anonyme



Nous remercions Rose, Em, Ju et Artemis qui ont porté les cours.

07

VIE ASSOCIATIVE, IMPLICATION ET BÉNÉVOLAT

➤ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'assemblée générale est un moment fort de la vie associative du Centre. On y présente le travail accompli de l'année précédente et on y choisit nos priorités d'action pour l'année à venir. C'est aussi un moment pour nous retrouver entre ami.es, allié.es et partenaires pour célébrer la vie et la mission du Centre.

*L'AGA a eu lieu le 13 juin 2025
40 membres en règle y étaient présent.es,
en plus de 5 observateur.rices et 6 travailleur.euses.*



➤ FÊTE DE NOËL

La fête de Noël a été un beau moment pour se retrouver. Nous avons eu l'aide de vaillant.es bénévoles et de membres qui ont partagé nourriture (pour le potluck), chants et vœux. C'était digne de la magie de Noël de voir la dynamique de partage et d'échange qui s'y trouvait.

59 adultes avec les travailleuses et 4 enfants étaient présent.es.





➤ JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Dans l'optique de se retrouver, partager un repas et réfléchir collectivement pour la Journée Internationale des droits des femmes, le Centre a tenu une soirée intitulée « Qu'est-ce que le travail? Féminisme de classe et travail invisible ».

À l'heure où le féminisme se limite souvent à la valorisation de la réussite individuelle sans remise en question du système, l'atelier a abordé le travail non rémunéré qui soutient la vie au quotidien et a exploré comment un féminisme de classe est essentiel pour transformer ce travail invisible en pouvoir collectif.

Les partages des participant.e.s ont été d'une grande richesse et ont contribué à la construction de notre plan d'action pour les années à venir.

L'œuvre de Fannie Bertrand, *Femmes de Cœur et d'action*, qui rend hommage à ceux qui ont contribué au tissu social de la communauté verdunoise, a aussi été présentée par l'artiste.

51 adultes et 6 enfants ont participé

C'est vraiment important d'aborder ces sujets politiques en partant de nos expériences personnelles, de notre quotidien. Notre vécu est politique!
-Anonyme

Tout le monde devrait participer à cet atelier! Je parie que beaucoup serait prêt à payer pour avoir accès à ça, c'était super !
-Anonyme



➤ JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Le 8 mars, le Centre a ensuite participé à la marche organisée par Femmes de Diverses Origines, Insoumises et unies: Contre l'austérité, le fascisme, l'impérialisme et le militarisme, avec une délégation de 15 militant.es et 2 travailleuses.



© Maude Desbois

➤ BÉNÉVOLAT ET IMPLICATION

L'implication bénévole est au cœur du Centre. La préparation de nourriture, l'entretien des lieux, l'aide à la préparation de la salle, la compilation de données; voici quelques exemples de tâches que les bénévoles font. L'implication au Centre prend aussi d'autres formes: comités de travail, conseil d'administration, partages de savoirs, jumelage linguistique et plus encore!

Cette année, nous avons changé notre manière de quantifier le bénévolat. Pour être qualifié de bénévolat, le temps offert doit faire partie d'une entente prise avec une travailleuse. L'implication spontanée est désormais considérée non comme du bénévolat, mais comme faisant partie de la vie normale du Centre. Ce n'est donc qu'une fraction du réel investissement en temps et en énergie qui est repertorié, mais dans ce que nous avons pu quantifier, on compte:

*39 bénévoles,
pour un total de 1115 heures au long de l'année!*

On constate que ces bénévoles sont en général impliqués sur le long terme, et nous leur en sommes grandement reconnaissantes.



➤ COMITÉS

Comité diversité

Ce comité est un espace non mixte pour les personnes LGBTQIA2S+ qui se rencontre mensuellement avec pour objectifs :

- D'organiser des événements de sensibilisation et d'éducation de la communauté du Centre ;
- De se coordonner pour des actions militantes et réfléchir politiquement ;
- D'être un lieu de partage et de soutien.

Cette année, le comité, composé d'un petit noyau stable de trois personnes, a organisé la projection du film *Pride*, retraçant l'alliance entre des militant.es gai.es et lesbien.nes et une grève de mineurs, ainsi qu'un souper communautaire accompagné d'un témoignage dans le cadre de la Journée de visibilité trans.



Comité immigration

Sans être -encore- un comité formel, nous souhaitons mentionner que trois femmes immigrantes se sont mobilisées, cette année, afin d'aborder les enjeux communs qui les touchent et qui touchent beaucoup trop de personnes immigrantes.

Elles ont échangé avec la députée provinciale de la circonscription Alejandra Zaga Mendez sur :

- La fermeture des accès à la résidence permanente pour les personnes déjà sur le territoire (permis d'étudiant.e ou de travail par exemple), l'annulation du Programme de qualification québécoise et l'enjeu des quotas ;
- Les difficultés d'accès à la francisation (délais et critères) pour permettre de se qualifier auprès du gouvernement québécois ;
- L'importance des permis de travail temporaires rapides pour soutenir les personnes dans l'attente de traitement des demandes qui peuvent prendre plusieurs mois à plusieurs années.

Nous souhaitons souligner l'engagement de ces femmes pour l'amélioration des conditions de vie des personnes immigrantes !

08

ACTIONS COLLECTIVES

L'action collective nous permet de faire front commun contre les systèmes oppressifs, les lois ou les projets entretenant l'exclusion et la pauvreté avec nos membres et partenaires. L'implication militante des membres est aussi une plateforme pour prendre pouvoir et créer des liens de solidarité.

➤ MOBILISATION : À QUI ÉTHEL? À NOUS ÉTHEL!

La mobilisation pour transformer le stationnement Éthel en logements sociaux a émergé du comité mobilisation du Comité d'Action des citoyen.nes de Verdun (CACV), auquel le Centre participe. L'action du 23 mai 2025, une manifestation citoyenne et occupation du stationnement Ethel avec bouffe, création de bannières et prises de paroles, a été un véritable succès qui a lancé la mobilisation autour du stationnement.



➤ MARCHE DE SOLIDARITÉ CHAQUE ENFANT COMPTE

Afin de souligner la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, le 30 septembre, le Centre a participé à une marche visant à honorer la mémoire des enfants disparus dans les pensionnats autochtones, mais aussi à dénoncer la persistance des violences coloniales envers les peuples autochtones, notamment le retrait toujours disproportionné d'enfants autochtones par les services de protection de la jeunesse et les traumatismes intergénérationnels qui en découlent.

➤ VIGILE POUR LES FEMMES, FILLES ET PERSONNES BISPIRITUELLES AUTOCHTONES DISPARUES ET ASSASSINÉES



Le 14 février, le Centre est allé à la vigile pour honorer les femmes, les filles et les personnes bispirituelles autochtones assassinées et disparues. Il a appelé à la justice, à la responsabilisation et à des changements systémiques.

➤ MARCHE MONDIALE DES FEMMES À QUÉBEC

Un contingent s'est rendu à Québec le 18 octobre, pour le grand rassemblement de la Marche Mondiale des Femmes, sous le thème « Encore en marche pour transformer le monde », où les féministes de toutes les régions ont dénoncé la pauvreté, le continuum de violence fait envers les filles et les femmes et le capitalisme responsable de la crise climatique.

Le Centre a marché pour :

- Le droit des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité ;
- Le droit des filles et des femmes de pouvoir faire leurs propres choix libres et éclairés et que ceux-ci soient respectés ;
- Le droit à un revenu décent garantissant une autonomie économique aux femmes pour vivre dans la dignité ;
- Le droit à un accès gratuit et universel à des services publics de qualité, notamment en santé et services sociaux, en éducation, etc. ;
- Le droit de vivre dans un environnement sain et respectueux des humains, des communautés et de la biodiversité.



➤ COMMUNAUTAIRE À BOUTTE!

Un mouvement national de grève et de revendications, « Communautaire à boutte ! », est né de travailleuses et travailleurs du milieu communautaire indignés du financement insuffisant de leur organisme et des conditions de travail précaires qu'il induit. Le mouvement s'est rapidement étendu à l'échelle nationale, et le Centre y a participé autour des revendications suivantes :

- Conditions de travail décentes pour les travailleur.euses du milieu communautaire ;
- Financement suffisant à la mission ;
- Reconnaissance pleine et entière des organismes ;
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire ;
- Reconnaissance et consolidation du milieu communautaire comme pilier stratégique.

En amont du grand rassemblement de Québec le 2 avril, auquel le Centre a participé, le 25 mars, des travailleuses et militant.es ont également pris la parole publiquement, fait du tractage et pris part au rassemblement local de Verdun.



09

FORMATION ET SOUTIEN À L'ÉQUIPE

L'équipe poursuit un travail de formation continue et de réflexion afin de mieux répondre à la diversité des demandes et de se sentir outillée dans son travail.

Quelques espaces de formations et de réflexions sur nos pratiques ayant eu lieu cette année :

- Dîners d'intervention mensuels, qui permettent de s'outiller mutuellement pour mieux soutenir des personnes vivant des problématiques complexes ou réfléchir à nos approches d'intervention de manière plus générale ;
- Supervisions cliniques mensuelles avec une psychologue pour avoir du soutien dans nos dynamiques d'équipe ou nos interventions ;
- Retraite professionnelle de réflexion de deux jours ;
- Formation sur les structures de personnalités complexes ;
- Formation sur le risque suicidaire ;
- Colloque en violence conjugale ;
- Atelier ÉCHO, par les Maisons de l'Ancre, sensibilisation autour de l'itinérance vécue par les femmes et personnes trans et non-binaires ;
- Journée du logement social à Verdun.



10

RÉSEAUTAGE

Pour viser une réelle transformation sociale, il est important pour la communauté de se solidariser, de se compléter et de s'entraider. Pour que nos luttes et nos forces s'unissent, il faut des lieux de rencontre, de reconnaissance mutuelle et d'actions communes. C'est pourquoi le réseautage et les partenariats sont si importants pour nous. Au-delà des référencements, c'est tout un tissu social et un terreau fertile à l'action collective et à l'amélioration des conditions de vie que nous souhaitons favoriser.

➤ PARTENARIATS

Les partenariats au Centre prennent plusieurs formes. Ils permettent d'élargir notre impact dans la communauté et de donner plus de sens à nos actions.

Les dons

Le Marché frais, commerce voisin, nous a généreusement offert des paniers de fruits avant nos déjeuners causeries. La Tablée des chefs, organisation de lutte contre l'insécurité alimentaire, nous met en lien avec Première Moisson pour que nous récupérions leurs invendus de pains et viennoiseries. La Vie en Rose nous a permis d'offrir des pyjamas à tous les participant.e.s de la fête de Noël. L'organisme Multi-CAUS nous a donné produits menstruels, lait en poudre et couches pour dépanner les parents dans le besoin. Ces dons sont absolument précieux et nous remercions chacune des organisations et commerces qui nous ont soutenu.es.

Finalement, plusieurs Verdunois.e.s nous ont supporté par des dons de meubles, d'équipement de cuisine, de produits d'hygiène, de couches, de porte-bébés, de livres et plus encore!



Les prêts de locaux

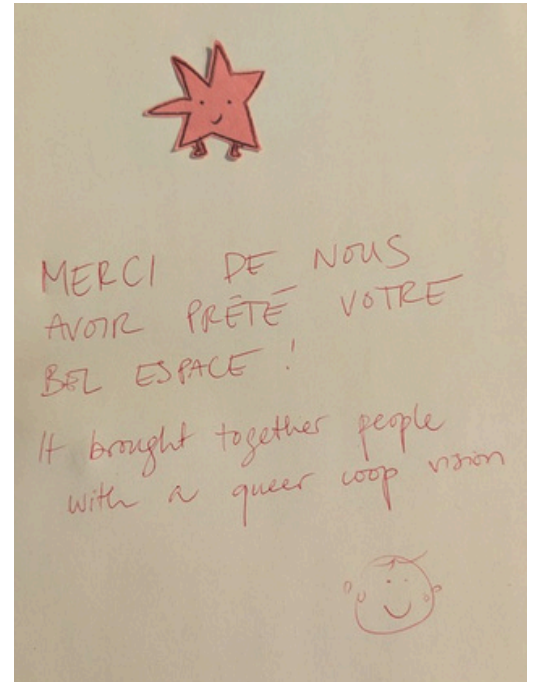
Il est important pour nous de mettre nos locaux à disposition de la communauté, afin de soutenir des initiatives locales et citoyennes en cohérence avec notre mission.

Prêts de locaux ponctuels :

- Démarche de consultation menée par une étudiante en architecture pour un projet de coopérative d'habitation à Verdun ;
- Entrevues de locataires dans le cadre d'un projet de recherche sur le logement ;
- Fête de Noël du Comité d'action des citoyen·ne·s de Verdun ;
- Tournage du film d'une membre.

Prêts de locaux à plus long terme :

- Rencontres de Nourri-Source, organisme de soutien à l'allaitement, pour des rencontres entre mairaines d'allaitement qui ont favorisé la mise sur pied de jassettes-allaitement au Centre ;
- Rencontres mensuelles du Cercle des femmes latino-américaines : espace de parole, de sororité et de soutien mutuel ;
- Activités de yoga parents-enfants animées par Consuelo ;
- Rencontres mensuelles et levées de fonds en solidarité avec la Palestine ;
- Rencontres mensuelles du collectif Food Against Fascism pour la préparation de nourriture qu'iels distribuent ensuite au métro de l'Église.



Les échanges de pratiques

Les échanges de pratiques sont des moments où on échange avec d'autres groupes sur nos manières de faire, pour apprendre l'un.e de l'autre ou partager des informations. Il y en a beaucoup au fil d'une année, mais en voici quelques exemples :

- Rencontre avec le comité Vivre ensemble du Centre des femmes de Rivière-des-Prairies pour échanger sur nos pratiques d'inclusion ;
- Rencontre avec une travailleuse de Madame Prend congé sur notre fonctionnement interne ;
- Rencontre sur l'évaluation de nos activités avec Femmes du Monde ;
- Rencontre avec Toujours Ensemble pour partager des informations sur le financement et notre rôle de propriétaires d'immeuble ;
- Discussion avec le Comité d'éducation aux adultes de la Petite-Bourgogne et de Saint-Henri (CÉDA) sur l'éducation populaire.

Des collaborations au sein de nos activités

Comme vous avez pu le voir au fil du rapport, la présence d'organismes et acteurs du quartier ou la contribution des expertises de chacun.e représente une réelle richesse dans notre milieu. Cette année nous avons accueilli Cybel, doula postnatale (Intuition holistique), le Travail de rue et action communautaire (TRAC), l'Aide juridique, la Maison du réconfort, le Comité d'Action des Citoyennes et Citoyens de Verdun (CACV), le Festival Quartier Danse, JAME (J'apprends avec mon enfant), le Service d'entraide la Passerelle (SEP), Action autonomie, Histoire Engagée, Pause Parents-Enfants, la Maison de l'Environnement, la Bibliothèque de Verdun, le Centre de solidarité lesbienne (CSL), sans compter les nombreux.euses artistes et partages de savoir de citoyen.nes.



Des projets communs

Des collaborations ont marqué notre année : celles avec le Quai 5160, dans le cadre de la fin du projet Racine; avec le CACV, dans la cadre de leur comité mobilisation et les actions qui en découlent ; Histoire Engagée, dans le cadre du projet sur l'histoire du Centre, ainsi qu'avec le Réseau d'Autodéfense féministe, dans le cadre de nos cours d'autodéfense. Toutes ont le potentiel de perdurer dans le temps.



Les travaux compensatoires

Les travaux compensatoires sont une alternative afin que les gens puissent rembourser des contraventions en effectuant différents travaux au sein d'un organisme à but non lucratif. Grâce à la collaboration entamée avec la YWCA et l'organisme en justice alternative TRAJET, 6 personnes ont pu payer leurs contraventions en soutenant le Centre dans sa mission cette année.



CONCERTATIONS

La Table des partenaires contre la violence conjugale et familiale du Sud-Ouest et de Verdun a, cette année, notamment soutenu la création d'un outil d'intervention individuelle et de groupe sur le contrôle coercitif, prenant la forme d'un casse-tête accompagné d'un guide d'animation, distribué dans les maisons d'hébergement et organismes œuvrant en violence à travers la province. Notre participation à cette concertation nous permet d'être mieux outillé.es pour accompagner les victimes à travers un réseau de ressources complexe et insuffisant face à l'ampleur des besoins.

Le Comité de travail sur l'itinérance à Verdun nous permet de rester au fait des nouveaux services mis en place en lien avec l'itinérance, de faciliter le référencement, d'avoir accès à l'expertise des partenaires en itinérance et de se coordonner pour faire face aux besoins du terrain.

Le Centre siège pour la deuxième année consécutive sur le conseil d'administration de la **Concertation et développement social de Verdun (CDSV)**. Notre implication au sein du CA nous permet de jouer un rôle actif dans la lutte à la pauvreté dans le quartier et d'approfondir davantage nos liens avec l'ensemble de notre communauté et de nos partenaires. La CDSV a aussi été catalyseur dans nos réactions face aux coupures de Centraide dans le quartier et a favorisé des démarches collectives pour sensibiliser Centraide aux impacts de telles coupures. Elle fait aussi partie de la cellule montréalais de Communautaire à boutte et a, de ce fait, participé à l'organisation d'actions

Nous avons participé au **comité immigration de la CDSV**, ainsi qu'à la Journée de bienvenue organisée par les organismes membres du comité, visant à accueillir les personnes nouvellement arrivées à Verdun et à leur faire connaître les ressources et services offerts dans le quartier.

Au niveau du logement, le Centre poursuit son implication à la **Table de l'habitation et de l'aménagement urbain de Verdun (THAUV)**. Cette implication nous permet d'être à l'affût des possibilités de développement de projets de logements sociaux sur le territoire et de mettre de l'avant les besoins que l'on observe.

La Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM) a constitué un espace de concertation féministe et de mobilisation politique pour le Centre. Nous avons participé à ses assemblées, au comité Diversité ainsi qu'au comité Droit à la Ville, qui milite pour une ville plus inclusive, accessible et sécuritaire. La TGFM a organisé différentes communautés de pratique et formations – portant notamment sur les pratiques anti-oppressives, la décriminalisation du travail du sexe, les réalités autochtones et bispirituelles, le racisme systémique et la montée de l'extrême droite, en plus d'offrir des accompagnements dans les groupes pour l'inclusion des personnes de la diversité de genre, dont nous avons bénéficié.

➤ PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS ET COMMUNICATIONS

Nous observons que pour plusieurs citoyen.nes, nos pages Instagram et Facebook représentent une vitrine sur nos activités, mais aussi sur les luttes portées par le Centre. Leur usage peut favoriser la mobilisation à des manifestations, des pétitions ou des événements de partenaires que nous voulons promouvoir. Plus de 4 000 personnes nous suivent sur les réseaux sociaux et plusieurs membres nous ont découvert ainsi.

Au niveau des médias traditionnels, nos événements importants sont désormais affichés sur l'agenda de *Nouvelles d'ici*. Les journaux locaux ont aussi couvert la mobilisation du *Communautaire à Boutte !* à Verdun.

➤ PRÉSENCE DANS LE MILIEU

D'autant plus depuis notre relocalisation plus excentrée du centre-ville de Verdun, il est important pour le Centre d'aller à la rencontre de la communauté afin de faire connaître sa mission et ses services aux personnes qui pourraient en bénéficier. Voici quelques événements et espaces qui nous ont permis de créer ces liens :

- Journée de bienvenue aux nouveaux arrivants de Verdun ;
- Participation à la Foire des possibles organisée par Demain Verdun ;
- Présence à la soupe populaire et à la banque alimentaire de Willibrord ;
- Vernissage de l'œuvre *Femmes de cœur et d'action* de Fannie Bertrand au Quai 5160 ;
- Lancement de l'outil d'intervention sur le contrôle coercitif chez Logifem.



FINANCEMENT

➤ SUBVENTIONS

Le Centre ne pourrait réaliser toutes ces belles actions et avoir autant d'impact sans nos bailleurs de fonds. Nous souhaitons donc souligner leur apport précieux!

D'abord, nous avons la chance d'avoir du financement à la mission à travers le Programme de soutien à l'action communautaire et Centraide :



Puis, nous avons reçu divers financements associés à des projets :



➤ DONS

Nous avons aussi la chance de recevoir de l'appui de la communauté sous différentes formes, dont des dons en argent. Il ne serait possible de nommer toutes les personnes ayant contribué, mais nous tenons à remercier ici les donateur.rices de 1000\$ et plus :

- La Fondation Holt
- Jackie Tan
- Fondation Vie/Life de Pharmaprix
- Guy Lafontaine

Nous tenons, enfin, à remercier le Conseil régional de Montréal de la FTQ qui imprimera encore une fois cette année gratuitement ce rapport.

Merçi!

Ce rapport a été imprimé grâce à la contribution du

