

LE CENTRE

DES FEMMES

DE VERDUN

INFORME ANUAL 25-26



TABLA DE CONTENIDO

01- INTRODUCCIÓN	03
Mensaje de la junta directiva - Mensaje del Equipo	
02- PRESENTACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN	05
Misión - Reconocimiento territorial - Objetivos generales - Valores y lineamientos - Instancias de gobierno y gestión	
03- PERFILES DE LAS MIEMBROS	10
04- PRIORIDADES DE ACCIÓN	13
Asumir nuestro nuevo rol como propietarios - Seguir protegiendo nuestros espacios - Luchar por el derecho a la vivienda	
05- ESPACIOS COMUNES	17
Recepción - Intervención individual - Actividades - Proyectos autogestionados	
06- PROYECTOS ESPECIALES	29
Para una gastronomía vibrante e inclusiva - Mediación cultural - Archivos - Autodefensa feminista : discurso del cuerpo y espacio público	
07- VIDA COMUNITARIA, PARTICIPACIÓN Y VOLUNTARIADO	33
Asamblea General - Fiesta de Navidad - Día Internacional de la Mujer - Voluntariado y Participación - Comités	
08- ACCIONES COLECTIVAS	38
Estacionamiento Ethel - Luchas Indígenas - Marcha Mundial de las Mujeres - La comunidad al borde del colapso	
09- FORMACIÓN Y APOYO AL EQUIPO	41
10- REDES DE CONTACTOS	42
Alianzas - Concertaciones - Presencia en los medios - Presencia en la comunidad	
11- FINANCIACIÓN	47
Subvenciones - Donaciones	

Mensaje de la junta directiva

El año 2025-2026 en el Centro de Mujeres de Verdun estuvo marcado por desafíos en materia de recursos humanos, desafíos que el personal superó con brillantez. Al tener que trabajar con un equipo reducido durante varios meses, encontraron la manera de mantener lo esencial de sus actividades planificadas. La implementación de este plan de contingencia no habría sido posible sin la participación de ciertas miembros, el equipo de pasantes y las trabajadoras contratadas. La flexibilidad y las habilidades organizativas demostradas por el equipo, en mi opinión, demuestran el éxito del modelo de cogestión adoptado por el Centro.

El Centro se encuentra ya consolidado en su sede de la calle Verdun. El personal y las miembros han transformado con éxito el espacio en un entorno acogedor e inspirador, ideal para actividades sociales, reuniones y talleres. El espacio también es utilizado por grupos externos y organizaciones locales, lo que refuerza aún más la sólida presencia del Centro en la comunidad.

La misión política de la organización sigue muy vigente, sobre todo a través de su participación en diversas movilizaciones. Entre otras cosas, varias integrantes expresaron su satisfacción por haberse unido a través del Centro para la 6.ª edición quebequense de la Marcha Mundial de las Mujeres, que tuvo lugar en la ciudad de Quebec el 18 de octubre. En marzo, las trabajadoras participaron activamente en acciones locales y nacionales dentro del movimiento "¡Comunidad al límite!", que busca denunciar la falta de financiación y la precariedad del sector comunitario por parte del gobierno provincial.

Por segundo año consecutivo, el Centro adoptó la vivienda como su lucha prioritaria. Sobre esta base, activistas y una trabajadora colaboraron activamente con el comité de movilización del CACV y desempeñaron un papel fundamental en la movilización en torno al estacionamiento de Ethel, uno de los pocos terrenos en Verdun donde aún es posible considerar la construcción de viviendas sociales.

Las acciones del Centro de Mujeres de Verdun nos recuerdan que las luchas sociales suelen ser transversales, que luchar por un mundo más feminista implica mostrar solidaridad con otros grupos y participar en multitud de luchas.

Camille Toffoli

VICEPRESIDENTA DE LA JUNTA DIRECTIVA

Mensaje del equipo

Este año, el Centro siguió evolucionando, y nosotras también. Al reflexionar sobre el año pasado, el equipo notó que algo valioso se había arraigado en nuestra relación con el Centro: un auténtico sentimiento de hogar para nosotras como equipo. Es un lugar donde nos sentimos cómodas, integradas y capaces de dar la bienvenida a los demás.

También observamos que este hogar trasciende al equipo. Se convierte en un espacio compartido, un punto de encuentro donde diferentes realidades, misiones y proyectos se retroalimentan y responden a las necesidades de la comunidad con su propio enfoque. Las circunstancias también nos permitieron constatar cómo el equipo permanente contaba con el apoyo no solo de sus miembros dedicadas, sino también de una red de contratistas comprometidas que intervinieron y ayudaron a mantener el Centro en funcionamiento cuando una serie de circunstancias excepcionales provocaron la ausencia simultánea y prolongada de varias miembros del equipo permanente.

El Centro cobra vida a través de quienes lo transitan. Se concibe como un espacio de apoyo colectivo, que trasciende lo individual y nos permite encontrar fuerza y sentido. En un contexto político de austeridad y desmantelamiento de la red de seguridad social, donde la atomización de las personas se acentúa, este lugar de apoyo mutuo se vuelve esencial.

Para el próximo año, nos motiva la idea de movilizar estas solidaridades para que puedan desplegarse más allá de nuestro espacio físico y alimentar las luchas por nuestras condiciones de vida colectivas.



© Margot Dejeux

02

PRESENTACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN



Misión

El Centro de Mujeres de Verdun es un lugar acogedor, seguro, inclusivo y feminista donde se defienden los derechos e intereses de las mujeres y las personas de la diversidad de género, desde una perspectiva de cambio social.

Reconocimiento territorial

Reconocemos que trabajamos en Tiohtiá:ke (Montreal), en territorio indígena no cedido, perteneciente a la Nación Kanien'kehá:ka, lugar de encuentro para muchas Primeras Naciones. Somos conscientes de que este reconocimiento puede ser simbólico e insuficiente: nos comprometemos a examinar nuestras prácticas y a actuar en solidaridad con las luchas anticoloniales, tanto aquí como en otros lugares. El colonialismo no es cosa del pasado; continúa y se está reconfigurando hoy, sobre todo a través del militarismo y la extracción de recursos. Sigue estructurando nuestras instituciones, nuestros territorios y nuestra vida colectiva.

Objetivos generales

- Combatir el aislamiento de las participantes
- Promover una toma de conciencia individual y colectiva
- Proporcionar herramientas para recuperar el control sobre las propias condiciones de vida.
- Ser un lugar de participación que fomente la adquisición de nuevas habilidades.
- Luchar contra las diversas formas de discriminación sexista
- Defender y promover los derechos de las mujeres y la diversidad de género.

Valores

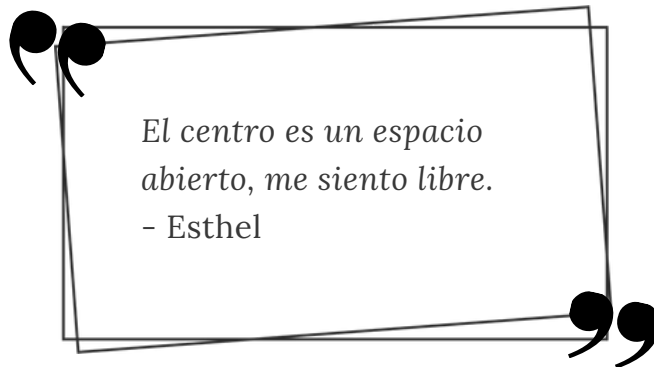
La igualdad, la apertura, la solidaridad, la justicia y la equidad, la democracia y el respeto sirven de guía en todos los aspectos de la vida en el Centro.

Lineamientos

El Centro de Mujeres de Verdun se opone a cualquier sistema opresivo que perpetúe la pobreza, la violencia y la discriminación. En este sentido, se guía por un análisis feminista interseccional que aboga por la convergencia de las luchas sociales.

Abogamos por un enfoque integral para la prevención, la sensibilización y la promoción del bienestar físico y mental. Nuestra intervención es flexible y versátil. No hay listas de espera ni citas programadas. Los servicios y actividades educativas, la defensa de los derechos y la participación en los procesos de toma de decisiones de la organización son plataformas para desarrollar el potencial personal y capacitarse para actuar colectivamente.

Desde una perspectiva de inclusión y solidaridad, el Centro es un entorno no mixto abierto a toda mujer y persona que viva o haya vivido bajo la opresión relacionada con el género femenino, independientemente de su edad, condición social, estado civil, origen étnico o cultural, estatus, religión, apariencia física, salud mental o física u orientación sexual.



Instancias/Administración

➤ MODELO DE GESTIÓN

Para materializar los cambios que defendemos, trabajamos bajo un modelo de cogestión. Este modelo promueve la ausencia de jerarquías y el reparto del poder entre el Consejo de Administración y el equipo, al tiempo que enfatiza la participación activa de los miembros y el proceso democrático.

➤ EQUIPO DE TRABAJO

El equipo permanente está formado por 4 trabajadoras:

Audrée T. Lafontaine, Emmanuelle Bonneau-Lebleu, Virginie Pineault y Maritza Bello Nava.

También contamos con el importante apoyo de otras trabajadoras subcontractadas que complementan el equipo:

- **Mina Askour**, que hace un trabajo maravilloso con la contabilidad y nos ayuda a orientarnos;
- **Sandra Bustamante**, quien nos apoya en nuestro espacio comun y fomenta las conexiones con la comunidad;
- **Muriel Sirois**, quien se encarga del mantenimiento de nuestras instalaciones y ayuda a mantener el espacio limpio y agradable;
- **Marion Duval**, quien es la encargada de la porción cocina del proyecto "Por una cocina solidaria y vibrante", financiado por Desjardins;
- **Rose Ribereau**, quien brindó un apoyo invaluable en el campo durante el año, mientras parte del equipo estaba enfermo;
- **Em Willis**, nuestro empleado de verano que se convirtió en instructor de defensa personal y nos brindó un gran apoyo en momentos cruciales.



Este año, varias estudiantes en prácticas participaron en el Centro. Queremos destacar la labor de Laurie-Anne Paquette, quien realizó sus prácticas de trabajo social con nosotras, y de Laurence Doin, quien completó sus prácticas de sexología. También agradecemos a Fatma Benmefteh, Romanne Dennetière-Joly, Marilou Joly y Zelda, quienes, durante sus prácticas más cortas, aportaron sus perspectivas únicas a la comunidad.

En este informe podrán conocer a las demás personas maravillosas que contribuyeron a los diversos proyectos que marcaron el año.

A finales del verano de 2025, el Centro me necesitaba, y yo necesitaba al Centro. Fue una coincidencia casi increíble: acababa de empezar a buscar trabajo cuando Audrée me contactó para explicarme su urgente necesidad. ¡Por supuesto que acepté! Me alegro muchísimo de haberlo hecho. Durante esos seis meses, fui testigo de muchísima amabilidad, apoyo mutuo y pasión por mantener una comunidad tan vital. También vi a mujeres y personas trabajando incansablemente, organizándose y demostrando una sensibilidad y determinación extraordinarias. Aprendí muchísimo, tanto profesional como personalmente, y me voy con la ilusión de cara al futuro. Gracias por esta maravillosa experiencia; ¡espero que mi presencia haya contribuido a que el Centro vuelva con más fuerza el año que viene!

-Rose Ribereau, trabajadora subcontratada



➤ CONSEJO DE ADMINISTRACION

En una organización independiente de acción comunitaria como la nuestra, la junta directiva desempeña un papel fundamental en la gestión y el buen funcionamiento del Centro. Garantizar el cumplimiento de la misión y las prioridades, aprobar y supervisar una gestión presupuestaria sólida, establecer las condiciones de contratación y revisar las condiciones laborales son solo algunos ejemplos de las responsabilidades de la junta.

El Consejo de Administración está compuesto actualmente por:



- **Dialla Sakho**, presidente y miembro del comité de recursos humanos
- **Camille Toffoli**, vicepresidenta
- **Dorota Boryczka**, secretaria
- **Chryssoula Stamatakos**, tesorera
- **Yasemin Tuncer**
- **Martha Viviana Brigada Fuentes**
- **Virginie Pineault**, representante de las trabajadoras
- **Maritza Bello Nava**, representante de las trabajadoras

➤ ASAMBLEA GENERAL

La asamblea general está integrada por las socias en regla del Centro de Mujeres de Verdun. Es el órgano supremo de la organización. Supervisa los asuntos legales de la corporación, incluyendo la aprobación de documentos anuales como el informe anual; establece directrices generales; determina las prioridades anuales; recibe los estados financieros y las previsiones presupuestarias; y elige a los miembros del Consejo de Administración.

➤ COMITÉS

Los comités de trabajo son espacios para la participación y el empoderamiento de los miembros, que apoyan la misión del Centro mediante la creación de proyectos, la organización de actividades y la reflexión sobre temas que afectan a la organización. Estos comités a veces son designados por la Junta Directiva o surgen de iniciativas de los miembros o del equipo.

Encontrarás más información sobre la asamblea general anual (AGA) y los comités en la sección 07 Vida comunitaria, participación y voluntariado

➤ SINDICATO DE COPROPIETARIOS

Nuestra realidad como propietarios conlleva nuevas responsabilidades, entre ellas, formar parte de la junta directiva de la asociación de condominios creada para nuestro proyecto de adquisición. Este organismo supervisa los asuntos administrativos y financieros de las áreas comunes del edificio.

03

PERFILES DE LAS MIEMBROS

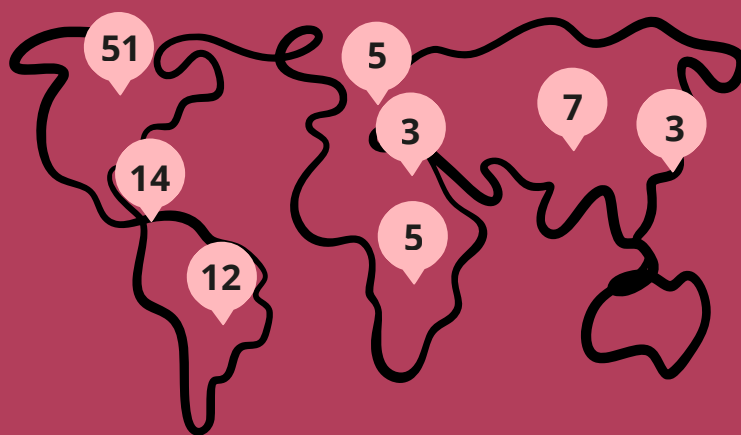
Toda persona que se haya registrado como miembro del Centro entre el 1 de abril de 2024 y el 31 de marzo de 2026 se considera miembro activo del Centro.

Actualmente tenemos
360 miembros

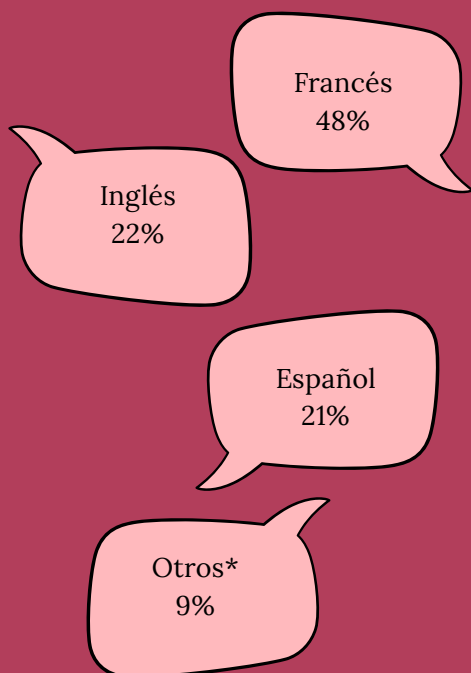
Incluyendo a 103 nuevos miembros que se registraron durante el año 2025-2026.

➤ PROCEDENCIA

Nuestros miembros provienen de 28 países diferentes. Aquí se muestra un desglose aproximado en porcentajes.

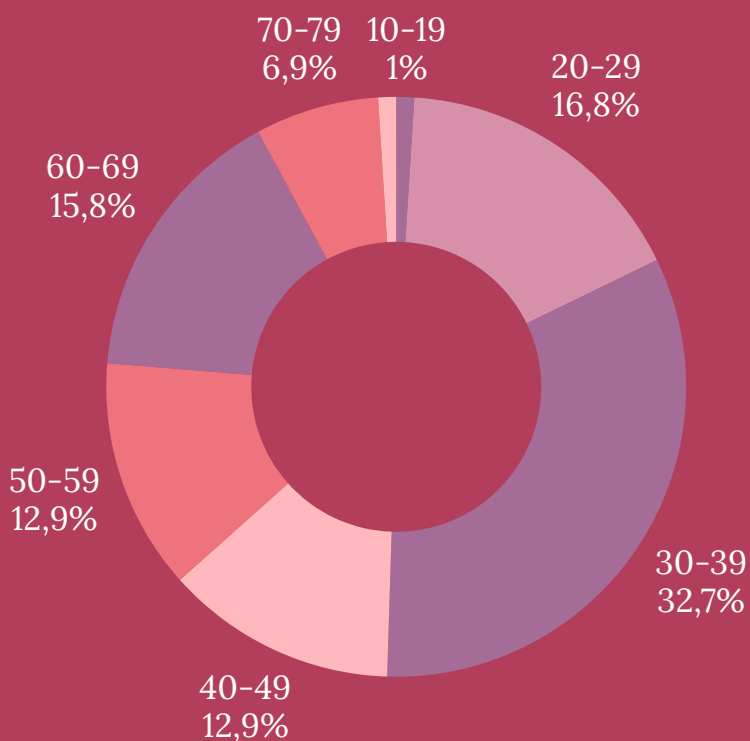


➤ LENGUA MATERNA



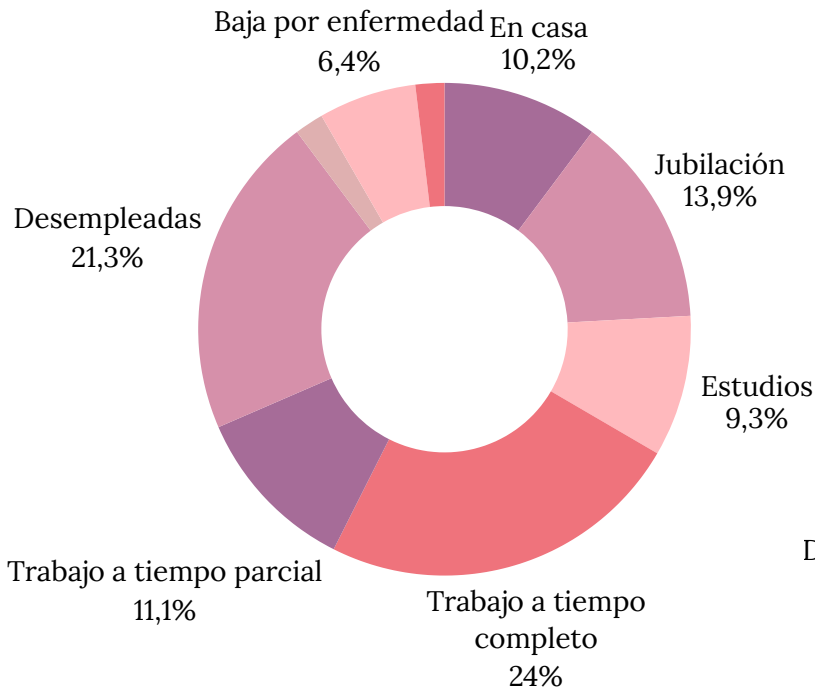
- Árabe, persa, alemán, mandarín, polaco, turco, cabilio, criollo...

➤ EDAD

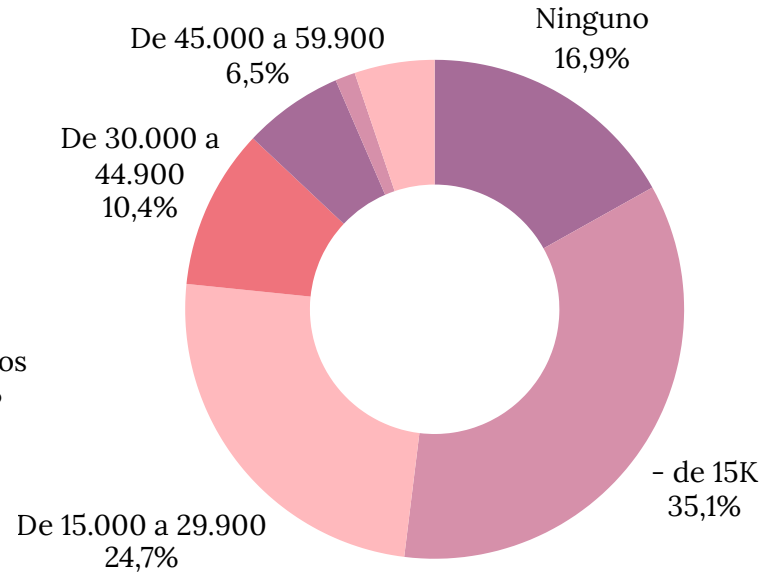




OCUPACIÓN



INGRESOS



Observaciones:

- **Nuestra membresía es cada vez más joven, con una edad promedio de 43,5 años para el periodo 2025-2026.**
- **El 87% de nuestros miembros vive por debajo del umbral de pobreza, un porcentaje que ha aumentado casi un 10% en comparación con el año pasado (78%).**
- **En 2025, el salario digno (el umbral para vivir fuera de la pobreza) calculado por IRIS en Montreal para una persona soltera es de 40.084 dólares netos anuales. El aumento de los alquileres (con un promedio del 11%) es el principal factor que explica el incremento del salario digno.**

El aumento del costo de vida, el empobrecimiento y la creciente desigualdad son consecuencia de decisiones políticas y económicas. La crisis de la vivienda es una manifestación fundamental de ello. Nuestro barrio ha experimentado una rápida gentrificación y la vivienda social está subrepresentada (4 % en Verdun, en comparación con un promedio del 7 % en otros distritos de Montreal). Esta dinámica provoca el desplazamiento de hogares de bajos ingresos. Esta inestabilidad residencial debilita directamente las redes de apoyo locales. (Perfil de Vivienda de Verdun, CACV, 2025)

TESTIMONIO DE UNA MIEMBRO

Me llamo Dorcas y soy de Ruanda. Cuando llegué al Centro de Mujeres de Verdun (CFV) en 2025, estaba pasando por un momento difícil, esperando mis papeles de inmigración. Mi trabajo fijo a tiempo completo estaba en suspenso tras la expiración de mi permiso de trabajo, y sufría mucho estrés y ansiedad por la falta de ingresos. Inicialmente vine al Centro para realizar servicio comunitario, pero Audrée y el equipo me dieron una bienvenida tan cálida que decidí hacerme socia. Comencé a asistir al Centro con regularidad para participar en actividades sociales como talleres creativos, clases de defensa personal, jardinería y talleres prácticos. La atención y el cariño que recibí del equipo y de las demás socias me ayudaron a controlar mi ansiedad, y el Centro se convirtió en un verdadero refugio. Ser amable y sonreírle a alguien, especialmente a alguien nuevo, es agradable, pero me conmovió profundamente el cuidado que el personal de este centro brinda a sus socias. Demuestran una dedicación excepcional para comprender nuestras dificultades y ofrecer soluciones. Audrée y el equipo me ayudaron a obtener la ayuda económica que necesitaba mientras esperaba para volver al trabajo. Mi participación en CFV ha mejorado significativamente mi salud mental gracias al apoyo del equipo, de los demás miembros y de los recursos disponibles. Agradezco haber conocido CFV y haber formado parte de él. Extiendo mi agradecimiento a todo el equipo y a todos los miembros que me animaron y que siguen teniendo un impacto positivo en los demás.

-Dorcas, miembro del Centro



04

PRIORIDADES DE ACCIÓN

➤ ASUMIENDO NUESTRO NUEVO ROL COMO PROPIETARIOS



Tras dos años en nuestras nuevas instalaciones, el Centro está cada vez más dinámico: los miembros se apropian del espacio, proponen iniciativas y lo utilizan activamente, mientras que grupos de activistas y ciudadanos también lo emplean para sus actividades. Esta dinámica se basa en la confianza mutua, donde la vida del Centro depende no solo del equipo, sino de una comunidad que se organiza y, por lo tanto, puede ampliar el alcance de su misión.

Al mismo tiempo, nuestra gestión financiera y el mantenimiento del edificio se vuelven más predecibles a medida que conocemos mejor el lugar. Dicho esto, vivir en un edificio de apartamentos sigue presentándonos imprevistos y sorpresas. Es un proceso de aprendizaje que aún continúa... ¡y que probablemente nunca terminará del todo!

Impactos y aspectos más destacados:

- Realización de obras importantes en el edificio y otras mejoras en las instalaciones;
- Diseño del jardín y la cocina que promueve la apropiación de los espacios y satisface las necesidades alimentarias;
- Proporcionar instalaciones a más de 9 organizaciones y proyectos, además de apoyar iniciativas recurrentes autogestionadas que contribuyen a hacer realidad la misión del Centro en la comunidad;
- Las instalaciones son accesibles para personas con movilidad reducida, aunque se necesitan algunas mejoras.

Perspectivas:

- Establecer una actividad anual autofinanciada en nuestras instalaciones;
- Reforzar la visibilidad del Centro en la comunidad mediante la presencia sobre el terreno y la formación de voluntarios que nos representen en lugares de reunión (quioscos, bancos de alimentos, comedores sociales, etc.);
- Mejorar la accesibilidad de las instalaciones, en particular mediante la instalación de una rampa de acceso permanente en la entrada.

➤ SEGUIR GARANTIZANDO LA SEGURIDAD DE LOS ESPACIOS

En 2023, el Centro inició un proceso para convertirlo en un lugar donde todos se sientan seguros, apoyados y reconocidos, mediante una amplia consulta para comprender mejor cómo promover la plena participación de todos.

Posteriormente, se implementaron diversas medidas concretas de accesibilidad para fomentar la participación (ampliación del horario de apertura por la tarde, traducción simultánea, publicación del código de conducta en las instalaciones, etc.). Asimismo, se iniciaron proyectos de trabajo más profundos, como el fomento de la apropiación por parte de nuestros miembros de nuestra misión, nuestras orientaciones políticas, nuestro código de conducta y nuestros procesos democráticos, para que se conviertan en promotores de los mismos, más allá del equipo.

Para garantizar espacios seguros, claros y predecibles, también es necesario estructurar las prácticas del equipo y proporcionarles las herramientas necesarias para su trabajo. Por lo tanto, otro aspecto clave fue la formalización de nuestras prácticas internas mediante espacios de formación y autorreflexión (véase la página 41, sección 9, Formación y apoyo al equipo).

Impacto y aspectos más destacados:

- Elaboración y presentación al Consejo de Administración de un documento resumen y de análisis de los datos de la consulta.
- Adaptar el Centro a la realidad de los trabajadores, estudiantes y padres, en particular aumentando los espacios de participación durante la tarde y habilitando espacios para los padres.
- Comienzo de una reflexión sobre la creación de un documento de bienvenida para nuevos miembros, que incluya un código de conducta simplificado, así como una presentación de nuestra misión, nuestros valores y nuestras orientaciones políticas, con el apoyo de la Table des groupes de femmes de Montréal (TGFM).
- Adopción de una nueva política de recursos humanos que ofrezca condiciones más inclusivas para las trabajadoras con contrato indefinido.

Perspectivas

- Promover una mayor implicación de los miembros en las luchas políticas, multiplicando los espacios de reflexión y participación, al tiempo que se apoya la puesta en marcha de acciones concretas en torno a los temas que les preocupan, de modo que los esfuerzos de movilización espontánea puedan transformarse en acción colectiva.
- Seguiremos creando espacios de reflexión que nos permitan desarrollar aún más proyectos relacionados con nuestras prácticas, incluyendo la creación de un código de ética para los trabajadores, el diseño de un documento de bienvenida y la mejora de nuestra política de intervención.



➤ LUCHA POR EL DERECHO A LA VIVIENDA

Durante los últimos dos años, las miembros del Centro han optado por priorizar la lucha feminista por el derecho a la vivienda en respuesta a la crisis de vivienda que afecta profundamente las condiciones de vida colectivas.

Entre nuestros principales socios, el Comité de Acción Ciudadana de Verdun (CACV) desempeña un papel fundamental. Tenemos la fortuna de trabajar junto a una organización que apoya a los inquilinos, capacita a nuestras miembros y contribuye a la organización política de la ciudadanía.

Las trabajadoras participaron en diversas consultas y foros de intercambio de información, entre ellos con la Mesa de Vivienda y Planificación Urbana de Verdún (por sus siglas en francés: THAUV), el comité de movilización del CACV y la presencia, el 11 de abril de 2025, en la Jornada de la Vivienda Social en Verdún.

La participación en el comité para personas sin hogar y nuestra relación de confianza con los trabajadores sociales de Trabajo social de calle y acción comunitaria (por sus siglas en francés: TRAC) tienen como objetivo convertir el Centro en un entorno conocido y accesible para las personas más afectadas por la crisis de la vivienda, especialmente aquellas que no tienen hogar o corren el riesgo de quedarse sin él.

Impactos y aspectos más destacados

- El 24% de nuestras intervenciones individuales están motivadas principalmente por problemas relacionados con la vivienda (riesgo de quedarse sin hogar, problemas con el propietario, apoyo para acceder a viviendas sociales, etc.);
- La Cooperativa Verd'Eau, de la que el Centro es uno de los miembros fundadores, ha avanzado en las negociaciones con el Ayuntamiento y los promotores inmobiliarios para obtener acceso a terrenos en el sector de Dupuis-Hickson;
- Los miembros están mejor informados sobre sus derechos y las causas de la crisis de la vivienda y la falta de hogar;
- El Centro es ahora más conocido y se han creado nuevos lazos de solidaridad con activistas del barrio y de otras zonas.

Perspectivas:

- Apoyar iniciativas para desarrollar viviendas verdaderamente asequibles en Verdun, como el estacionamiento de Ethel;
- Continuar la lucha feminista por el derecho a la vivienda, destacando en particular el vínculo entre la crisis de la vivienda y la violencia contra las mujeres, mientras que la falta de viviendas realmente asequibles mantiene a muchas de ellas en situaciones peligrosas.



Una movilización central: ¿A quién es Ethel? ¡Nosotros!

El aparcamiento Ethel es un gran edificio de varias plantas situado cerca de la estación de metro De l'Église. Actualmente tiene una ocupación inferior al 40 % y requiere importantes reformas. Ante la crisis de vivienda, la CACV y varios grupos vecinales, entre ellos el Centro, abogan por transformar el solar en un proyecto de vivienda social realmente asequible, en lugar de realizar una importante inversión en la infraestructura de aparcamiento existente.

Durante el último año, se han llevado a cabo diversas movilizaciones en torno a este tema, incluyendo una protesta y una ocupación organizadas en el estacionamiento. Estas movilizaciones han contribuido a reavivar el debate público sobre el futuro del sitio y la necesidad de priorizar proyectos que atiendan las necesidades urgentes de la población, en particular el acceso a una vivienda estable y verdaderamente asequible.

Nuestra nueva alcaldesa, Céline-Audrey Beauregard, menciona en su programa electoral su intención de destinar el estacionamiento Ethel a tres usos: mantener plazas de aparcamiento, construir viviendas sociales y crear un espacio cultural. ¡Este es el momento de actuar y movilizarnos!

05

ESPACIOS COMUNES

➤ LA RECEPCIÓN

La recepción del Centro permite...

- Salir de casa y encontrarse en un lugar acogedor, cálido y dinámico;
- Contar con un espacio para escuchar, brindar apoyo y obtener referencias;
- Satisfacer las necesidades básicas: alimentación, refrigeración o calefacción según la estación del año;
- Crear, leer, mantenerse informada;
- Conocer a otras personas e intercambiar ideas de manera informal;
- Apropiarse del espacio e involucrarse según los intereses y habilidades de cada uno.

Aspectos destacados / Impactos

- El área de recepción constituye un verdadero espacio por y para las personas, que promueve la ayuda mutua, así como iniciativas individuales y colectivas surgidas de las necesidades directas de las personas. Entre otras cosas, allí surgen la cocina espontánea, los intercambios lingüísticos, la creación de material visual para movilizaciones e incluso clases de arte improvisadas;
- Ante el creciente aislamiento social, el Centro constituye a veces uno de los pocos espacios de socialización, donde se desarrolla un verdadero sentimiento de sororidad, a menudo iniciado simplemente por la presencia compartida durante la recepción;
- Los miembros invitan a amigos o conocidos al Centro, demostrando así un fuerte sentido de pertenencia a la organización.



Muchas veces llego con muchas preocupaciones (trámites migratorios, búsqueda de empleo...), y me marchó sintiéndome más tranquila y fuerte gracias a los lazos creados con las mujeres y al ambiente seguro y de apoyo del Centro.

- Fatma

➤ INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

La intervención individual en el Centro consiste en escuchar, brindar apoyo o derivar a otros servicios. Se trata de una acogida incondicional y sin prejuicios, adaptada a las necesidades de cada persona en el momento presente.

Se ofrecieron 317 intervenciones.

Aspectos destacados / Impactos

- Dado que el Centro adopta un enfoque integral, en ocasiones es preferible derivar a las personas a recursos especializados según sus necesidades. Esto también contribuye a ampliar la red de apoyo disponible para la persona que recibe asistencia. **Las derivaciones** se referían principalmente a vivienda (37%), violencia doméstica (21%), empleabilidad (16%) y salud mental (14%).
- **Los problemas más recurrentes** son el aislamiento (31%), la salud mental (28%), la inseguridad económica (28%), la vivienda (24%), la violencia doméstica (21%) y la inmigración (20%). Estos problemas están interconectados y agravan aún más la precariedad que enfrentan las personas. Las necesidades están interrelacionadas y dificultan el acceso a los servicios: muchas personas se ven excluidas de los recursos existentes debido a criterios de elegibilidad específicos o a criterios inadecuados para realidades complejas, lo que las deja sin acceso a los servicios. En este contexto, nuestra presencia puede desempeñar un papel de apoyo fundamental.
- Los trámites gubernamentales intervienen cada vez más en las solicitudes de ayuda, lo que a menudo nos obliga a actuar como intermediarios para ayudar a las personas a desenvolverse en los engorrosos y complejos procesos administrativos. Esta realidad cada vez más deshumanizada y digitalizada (plataformas centralizadas, servicios en línea) plantea interrogantes sobre una transición digital que se presenta como ecológica, pero que excluye a cualquiera que no tenga teléfono móvil o acceso a internet.



Gracias a la presencia de una becaria de sexología, algo inédito en el equipo actual, tres personas pudieron acceder a un seguimiento sexológico semanal.

➤ BRUNCH CONVERSATORIOS

Los brunch conversatorios nos permiten...

- Contribuir a la seguridad alimentaria;
- Crear vínculos, romper el aislamiento y fomentar un sentimiento de pertenencia al entorno en el que se vive;
- Promover el desarrollo de vínculos solidarios, así como el intercambio de experiencias e intereses;
- Promover la acogida, la integración y la participación de las personas recién llegadas;
- Comparte o descubre tradiciones culinarias;
- Para practicar francés o incluso español.

Se celebraron diez brunchs, con una media de 20 personas por evento, para un total de 182 participaciones.

El brunch de bienvenida al inicio de la actividad me ayudó a integrarme como nueva participante en el Centro. Estoy descubriendo nuevos recursos y me interesa volver para participar en otras actividades.

- Anónimo



Gracias a las donaciones de Marché Frais y Première Moisson, además de la financiación de Desjardins, podemos ofrecer almuerzos muy generosos y variados.

¡Los voluntarios también nos ayudan, como siempre, a prepararlo todo!



➤ TALLERES DE EDUCACIÓN POPULAR

El Centro utiliza el enfoque de la educación popular autónoma; parte de la experiencia, las vivencias y el conocimiento de cada individuo para iniciar el aprendizaje y la reflexión colectivos.

Los talleres de educación popular nos permiten...

- Desarrollar un mejor conocimiento de los recursos existentes y de los propios derechos;
- Desarrollar una mejor comprensión de diferentes problemas sociales (vivienda, violencia doméstica, transfobia, etc.);
- Colectivizar las experiencias vividas;
- Compartir herramientas prácticas para mejorar las condiciones de vida.

Se realizaron 23 talleres, con un promedio de 9 personas por actividad, para un total de 158 participaciones.

Algunos de los temas que se abordan incluyen: derechos en el contexto de la separación, violencia coercitiva, una mirada crítica a la retórica antiinmigración, derechos de los inquilinos y aumentos de alquiler, derechos de salud mental, luchas territoriales indígenas, cuidados informales, comunicación consciente, la historia de las mujeres negras en la comunidad, los desafíos que enfrentan las personas sin hogar, ¡y mucho más!



Agradecemos a nuestros socios que impartieron un taller: Street Work and Community Action (TRAC), el Comité de Acción Ciudadana de Verdun (CACV), Asistencia Legal, el Grupo de Cuidadores del Suroeste (GASO), el Servicio de Ayuda Mutua de La Passerelle, Cybel, trabajadora de apoyo posnatal, Action autonomie, Histoire engagée y Kimberlie, médica residente de dermatología.

Esta actividad me llena de esperanza, confianza y un sentido de responsabilidad. A menudo doy gracias por la vida, pero sobre todo, doy gracias a quienes nos precedieron y lucharon por nuestros derechos. Debemos continuar esta lucha sin fin...

- Monique

➤ CLUBES ACTIVOS

Los clubes deportivos reflejan nuestro deseo de abordar la salud de forma integral. Ofrecen una variedad de actividades que promueven el movimiento, la interacción social y la reconexión con el propio cuerpo, con uno mismo y con los demás.

Los clubes activos permiten...

- Cuidar la salud física manteniéndose en movimiento, a su propio ritmo, disfrutando del placer y el contacto con otras personas;
- Cuidar la salud mental proporcionando una sensación de bienestar, sanación y conexión;
- Promover el intercambio intercultural: unirse más allá del idioma y a través de referencias culturales distintas (como la danza), pero unidos por el arte o el movimiento;
- Desarrollar herramientas concretas para actuar en pro del bienestar físico y mental;
- Para promover encuentros intergeneracionales;
- Para descubrir su barrio.

Se realizaron 32 clubes activos, con un promedio de 8 personas por actividad, para un total de 226 participaciones y 29 niños.

Algunos ejemplos de clubes activos este año: caminatas, capoeira, yoga, baile, iniciación al esquí de fondo, yoga para padres e hijos, baile para bebés, ¡y más!



Un momento de
tranquilidad,
armonía y
desapego. Un
sentimiento de
comunidad y
gratitud.
- Anónimo



Agradecemos a nuestras voluntarias y miembros:

Verena por los masajes en silla, Viviana por la danza folclórica mexicana, Consuelo por el yoga, Festival Quartier Danse por los talleres de movimiento y Pause Parents-Enfants por el préstamo de equipo para las actividades al aire libre.



¡Cuánta alegría! Quiero tomar clases más a menudo; me dan energía y entusiasmo. La historia del folclor mexicano es muy interesante.

- Anónimo



➤ EXCURSIONES

Las excursiones te permiten...

- Descubrir eventos culturales gratuitos o de bajo costo y espacios comunitarios accesibles;
- Tener acceso a ciertas actividades que de otro modo serían demasiado caras;
- Fomentar la socialización y el disfrute;
- Familiarizarse con diferentes prácticas artísticas o culturales;
- Familiarizarse con lugares o rutas;
- Descubrir la ciudad de una forma diferente.



Se realizaron 13 salidas, con un promedio de 9 personas, para un total de 126 participaciones y 5 niños presentes.

Algunos ejemplos de salidas realizadas: talleres de manualidades en la playa (Cartoneros) con la Biblioteca de Verdun, Festival des Nuits d'Afrique, visita de danza al Centro Phi, visita a los invernaderos y huertos comunitarios de Verdun con la Maison de l'environnement, exposición sobre la historia lésbica en Montreal en el MEM, visita a SANAAQ, cena en el Comité Social del Centre sud, Biodomo, Museo de Bellas Artes y exposición de Stella sobre el trabajo sexual.



➤ HABLEMOS FRANCÉS

Esta actividad está dirigida a personas que no son hablantes nativos de francés y que desean practicar el idioma en un entorno seguro.

Los cafés conversatorios permiten...

- Iniciarse en la lengua francés;
- Continuar practicando la conversación en francés después del curso oficial, o durante el mismo.
- Proporcionar un espacio seguro para practicar francés sin presiones;
- Socializar y desarrollar apoyo mutuo en la experiencia de ser recién llegados;
- Aprender disfrutando;
- Participar en enriquecedores intercambios culturales (música, danza, gastronomía).

¡Me encantó todo! ¡El juego, la comida, la comunicación! Aprendí muchas palabras y expresiones nuevas.
- Anónimo

Se realizaron 21 reuniones, con un promedio de 5 participantes, para un total de 105 participaciones y 14 niños presentes.

➤ INTERCAMBIO LINGÜÍSTICO

Para aquellos cuyo horario o formato de reuniones grupales no les conviene, también tenemos la suerte de contar con voluntarios que ofrecen su tiempo para la práctica individual del francés.



¡Gracias a nuestras 4 voluntarias que se dedicaron a preparar y facilitar las reuniones y los acuerdos de hermanamiento: Dorota, Isabelle, Rachel y Julie-Christine!

El ambiente es muy acogedor y todos tuvieron la oportunidad de participar. Algunos participantes volvieron varias veces, ¡lo que demuestra que disfrutamos de la actividad! ¡Estoy haciendo amigos mientras aprendo francés!
- Anónimo

➤ GRUPO LA PARENTHÈSE

El grupo de apoyo La Parenthèse es un espacio cálido y seguro que busca romper el aislamiento y fomentar el apoyo mutuo a través del diálogo y la reflexión colectiva.

El grupo de apoyo permite...

- Responder a una profunda necesidad de contacto humano;
- Destacar lo que conecta caminos de vida aparentemente diferentes;
- Liberarse de la vergüenza y desarrollar la autocompasión;
- Colectivizar las experiencias vividas y reconocer la dimensión política de los problemas cotidianos;
- ¡Crear vínculos duraderos!

Nos sentimos menos solos al pasar por nuestras pruebas.
- Anónimo

Se trataba de un grupo cerrado que se reunió en 7 ocasiones y contó con 8 participantes.

En el grupo se respira una energía maravillosa que se comparte y fortalece nuestra energía personal. Nos sentimos mejor al irnos de aquí, después de haber compartido juntos.
- Anónimo



Este grupo cubrió una necesidad importante y los participantes piden que continúe. El equipo está trabajando para conseguir financiación y así poder ofrecerlo con mayor regularidad. Seguimos planeando retomarlos próximamente y, gracias a la colaboración de dos voluntarios, estamos creando un grupo de arteterapia este otoño.

➤ VELADAS EN EL CENTRO

Las veladas nos permiten...

- Ofrecer actividades en un horario más adecuado para determinadas personas;
- Promover encuentros, intercambios interculturales e intergeneracionales;
- Fomentar la expresión a través de diversos medios;
- Crear espacios de confianza.

Se realizaron 26 veladas, con un promedio de 8 participantes, para un total de 207 participaciones y 3 niños presentes.



Algunos ejemplos de veladas que tuvieron lugar: proyecciones de películas, cenas comunitarias, veladas sobre sexualidad, talleres de movimiento, veladas de escritura, actividades para compartir prácticas artesanales como el tatreez (bordado palestino), la actividad de cianotipia, la joyería con impresión sobre metal, la marroquinería y la pintura sobre tela.



¡Gracias a todos los que compartieron sus conocimientos y experiencia con nosotros durante las veladas: Alexia, Christina y Nashwa, Lorena, Linda, Fannie, Golnoosh, Toni, Taj y todos los demás!





Esta noche me hizo darme cuenta de que todavía tenemos mucho trabajo por hacer para dejar de sentirnos culpables y sentirnos cómodas, para ocupar nuestro lugar, ¡para recuperar el control de nuestras vidas!

- Anónimo

Me voy con el corazón lleno porque acabo de hacer una amiga.

- Anónimo

Un descubrimiento maravilloso de esta técnica. Me voy con un precioso anillo que he creado, el orgullo de haberlo hecho y el placer de compartirlo.

- Anónimo

La noche de sexo me permite, cada vez, liberarme de la vergüenza aprendida y sentirme más ligera y normal. Aquí no hay tabúes; podemos hablar con total confianza.

- Anónimo



Las cenas comunitarias reúnen a mucha gente. La comida los une a la vez que satisface una necesidad básica. Los intercambios interculturales e intergeneracionales de tradiciones culinarias han sido especialmente conmovedores (véase la página 29: Para una gastronomía vibrante y solidaria).

► PROYECTOS AUTOGESTIONADOS

Cuando el tiempo limita al equipo, ¡la movilización de voluntarios toma el relevo! El Centro se fortalece y tiene mayor alcance gracias a estas diversas iniciativas. Se trata de actividades que se realizan en ausencia del personal, organizadas por voluntarios.

Noches de juegos de mesa

Una de nuestras integrantes de la junta directiva, Chryssoula, quería ofrecer a la comunidad un lugar de encuentro en un ambiente divertido y amigable los fines de semana. Así, desde el invierno de 2025, se organizan noches de juegos de mesa cada dos sábados, con una asistencia promedio de 12 personas. La participación de Chryss ha brindado un espacio social para combatir el aislamiento de una manera diferente: ¡a través de los juegos! ¡Y la respuesta ha sido sumamente positiva!



Gracias a Chryss, el Centro también pudo contar con donaciones de juegos de la Librería de Verdún, de sus miembros y con donaciones monetarias para adquirir una gran variedad de juegos para todos los gustos.

Meditación

Tenemos la suerte de contar con la participación de Françoise; ella ofrece sesiones semanales de meditación para un promedio de cinco personas. Es un valioso espacio de bienestar, y le agradecemos a Françoise por hacerlo posible.

Coral

El coro era un grupo autogestionado, liderado principalmente por Michelin, que se reunía cada dos semanas a principios de año para cantar juntos. Participaban cuatro miembros. ¡Incluso nos ofrecieron una magnífica actuación durante un almuerzo y una charla!



Quiero felicitar al equipo porque demuestran una gran confianza al permitir que se realicen actividades autoorganizadas, ¡y estas actividades son realmente apreciadas y pueden llevarse a cabo en momentos sensibles!
- Lilly



06

PROYECTOS ESPECIALES

➤ PARA UNA COCINA QUE SEA ACOGEDORA Y DINÁMICA.

Este proyecto, financiado por Desjardins, buscaba transformar la cocina y el huerto en espacios de apoyo mutuo, solidaridad y educación comunitaria. Se basa en la idea de que el contacto con la tierra, el cultivo de alimentos y el intercambio de conocimientos culinarios son medios concretos para recuperar colectivamente nuestras condiciones de vida, fomentando la autonomía y el bienestar colectivo. Si bien conforman un todo coherente e interconectado, el proyecto se divide en un componente alimentario, un componente de agricultura urbana y un componente de educación comunitaria.

Este proyecto ha hecho posible:

- Promover el aprendizaje y la reflexión sobre diversos temas, como el origen de los alimentos, sus dimensiones ambientales y éticas, los beneficios generados por los principales actores de la industria alimentaria, y muchos otros;
- Crear espacios para compartir y generar confianza entre los miembros, especialmente en lo que respecta a la relación con la comida y el cuerpo;
- Celebrar y compartir las tradiciones culinarias y culturales a través de cenas comunitarias donde los miembros cocinaban platos típicos de sus países;
- Responder a una necesidad alimentaria creciente;
- Garantizar un suministro de alimentos variado y nutritivo en el Centro.



El componente alimenticio se caracterizó por:

- Nueve reuniones del comité de cocina, en las que participaron 16 voluntarios diferentes, permitieron la preparación de recetas económicas y nutritivas, que luego se sirvieron en el entorno habitual.
- El suministro de más de 405 comidas completas, sin contar las numerosas comidas compartidas informalmente en talleres y actividades;
- La realización de 8 cenas comunitarias (121 participantes), 10 charlas durante el almuerzo y 26 comidas durante los talleres vespertinos;
- Preparación de comidas para diversos eventos comunitarios, incluyendo la fiesta de Navidad y las actividades del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer;
- Remodelación de la cocina, incluyendo la compra de un refrigerador y un lavavajillas.

El componente de agricultura urbana, caracterizado por:

- La creación del comité de jardinería, compuesto por 5 voluntarios que participaron en la siembra, la plantación, el mantenimiento del jardín y el desarrollo de nuevas zonas de cultivo;
- La creación de un huerto urbano en contenedores, macetas y parterres donde crecen hierbas, verduras y flores contribuye a la reducción de las islas de calor;
- El mantenimiento colectivo del huerto lo realizan varios miembros que se turnan para regar y desherbar.

El componente de educación popular, caracterizado por:

- Cuatro excursiones educativas relacionadas con la alimentación y la agricultura urbana, que incluyen el huerto comunitario Lucien-Carron, los invernaderos Verdun, el Biodomo de Montreal y el Comité Social Centre-Sud.

Este proyecto me permitió, a mí y a otras personas que somos miembros del Centro de Mujeres de Verdun, trabajar como voluntarias en comedores comunitarios.

Esta actividad nos permite conocernos mejor, compartir recetas y, sobre todo, aprender a cocinar nuevas proteínas mucho más económicas que la carne, que nos permiten alimentar mejor a nuestras familias.

También aprendemos sobre la colaboración entre cada uno de nosotros para que podamos alcanzar nuestro objetivo.

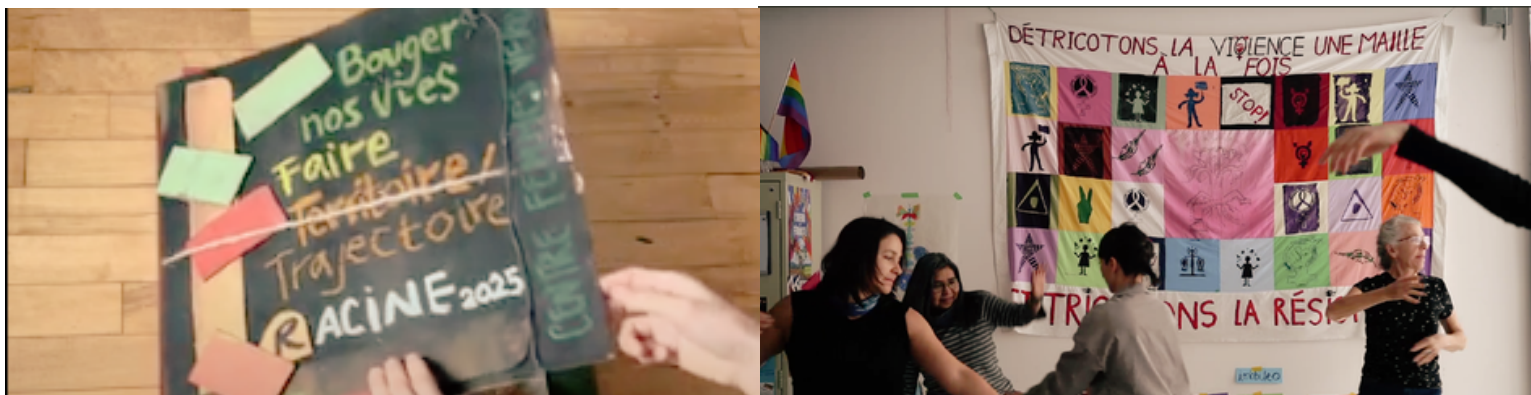
¡Muchísimas gracias de nuevo por permitirnos aprender tanto y compartir estos momentos tan especiales! Esperamos que esta actividad continúe.

-Monique

➤ MEDIACIÓN CULTURAL

“Mover nuestras vidas, forjar trayectoria” fue una invitación a explorar diferentes maneras de cultivar la atención y una aproximación curiosa y creativa hacia nosotras mismas, con los demás y con el espacio que compartimos. Las participantes se adentraron en diversas prácticas como la danza libre, la meditación, la improvisación, las artes visuales y la poesía oral. Este proyecto fue financiado por el Quai 5160 y dirigido por la artista del movimiento Lorena Terán.

Este grupo concluyó el año compartiendo sus experimentos con otros en una fiesta de clausura y dejó como testimonio de su proceso una pieza de vídeo, así como un libro de artista que se puede consultar en nuestras instalaciones.



➤ PROYECTO DE ARCHIVOS

Para conmemorar el 45 aniversario del Centro, el equipo de Histoire engagée, en colaboración con el equipo, llevó a cabo un proyecto titulado "Aprender a escribir la historia con quienes la hacen: el Centro de Mujeres de Verdun a través de la lente de la historia de la organización comunitaria en el barrio", financiado por el programa de Participación Cultural en los Barrios.

Dirigido por las historiadoras Catherine Larochelle y Samia Dumais, el proyecto consistió en tres talleres con nuestras socias: el primero sobre la historia de los centros de mujeres en Quebec, el segundo dedicado a explorar los archivos y definir el enfoque narrativo para contar los 45 años de historia del Centro, y el tercero, guiado por la artista Fannie Bertrand, enfocado en la creación de collages que sirvieran como punto de partida para una obra de arte conmemorativa. Paralelamente, se realizaron entrevistas con las socias para documentar la historia viva de la organización.



➤ AUTODEFENSA FEMINISTA : DISCURSO DEL CUERPO Y ESPACIO PÚBLICO

Este es un proyecto financiado por la ciudad de Montreal, a través del Programa de Prevención de la Seguridad Urbana para los niños y los jóvenes en situación de vulnerabilidad.

El Centro, en colaboración con la Red Feminista de Autodefensa (RAF), ofrece sesiones de autodefensa física y psicológica destinadas a aumentar la sensación de seguridad en los espacios públicos, desarrollar una mejor comprensión de las dinámicas de poder y la violencia, y reducir la sensación de impotencia.

El año pasado se impartieron cuatro sesiones del curso, una de ellas en inglés, a las que asistieron 30 personas.

De esto surgieron dos acciones públicas:

- La creación de un fanzine sobre acoso laboral, del cual se distribuyeron alrededor de veinte ejemplares;
- Una acción colectiva a la orilla del agua para denunciar las agresiones sexuales que allí tienen lugar y para apoyar a las víctimas.



! En estos cursos se observa una fuerte presencia de personas de la diversidad de género. Sus testimonios parecen respaldar la hipótesis de una mayor necesidad de prepararse ante una creciente sensación de inseguridad en los espacios públicos, vinculada al auge de la retórica anti-LGBTQIA2S+.

(Este taller) Reforzó mi convicción de que podía ser fuerte, y también me permitió conectar con otras personas y ver cuánto tienen en común nuestras historias. Es en momentos como estos cuando la palabra sororidad adquiere todo su significado.

-Anónimo

Mayor autocompasión, sentido de pertenencia a una comunidad, mayor confianza. Sé a quién acudir en busca de ayuda. Tengo acceso a recursos comunitarios. Y me siento más cómoda pidiendo ayuda de lo que pensaba.

-Anónimo

Ahora tengo más confianza en mí misma como para no permitir que se aprovechen de mí, me insulten o me menosprecien.

-Anónimo



Agradecemos a Rose, Em, Ju y Artemis por impartir las clases.

07

VIDA ASOCIATIVA, IMPLICACIÓN Y VOLUNTARIADO

➤ ASAMBLEA GENERAL ANUAL (AGA)

La asamblea general es un momento clave en la vida del Centro. En ella presentamos el trabajo realizado el año anterior y definimos nuestras prioridades para el próximo año. También es una oportunidad para reunirnos con amigos, aliados y socios para celebrar la vida y la misión del Centro.

La asamblea general anual tuvo lugar el 13 de junio de 2025. Estuvieron presentes 40 miembros en regla, además de 5 observadores y 6 trabajadoras.



➤ FIESTA DE NAVIDAD

La fiesta de Navidad fue una maravillosa oportunidad para reunirnos. Contamos con la ayuda de valientes voluntarios y miembros que compartieron comida (para la comida colaborativa), canciones y buenos deseos. Fue un verdadero espectáculo de generosidad y camaradería, que capturó a la perfección la magia de la Navidad.

Estuvieron presentes 59 adultos, incluidas las trabajadoras, y 4 niños.





► DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Con el objetivo de reunirse, compartir una comida y reflexionar colectivamente con motivo del Día Internacional de la Mujer, el Centro organizó una velada titulada "¿Qué es el trabajo? Feminismo de clase y trabajo invisible".

En un momento en que el feminismo a menudo se limita a valorar el éxito individual sin cuestionar el sistema, el taller abordó el trabajo no remunerado que sustenta la vida cotidiana y exploró cómo un feminismo basado en la clase social es esencial para transformar este trabajo invisible en poder colectivo.

Las aportaciones de los participantes fueron muy valiosas y ayudaron a dar forma a nuestro plan de acción para los próximos años.

La artista Fannie Bertrand también presentó su obra "Mujeres de corazón y acción", que rinde homenaje a quienes han contribuido al tejido social de la comunidad de Verdun.

Participaron 51 adultos y 6 niños.

Es fundamental abordar estos temas políticos partiendo de nuestras experiencias personales, de nuestra vida cotidiana. ¡Nuestra experiencia vivida es política!

-Anónimo

¡Todos deberían participar en este taller! Apuesto a que muchos estarían dispuestos a pagar por acceder a él; ¡fue genial!

-Anónimo



➤ DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El 8 de marzo, el Centro participó en la marcha organizada por Mujeres de Orígenes Diversos, Insumisas y Unidas: Contra la austeridad, el fascismo, el imperialismo y el militarismo, con una delegación de 15 activistas y 2 trabajadoras.



© Maude Desbois

➤ VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN

La participación de los voluntarios es fundamental para el Centro. Preparación de alimentos, mantenimiento de las instalaciones, ayuda para preparar las salas, recopilación de datos: estos son solo algunos ejemplos de las tareas que realizan los voluntarios. La participación en el Centro también se manifiesta de otras maneras: comités de trabajo, junta administrativa, intercambio de conocimientos, intercambio de idiomas, ¡y mucho más!

Este año, modificamos la forma en que cuantificamos el trabajo voluntario. Para que se considere trabajo voluntario, el tiempo ofrecido debe formar parte de un acuerdo con un miembro del personal. La participación espontánea ahora no se considera trabajo voluntario, sino parte de las operaciones normales del Centro. Por lo tanto, solo se registra una fracción de la inversión real de tiempo y energía, pero lo que hemos podido cuantificar incluye:

¡39 voluntarias, que suman un total de 1115 horas a lo largo del año!

Hemos observado que estas voluntarias suelen estar involucradas a largo plazo, y les estamos muy agradecidas por ello.



► COMITÉS

Comité Diversidad

Este comité es un espacio exclusivo para mujeres LGBTQIA2S+ que se reúne mensualmente con los siguientes objetivos:

- Organizar eventos de sensibilización y educación comunitaria para el Centro;
- Coordinar acciones activistas y reflexionar políticamente;
- Ser un lugar para compartir y brindar apoyo.

Este año, el comité, compuesto por un pequeño núcleo estable de tres personas, organizó la proyección de la película *Pride*, que narra la alianza entre activistas gays y lesbianas y una huelga de mineros, así como una cena comunitaria acompañada de un testimonio en el marco del Día de la Visibilidad Trans.



Comité de Inmigración

Aunque aún no somos un comité formal, queremos mencionar que tres mujeres inmigrantes se han movilizado este año para abordar los problemas comunes que les afectan a ellas y a muchísimos otros inmigrantes.

Hablaron con la representante provincial de la circunscripción, Alejandra Zaga Méndez, sobre:

- El cierre del acceso a la residencia permanente para las personas que ya se encuentran en el territorio (con permiso de estudiante o de trabajo, por ejemplo), la cancelación del Programa de Cualificación de Quebec y la problemática de los cupos migratorios;
- Las dificultades para acceder a la formación en lengua francesa (demoras y criterios) para obtener la cualificación del gobierno de Quebec;
- La importancia de los permisos de trabajo temporales de tramitación rápida para apoyar a las personas mientras se procesan sus solicitudes, lo que puede tardar desde varios meses hasta varios años.

¡Queremos destacar el compromiso de estas mujeres por la mejora de las condiciones de vida de los inmigrantes!

08

ACCIONES COLECTIVAS

La acción colectiva nos permite presentar un frente unido contra los sistemas, leyes y proyectos opresivos que perpetúan la exclusión y la pobreza, junto con nuestros miembros y socios. La participación activista de nuestros miembros también proporciona una plataforma para el empoderamiento y la construcción de solidaridad.

➤ **MOVILIZACIÓN: ¿A QUIÉN PERTENECE ETHEL? ¡A NOSOTROS!**

La movilización para transformar el estacionamiento de Ethel en viviendas sociales surgió del comité de movilización del Comité de Acción Ciudadana de Verdun (CACV), en el que participa el Centro. La acción del 23 de mayo de 2025, una manifestación ciudadana y la ocupación del estacionamiento de Ethel con comida, pancartas y discursos, fue un rotundo éxito que impulsó la movilización en torno al estacionamiento.



➤ **MARCHA SOLIDARIA: CADA NIÑO CUENTA**

Para conmemorar el Día Nacional de la Verdad y la Reconciliación, el 30 de septiembre, el Centro participó en una marcha para honrar la memoria de los niños desaparecidos en los internados indígenas, pero también para denunciar la persistencia de la violencia colonial contra los pueblos indígenas, incluida la aún desproporcionada separación de niños indígenas por parte de los servicios de protección juvenil y el trauma intergeneracional resultante.

➤ **VIGILIA POR LAS MUJERES, NIÑAS Y PERSONAS DOS ESPÍRITUS INDÍGENAS DESAPARECIDAS Y ASESINADAS.**



El 14 de febrero, el Centro participó en la vigilia en honor a las mujeres, niñas y personas de dos espíritus indígenas asesinadas y desaparecidas. Exigió justicia, rendición de cuentas y un cambio sistémico.

➤ MARCHA MUNDIAL DE LAS MUJERES EN QUEBEC

Un contingente viajó a la ciudad de Quebec el 18 de octubre para la gran concentración de la Marcha Mundial de las Mujeres, bajo el lema "Seguimos marchando para transformar el mundo", donde feministas de todas las regiones denunciaron la pobreza, la continua violencia contra las niñas y las mujeres, y al capitalismo como responsable de la crisis climática.

El centro marchó por:

- El derecho de las niñas y las mujeres a vivir en paz y seguridad;
- El derecho de las niñas y las mujeres a tomar sus propias decisiones libres e informadas y a que esas decisiones sean respetadas;
- El derecho a un ingreso digno que garantice la autonomía económica de las mujeres para que puedan vivir con dignidad;
- El derecho al acceso gratuito y universal a servicios públicos de calidad, en particular en materia de salud y servicios sociales, educación, etc.;
- El derecho a vivir en un entorno sano que respete a los seres humanos, las comunidades y la biodiversidad.



➤ ¡SECTOR COMUNITARIO AL LÍMITE!

Un movimiento nacional de huelga y reivindicaciones, titulado “¡Trabajadores comunitarios al límite!”, surgió de trabajadores comunitarios indignados por la financiación insuficiente de sus organizaciones y las precarias condiciones laborales que esto conllevaba. El movimiento se extendió rápidamente por todo el país y el Centro participó, centrándose en las siguientes demandas:

- Condiciones laborales dignas para las y los trabajadores comunitarios;
- Financiación suficiente para la misión;
- Reconocimiento pleno e íntegro de las organizaciones;
- Proteger la autonomía y acabar con la financiación precaria;
- Reconocimiento y consolidación del sector comunitario como pilar estratégico.

En los días previos a la gran concentración que tuvo lugar en la ciudad de Quebec el 2 de abril, en la que participó el Centro, el 25 de marzo, trabajadoras y activistas también hablaron públicamente, distribuyeron folletos y participaron en la concentración local en Verdun.



© Julie Papineau



© Julie Papineau

09

FORMACIÓN Y APOYO PARA EL EQUIPO.

El equipo continúa participando en programas de formación y reflexión constantes para responder mejor a la diversidad de solicitudes y sentirse capacitado para desempeñar su trabajo.

Algunas de las sesiones de formación y reflexión sobre nuestras prácticas que tuvieron lugar este año:

- Cenas de intervención mensuales, que nos permiten capacitarnos mutuamente para brindar un mejor apoyo a las personas que experimentan problemas complejos o reflexionar sobre nuestros enfoques de intervención en general;
- Supervisión clínica mensual con una psicóloga para brindar apoyo en la dinámica de nuestro equipo o en las intervenciones;
- Retiro de reflexión profesional de dos días;
- Formación sobre estructuras de personalidad complejas;
- Formación sobre el riesgo de suicidio;
- Simposio sobre violencia doméstica;
- Taller ECHO organizado por Maisons de l'Ancre sobre la experiencia vivida de la falta de vivienda para mujeres, personas trans y no binarias.
- Jornada de vivienda social en Verdún.



10

REDES Y ALIANZAS

Para lograr una verdadera transformación social, es fundamental que la comunidad se mantenga unida, se complemente y se apoye mutuamente. Para que nuestras luchas y fortalezas se unan, necesitamos espacios de encuentro, reconocimiento mutuo y acción conjunta. Por eso, la creación de redes y las alianzas son tan importantes para nosotros. Más allá de las simples derivaciones, nuestro objetivo es fomentar un tejido social integral y un terreno fértil para la acción colectiva y la mejora de las condiciones de vida.

➤ ALIANZAS

Las alianzas en el Centro adoptan muchas formas. Nos permiten ampliar nuestro impacto en la comunidad y dar mayor sentido a nuestras acciones.

Donaciones

El Marché Frais, un negocio vecino, nos obsequió generosamente con cestas de fruta antes de nuestras charlas de mediodía. La Tablée des Chefs, una organización que lucha contra la inseguridad alimentaria, nos puso en contacto con Première Moisson para que pudiéramos recoger su pan y pasteles no vendidos. La Vie en Rose nos permitió proporcionar pijamas a todos los participantes de la fiesta de Navidad. La organización Multi-CAUS donó productos de higiene menstrual, leche en polvo y pañales para ayudar a padres necesitados. Estas donaciones son de un valor incalculable, y agradecemos a todas las organizaciones y empresas que nos apoyaron.

Finalmente, varios residentes de Verdun nos apoyaron con donaciones de muebles, utensilios de cocina, productos de higiene, pañales, portabebés, libros y mucho más.



Préstamos del local

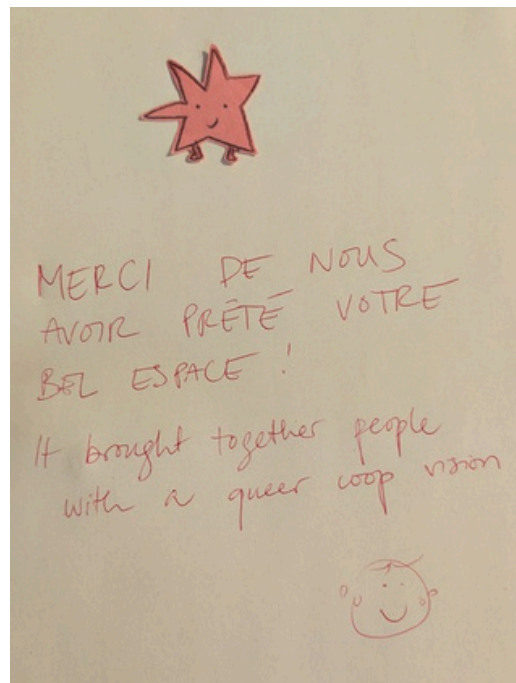
Para nosotros es importante poner nuestras instalaciones a disposición de la comunidad, con el fin de apoyar las iniciativas locales y ciudadanas que sean coherentes con nuestra misión.

Préstamo temporal de locales:

- Proceso de consulta llevado a cabo por un estudiante de arquitectura para un proyecto de cooperativa de vivienda en Verdún;
- Entrevistas con inquilinos como parte de un proyecto de investigación sobre vivienda;
- Fiesta de Navidad del Comité de Acción Ciudadana de Verdun;
- Filmación de la película de un miembro.

Préstamos a largo plazo para locales comerciales:

- Reuniones de Nourri-Source, una organización de apoyo a la lactancia materna, para encuentros entre mentoras de lactancia que han promovido la creación de charlas sobre lactancia materna en el Centro;
- Reuniones mensuales del Círculo de Mujeres Latinoamericanas: un espacio para hablar, la sororidad y el apoyo mutuo;
- Actividades de yoga para padres e hijos dirigidas por Consuelo;
- Reuniones mensuales y actividades de recaudación de fondos en solidaridad con Palestina;
- Reuniones mensuales del colectivo Food Against Fascism para preparar alimentos que luego distribuyen en la estación de metro Church.



Intercambio de prácticas

Los intercambios de buenas prácticas son oportunidades para compartir nuestros enfoques con otros grupos, aprender unos de otros o compartir información. Hay muchos a lo largo del año, pero aquí presentamos algunos ejemplos:

- Reunión con el comité de Vivre-ensemble del Centro de Mujeres de Rivière-des-Prairies para hablar sobre nuestras prácticas de inclusión;
- Reunión con una trabajadora de Madame Prend congé para hablar sobre nuestras operaciones internas;
- Reunión para la evaluación de nuestras actividades con Femmes du monde à Côte-des-Neiges;
- Reunión con Toujours Ensemble para compartir información sobre financiación y nuestro papel como propietarios;
- Debate con el Comité de Educación para Adultos de Petite-Bourgogne y Saint-Henri (CÉDA) sobre educación popular.

Colaboraciones en nuestras actividades

Como se puede apreciar a lo largo del informe, la presencia de organizaciones y partes interesadas locales, así como la contribución de su experiencia, representan un verdadero activo para nuestra comunidad. Este año, dimos la bienvenida a Cybel, una doula posnatal (Intuición Holística), Street Work and Community Action (TRAC), Legal Aid, Maison du confort, el Comité de Acción Ciudadana de Verdun (CACV), el Festival Quartier Danse, JAME (Aprendo con mi hijo), el Servicio de Ayuda Mutua La Passerelle (SEP), Action autonomie, Histoire Engagée, Pause Parents-Enfants, Maison de l'Environnement, la Biblioteca de Verdun, el Centro de Solidaridad Lésbica (CSL), sin mencionar a los numerosos artistas y las contribuciones de intercambio de conocimientos de los ciudadanos.



Proyectos conjuntos

Varias colaboraciones marcaron nuestro año: con Quai 5160, como parte de la finalización del proyecto Racine; con el CACV, a través de su comité de movilización y las iniciativas resultantes; con Histoire Engagée, para el proyecto sobre la historia del Centro; y con la Red Feminista de Autodefensa, para nuestros cursos de defensa personal. Todas ellas tienen potencial para continuar en el futuro.



Trabajo compensatorio

El servicio comunitario compensatorio es una forma alternativa de pagar infracciones mediante la realización de diversas tareas en una organización sin ánimo de lucro. Gracias a la colaboración con la YWCA y la organización de justicia alternativa TRAJET, seis personas pudieron pagar sus multas mientras apoyaban al Centro en su misión este año.



CONCERTACIONES

Este año, la Mesa de organizaciones que colaboran en la lucha contra la violencia conyugal y familiar del Sud-Ouest y de Verdun, apoyó la creación de una herramienta de intervención individual y grupal sobre control coercitivo. Esta herramienta, en forma de rompecabezas y con su correspondiente guía para el facilitador, se distribuyó a refugios y organizaciones que trabajan con víctimas de violencia en toda la provincia. Nuestra participación en este esfuerzo colaborativo nos permite estar mejor preparados para apoyar a las víctimas a través de una red de recursos compleja e insuficiente que no logra cubrir la magnitud de sus necesidades.

El Comité de Trabajo sobre Personas sin Hogar de Verdun nos permite mantenernos informados sobre los nuevos servicios que se implementan en relación con las personas sin hogar, facilitar las derivaciones, tener acceso a la experiencia de los socios que trabajan en el ámbito de las personas sin hogar y coordinarnos para satisfacer las necesidades sobre el terreno.

El Centro forma parte, por segundo año consecutivo, del consejo directivo de **la Coordinación y Desarrollo Social de Verdun (CDSV)**. Nuestra participación en el consejo nos permite desempeñar un papel activo en la lucha contra la pobreza en el barrio y fortalecer aún más nuestros lazos con toda la comunidad y nuestros socios. La CDSV también ha sido un catalizador en nuestra respuesta a los recortes de United Way en el barrio y ha impulsado esfuerzos colectivos para sensibilizar a United Way sobre el impacto de dichos recortes. Asimismo, forma parte de la sección de Montreal de Communautaire à boutte (Comunidad al límite) y, por lo tanto, ha participado en acciones organizativas.

Participamos en **el comité de inmigración de CDSV**, así como en la Jornada de Bienvenida organizada por las organizaciones miembros del comité, cuyo objetivo era dar la bienvenida a los recién llegados a Verdun e informarles sobre los recursos y servicios que se ofrecen en el barrio.

En materia de vivienda, el Centro mantiene su colaboración con **la Mesa de Vivienda y Planificación Urbana de Verdun (THAUV)**. Esta colaboración nos permite estar al tanto de las oportunidades para desarrollar proyectos de vivienda social en la zona y visibilizar las necesidades que observamos.

La Mesa Redonda de Grupos de Mujeres de Montreal (TGFM) brindó un espacio para el diálogo feminista y la movilización política del Centro. Participamos en sus asambleas, el Comité de Diversidad y el Comité del Derecho a la Ciudad, que aboga por una ciudad más inclusiva, accesible y segura. La TGFM organizó diversas comunidades de práctica y sesiones de capacitación, en particular sobre prácticas antiopresivas, la despenalización del trabajo sexual, las realidades de los pueblos indígenas y las personas de dos espíritus, el racismo sistémico y el auge de la extrema derecha, además de ofrecer apoyo a grupos para la inclusión de personas de género diverso, del cual nos beneficiamos.

➤ PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y COMUNICACIONES

Hemos observado que, para muchos ciudadanos, nuestras páginas de Instagram y Facebook sirven como escaparate de nuestras actividades, así como de las luchas que defiende el Centro. Su uso puede fomentar la participación en manifestaciones, peticiones o eventos de socios que queremos promover. Más de 4000 personas nos siguen en las redes sociales, y muchos miembros nos descubrieron a través de estos canales.

En los medios tradicionales, nuestros eventos más importantes aparecen ahora en el calendario de Nouvelles d'ici. Los periódicos locales también cubrieron la movilización comunitaria en Boutte, Verdun.

➤ PRESENCIA EN EL MEDIO LOCAL

Especialmente desde que nos mudamos a una zona más alejada del centro de Verdun, es importante que el Centro interactúe con la comunidad para dar a conocer su misión y servicios a quienes podrían beneficiarse de ellos. A continuación, presentamos algunos eventos y espacios que nos han permitido establecer estas conexiones:

- Día de bienvenida para los recién llegados a Verdún;
- Participación en la Feria de Posibilidades organizada por Demain Verdun;
- Asistencia al comedor social y banco de alimentos de Willibrord;
- Apertura de la obra Mujeres de corazón y acción de Fannie Bertrand;
- Presentación de la herramienta de intervención de control coercitivo en Logifem.



11

FONDOS

➤ SUBSIDIOS

El Centro no habría podido lograr todas estas cosas maravillosas ni tener tal impacto sin nuestros patrocinadores. Por lo tanto, queremos agradecer su invaluable contribución.

En primer lugar, tenemos la suerte de contar con financiación basada en nuestra misión a través del Programa de Apoyo a la Acción Comunitaria y United Way:



Luego, recibimos varias oportunidades de financiación asociadas a proyectos:



➤ LOS DONOS

También tenemos la fortuna de recibir apoyo de la comunidad de diversas formas, incluyendo donaciones monetarias. Sería imposible nombrar a todos los que han contribuido, pero nos gustaría agradecer a los donantes de \$1000 o más:

- La Fundación Holt
- Jackie Tan
- Fundación Pharmaprix Life
- Guy Lafontaine

GRACIAS!

Este informe fue impreso gracias a la contribución de

